

LIETUVOS ĖJIKAS 96'8

Le marcheur de Lituanie
Lithuanian race walker



LIETUVOS SPORTINIO ĖJIMO ASOCIACIJA
METODINIS INFORMACINIS LEIDINYS

LIETUVOS ĖJIKAS 96'8

Le marcheur de Lituanie
Lithuanian race walker



Vilnius, 1996



Antanas Mikėnas distancijoje. 1955 m. šalies 30 km ėjimo pirmenybės.

JAU LAIKAS GALVOTI APIE SIDNĮ

Laikas bėga greitai. Kaupiasi patirtis, daromos išvados, keliami nauji uždaviniai. Bendrame kontekste džiugu, kad jau išmokome gerai organizuoti tradicines ėjimo varžybas: A.Mikėno memorialą, "Lietuvos sporto" ir Druskininkų taurių varžybas. Turime nemažai kvalifikuotų organizatorių ir patyrusių teisėjų. Sunkiau, žinoma, treneriams ir sportininkams. Sportininko parengimas toks subtilus, kad mažiausios klaidos tapę varžybų rezultatais, visiems krenta į akis, ir svarbiausia, kad to greitai nepataisyti. Neblogi asmeniniai V.Kazlausko, D.Zujaus, G.Andriuškevičiaus, L.Launikonytės ir kt. rezultatai įvairaus rango varžybose, o taip pat šalies rinktinės pasirodymas Europos taurės komandinėse varžybose Ispanijoje bei Druskininkų Ėjimų klubo III vieta Europos ėjimų klubų varžybose Italijoje kiek praskraidina nuotaiką. Reikia pasidžiaugti, kad Atlantoje dalyvavo 3 ėjikai, nors jų rezultatai mūsų netenkina.

Kiekvienais metais tos pačios bėdos - svarbiausiose varžybose prasti rezultatai. Ateitis tik viltis, gal Australijos žemynas vėl bus laimingas Lietuvos ėjikai kaip 1956 m., o 1997 metais vėl pasaulio taurė, Europos čempionatai ir, žinoma, šalies tradicinės varžybos.

Visų ėjimų vardu noriu padėkoti UAB "Lietžaliava" ir jos generaliniam direktoriui ponui Narcizui Jacevičiui už paramą vykdant mūsų programas.

Justinas Vasiliauskas
LSĖA prezidentas

ATLANTA PRAEITYJE - SIDNIS ATEITYJE

Olimpiniai pasibaigė, kiti priekyje. Taip jau yra. Laikas greitai bėga, atrodo neseniai su viltingomis nuotaikomis išlydėjome ėjikus į Atlantą, o Atlanta jau istorija. Priekyje jau Sidnėjus, nors iki jo ištisi keturi metai. Norint ką nors svaraus pasiekti, reikia jau dabar apžvelgti netolimą praeitį, numatyti gaires olimpiniam keturmečiui. Antra vertus, turime ne vien olimpinėmis žaidynėmis gyventi. Yra pasaulio ir Europos čempionatai, jaunimo pirmenybės, taurių varžybos.

Po praėjusio sezono, 1996 metams buvo priimta nuostata, kad geriausi ėjikai sezonui ruošęsi su savo treneriais klubuose. Viena priežasčių, lėšų trūkumas. Antra, taip jau susiklostė, kad sportininkai su treniruočių stažu buvo suburti Druskininkuose, kiti jaunieji ėjikai, neturintys psichologinių nesėkmių naštos, turėjo ir turės įrodyti sportiniame ginče savo metodinio darbo ir kartu gyvenimiško supratimo privalumus.

Gali ginčytis treneriai, kiti specialistai, bet kol kas dar nei vieni neįrodė savo darbo principų pranašumo. Paprasčiausia, sezone nebuvo kuo pasidžiaugti. Jau kažkaip pradėjome priprasti, kad mūsų ėjikai dažnai nebaigia distancijos, neturi jokios atsakomybės jausmo nei prieš savo miestą, klubą, pagaliau savo šalį. 1993 m. buvom kritikuoti už 9 vietą Pasaulio ėjimo taurėje, tai dabar gerai ir 20-ta, girdisi pasitenkinimo gaidelės, gerai, kad dar išvežame į užsienį. Ir net nesvarbu, kad Olimpinėse žaidynėse finišuojama paskutinėse eilėse, toli nuo geriausių savo asmeninių rezultatų. Vos negiriame jų už tai, kad ateina į treniruotes. leškom lėšų ir mokama praktiškai už tai, o ne už rezultatus. O sportininkams to ir reikia. Priėjome iki to, kad jie jau kelia savo sąlygas, su pretenzijomis į "žvaigždžių" padėtį. Negalima jų kritikuoti, nes išvis būsi blogas. Vietoje to turėtų patys savikritiškai vertinti savo darbą, elgesį, po kiekvieno turnyro, turnyrėlio, kai "aplaistomos" ir pergalės ir pralaimėjimai. O, labiausiai, sakyčiau kalčiausi visi funkcionieriai, treneriai, kad laiku nepastebėjome, laiku neužkirtome, o pasidavėme tokioms nuotaikoms. Pradėjome džiaugtis pergale Jono Krakėse prieš Petrą, Druskininkų prieš Šakius ar atvirksčiai. Nebuvo laiku įvertintas sportininkų viliojimas, kai jų perėjimas į kitą klubą turėjo būti civilizuotas. Ir dabar, tai galima sutvarkyti, nors sportininkus pradusio trenerio širdyje visam gyvenimui liks karčios nuosėdos.

Apžvelgdami šių metų sportinį sezoną ir praėjusį olimpinį keturmetį, mes turime daugiau vadovautis faktais ir skaičiais.

Pagrindinis akcentas buvo pasiruošimas Atlantos olimpinėms žaidynėms. Sezo- no planus kiek pakoregavo tarptautiniame kalendoriuje netikėtai atsiradusios ko- mandinės Europos taurės ėjimo varžybos. Dėl to, kad minėtos varžybos buvo ren- giamos sezonui prasidėjus, ne visos valstybės rado lėšų jose dalyvauti. Europos taurės varžybos tapo daugiau eksperimentinėmis, bet kartu daug žadančiomis, perspektyviomis. Panašiai atsitiko su Europos ėjimo klubų čempionų taurės varžy- bomis. Vis dėl to tai didelis stimulas pačiai rungčiai, o ėjikams stambių varžybų neperdaug. Prieš varžybas Ispanijoje dar buvo du Lietuvos čempionatai ir stovykla Slovakijoje. Pirmuoju startu žiemą nudžiugino pabradietis V.Meškauskas, nugalėjęs Lietuvos uždary patalpų čempionate 15 km distancijoje. Bet kai parodė sezonas, Viktoras taip ir nesugrįžo į komandos lyderio pozicijas. O gaila, buvusio SSSR jaunimo čempiono vienmečiai jau kaunasi dėl Olimpo viršūnės. Neblogas "teikiantis vilčių" buvo S.Milušauskaitės startas uždaroje patalpose (5 km - 22.29.0).

Po stovyklos Slovakijoje, kur sportininkai treniravosi idealiomis sąlygomis - ten pat vyko Respublikos 50 km čempionatas. Dudince, kurortiniame miestelyje, nuga- lėjo birštonietis D.Zujus (4:04.05), antras buvo V.Kazlauskas (4:08.10, Druskininkų klubas). Kiti mūsų ėjikai distancijos nebaigė. S.Milušauskaitės rezultatas (10 km - 46.31,0), pradžioje sezono, ne pilnai, bet tenkino, (planavome apie 45 min.). Bet kaip parodė tolesni startai - tai buvo geriausias rezultatas, moterų grupėje. Nes po to moteris užgriuvo užkrečiama "liga" - nebaigti distancijos. Tris kartus nebaigė K.Saltonovič (La Corunja, Šakiai, Gdanskas), S.Milušauskaitė du kartus (La Corun- ja, Birštonas), G.Kiliūtė (Hildesheimas). Kad tuo dažnai serga mūsų vyrai (A. ir S. Vainauskai, V.Meškauskas, G.Andriuškevičius) jau nieko nestebina - kažkaip pri- pratome.

Europos taurės varžybų debiutas vyko Ispanijoje, Galisijos sostinėje La Corun- ja. Nesunki kelionė, graži gamta, geros varžybų sąlygos nuteikė optimistiškiems rezultatams, bet pirmieji startai nuvylė. S.Milušauskaitė, K.Saltonovič jau varžybų pradžioje pasitraukė iš distancijos. G.Kiliūtė finišavo priešpaskutinė (10 km - 53.18). Vyrai varžėsi 20 km ir 50 km distancijose. 20 km rungtyje tik V.Kazlauskas parodė rezultatą pagal savo galimybes (1:24.49, 14 vieta). V.Meškauskas nebaigė distan- cijos, G.Andriuškevičius užėmė 32 vietą (1:27.54), A.Vainauskas 37-tą (1:30.00). Pateikiame varžybų lyderio lenko R.Kožieniovskio ir mūsų vyrų distancijos įveikimo grafikus kas 5 km.

R.Kožieniovskis $(20.30 + 20.37 + 20.40 + 19.59 = 1:21.46)$

V.Kazlauskas $(20.45 + 20.44 + 21.36 + 21.42 = 1:24.49)$

G.Andriuškevičius (21.58 + 21.26 + 21.44 + 22.47 = 1:27.54)

A.Vainauskas (21.30 + 21.38 + 22.24 + 24.28 = 1:30,00).

Pagirtinai kovojo D.Zujus. Nors buvo praėjęs vos mėnuo nuo paskutinio 50 km starto, Daugvinas dar kartą sėkmingai įveikė sunkią distanciją, užėmė 11 vietą (4:14.14) ir užtvirtino galimybę dalyvauti Olimpiadoje.

Varžybų lyderio ispano J.Garsijos ir D.Zujaus distancijos įveikimo grafikas, kas 10 km.

J.Garsija (46.33 + 45.8 + 45.24 + 46.08 + 47.47 = 3:41.20)

D.Zujus (50.58 + 50.12 + 50.13 + 48.31 + 54.20 = 4:14.14)

Komandos vietomis pasiskirstė taip:

Moterys 10 km 1. Italija (443 tšk.), 2. Rusija (421 tšk.),
3. Baltarusija(417 tšk.), 11. Latvija (137 tšk.),
12. Lietuva (118 tšk.).

Vyrai 20 km 1. Ispanija (439 tšk.), 2. Rusija (410 tšk.),
3. Italija (410 tšk.), 9. Lietuva (374 tšk.),
10. Latvija (355 tšk.).

Vyrai 50 km 1. Ispanija (437 tšk.), 2. Italija (436 tšk.),
3. Rusija (419 tšk.), 8. Lietuva (139 tšk.).

Išvada viena, tiek psichologiškai, tiek fiziškai rinktinės nariai nebuvo pasiruošę varžytis dėl aukštų vietų. Atrodo, dažnai mūsų ėjikai stoja į startą nusiteikę blogiems rezultatams. Pradžioje bandoma kovoti, vėliau distancija nebaigiama arba finišuoja labai atsilikę nuo savo geriausio rezultato. Tai parodė ir olimpiniai startai. Pateikiame distancijų įveikimo grafikus Atlantoje:

20 km I v. J.Perez (20.53 + 20.06 + 19.49 + 19.19 = 1:20.07)

44 v. V.Kazlauskas (21.09 + 21.20 + 22.52 + 23.15 = 1:28.36)

50 km Iv. R.Kožieniovskis (46.19 + 45.20 + 43.57 + 47.56 + 47.58) = 3:43.30).

35 v. D.Zujus (48.32 + 49.04 + 51.44 + 54.28 + 59.47) = 4:23.35).

10 km Iv. J.Kuznecova (20.54 + 20.55 = 41.49).

37s. S.Milušauskaitė (23.21 + 24.44 = 48.05).

Procentais mūsų ėjikai nuo savo geriausių rezultatų atsiliko taip: D.Zujus - 92,60%, S.Milušauskaitė - 91,09%, V.Kazlauskas - 89,71%.

Turime pripažinti, kad ir milijoną duok, jei šalia sportininko nėra trenerio, jei treniruojamasi iš "akies", rezultatų nebus. Privalome įvesti kontrolę, savikontrolę, treniruočių krūvių apskaitą.

1995 M. PASAULIO TAURĖS VARŽYBŲ TARPINĖS IR GALUTINĖS PASEKMĖS

10 km moterys v. GAO	(21.14 + 21.05 = 42.19)
28v. S.Milušauskaitė	(22.41 + 23.00 = 45.41)
68 v. K.Saltonovič	(23.44 + 24.53 = 48.27)
90 v. S.Bukšnienė	(25.00 + 27.16 = 52.16).
20 km vyrai v. Li	(20.30 + 20.01 + 19.41 + 19.32 = 1:19.44)
56 v. V.Kazlauskas	(20.48 + 21.46 + 22.48 + 24.05 = 1:29.27)
73 v. V.Andriuškevičius	(21.43 + 22.19 + 23.02 + 25.17 = 1:32.21)
50 km vyrai v. ZHAO	(44.25 + 44.29 + 43.52 + 42.56 + 45.38 = 3:41.20)
65 v. D.Zujus	(49.24 + 49.47 + 49.15 + 54.11 + 59.43 = 4:22.20)
81 v. Z.Stankevičius	(50.30 + 49.40 + 51.56 + 1:00.47 + 1:12.46 = 4:45.34)
A.Vainauskas	(49.21 + 50.36 + 47.52_ nebaigė
S.Vainauskas	(49.21 + 50.41 + 51.06_ nebaigė

Kaip rodo analizė varžybų taktiką apsprendžia sportininko organizmo fizinės ir funkcinės galimybės ir šios sporto šakos vystymosi tendencijos. Moterys, dėl to, kad trumpa distancija, nuo pat pradžių eina savo rekordiniu arba arti rekordinio greičio. Visos pagrindinės varžybos laimimos įveikus distanciją per 42 - 43 min., o 46 min. ir lėčiau, tai paskutinės vietos. Vyrai 20 km distanciją įveikia vis greitejančiai, ypatingai antrą nuotolio pusę ir paskutinius kilometrus, dažnai rizikuodami būti diskvalifikuotais. Paskutinių kelių metų stebėjimai rodo, nugalėtojas pasiekia 1:19.00,0 - 1:20.00,0 rezultata. 50 km distancijoje nugalėtojais ir prizininkais tampama įveikus distanciją 3:41.00 - 3:45.00 ir mažai priklausomai nuo oro sąlygų. Sugebėjimas ekstremaliomis sąlygomis (aukšta aplinkos temperatūra, didelė drėgmė) palaikyti aukštą spartą, ypatingai antroje distancijos pusėje, tai didelių pasiekimų laidas.

Į tai mums ir reikia orientuotis.

Į lentelėje pateikti pasaulio geriausių sportininkų I, 10 ir 20 vietų ir Lietuvos sportininkų užimtos vietos bei pasiekti rezultatai, taip pat Lietuvos ėjimų geriausi sezono rezultatai.

2-oje ir 3-oje lentelėse pateikti rezultatai rodo, kad 1993 - 1996 metais, su savo geriausiais pasiekimais mūsų sportininkai bet kokio masto varžybose pretenduoti į aukštas vietas. Bet visa bėda, kad geriausi rezultatai rodomi ne tada kada reikia,

o kada pavyksta, dažniausiai antraeilėse varžybose. Jei tik rimtesnė konkurencija, tai ir vieta tolina. Tai rodo, kad nesugebame valdyti treniruočių proceso. Atrodo, kad patyrę, su didesniu stažu sportininkai, galėtų padėti jaunesniems, bet gi jie patys nesusitvarko su savo treniruočių procesu.

Išvada. Mokytis treneriams, sportininkams, analizuoti savo treniruočių krūvius, daug kartų perskaityti anksčiau išleistą metodinę literatūrą, daryti pedagoginę ir mediko - biologinę kontrolę.

1 lentelė

GERIAUSIŲJŲ PASAULIO IR LIETUVOS ĖJIKŲ REZULTATAI

VYRAI - 20 km

PASAULIO TAURĖ

	1 vieta	10 vieta	20 vieta	Lietuvos sportinink.	Geriausias Lietuvos sportininko rez. sezone
1991	1:20.43	1:21.38	1:22.59	-	1:21.44 - V.Meškauskas
1993	1:24.26	1:26.17	1:28.31	-	1:22.25 - S.Vainauskas
1995	1:19.44	1:21.41	1:23.38	56 v. 1:29.27 73v. 1:32.11	1:22.07 - V.Kazlauskas 1:24.11 - G.Adriuškevičius

PASAULIO ČEMPIONATAI

1991	1:19.37	1:21.32	1:23.44	-	1:21.44 - V.Meškauskas
1993	1:22.31	1:24.40	1:27.28	25v 1:28.57	1:22.52 - V.Meškauskas
1995	1:19.59	1:23.34	1:26.53	32v. 1:33.54	1:22.07 - V.Kazlauskas

EUROPOS ČEMPIONATAS

1994	1:18.45	1:23.21	1:27.14	19v.1:27.02	1:21.14 - V.Kazlauskas
------	---------	---------	---------	-------------	------------------------

OLIMPINĖS ŽAIDYNĖS

1992	1:21.45	1:26.38	1:29.55	26v. 1:33.24	1:22.04 - V.Meškauskas
1996	1:20.07	1:21.56	1:24.14	44v. 1:28.36	1:22.15 - V.Kazlauskas

MOTERYS - 10 km**PASAULIO TAURĖ**

	1 vieta	10 vieta	20 vieta	Lietuvos sportinink.	Geriausias Lietuvos sportininko rez. sezone
1991	43.55,0	45.28,0	46.36,0	-	45.07,0 - S.Bukšnienė
1993	45.10,0	46.41,0	47.59,0	-	45.41,0 - S.Bukšnienė
1995	42.19,0	43.56,0	44.38,0	28v. 45.41,0 68v. 48.27,0 90v. 52.16,0	43.48,0 - S.Milušauskaitė 47.26,0 - K.Saltonovič 49.49,0 - S.Bukšnienė

PASAULIO ČEMPIONATAS

1991	42.57,0	44.35,0	45.59	-	45.07,0 - S.Bukšnienė
1993	42.59,0	44.17,0	46.45	31v. 48.03,0	45.41,0 - S.Bukšnienė
1995	42.13,0	43.27,0	44.46	29v. 45.55,0	43.48,0 - S.Milušauskaitė

EUROPOS ČEMPIONATAS

1994	42.37,0	44.15,0	46.30,0	17v. 46.17,0	45.29,0 - S.Milušauskaitė
------	---------	---------	---------	--------------	---------------------------

OLIMPINĖS ŽAIDYNĖS

1992	44.32,0	45.32,0	46.45,0	-	45.09,0 - R.Erlingytė
1996	41.49,0	43.50,0	45.32,0	37v. 48.05,0	46.31,0 - S.Milušauskaitė

50 km VYRAI**PASAULIO TAURĖ**

	1 vieta	10 vieta	20 vieta	Lietuvos sportinink.	Geriausias Lietuvos sportininko rez. sezone
1991	3:42.3	3:55.48	4:02.11	-	3:51.39 - K.Jezepčikas
1993	3:50.08	4:01.12	4:06.28	37v. 4:15.45	4:15.45 - R.Arbačiauskas

				39v. 4:18.17	4:18.17	- K.Jezepčikas
				63v. 4:39.59	4:39.59	- S.Vainauskas
				dist. nebaigė	-	- A.Vainauskas
1995	3:41.20	3:48.55	3:55.58	65v. 4:22.20	4:22.20	- D.Zujus
				81v. 4:45.39	4:16.16	- Z.Stankevič
				dist. nebaigė	-	- S.Vainauskas
				dist. nebaigė	-	- A.Vainauskas

PASAULIO ČEMPIONATAI

1991	3:53.09	4:09.18	4:29.45	-	3:51.39	- K.Jezepčikas
1993	3:41,41	3:52.50	4:03.22	-	4:15.45	- R.Arbačiauskas
1995	3:43.42	3:53.25	4:06.08	-	4:16.16	- Z.Stankevič

EUROPOS ČEMPIONATAS

1994	3:41.07	3:50.52	4:02.25	-	-	
1992	3:50.13	3:58.43	4:08.32	-	3:59.25	- K.Jezepčikas
1996	3:43.30	3:51.28	3:28.20	35v. 4:23.35	4:04.05	- D.Zujus

2 lentelė

GERIAUSI ŠALIES REZULTATAI 1993-1996 m.

	Moterys			Vyrai			
	5 km	10 km	20 km	10 km	20 km	30 km	50 km
1993	22.32,0	45.41		40.57	1:22.25	2:29.07	4:15.45
1994	22.29,4	45.29	1:37.14	40.10	1:21.14	2:13.43	-
1995	21.50,5	43.48	1:35.23	39.34	1:22.07	2:12.26	4:16.16
1996	22.29,0	46.31	1:45.32	39.44	1:22.15	2:22.08	4:04.05
Aukš.	20.53,0	44.20	1:35.23	38.34	1:19.29	2:09.05	3:51.39

Šalies rinktinės narių asmeninių rezultatų kaita
1993-1996 m.m.

Z.STANKEVIČIUS (1972 m.g., Vilnius)

	1993	1994	1995	1996
10 km	41.31,6	42.50,0	41.50,0	43.11,0
20 km	1:25.36	1:28.55	1:24.57	1:29.46
30 km	2:29.07	2:28.48	nebaigė	2:28.35
50 km	nedal.	nedal.	4:16.16	nedal.

D.ZUJUS (1975 m.g., Birštonas)

10 km	42.32,0	44.00,0	42.41,0	-
20 km	nedal.	1:33.14	1:26.43,0	1:27.15,0
30 km	nedal.	2:20.51,0	2:13.48,0	nedal.
50 km	nedal.	nedal.	4:22.22,0	4:04.05,0

S.VAINAUSKAS (1966 m.g. Druskininkai)

10 km	40.57,0	40.21,0	39.34,0	41.02,0
20 km	1:22.25	1:26.13	1:22.53	1:26.20
30 km	nedal.	2:17.20	2:12.26	2:27.04
50 km	4:39.19	nedal.	nebaigė	nebaigė

G.ANDRIUŠKEVIČIUS (1975 m.g., Alytus)

10 km	43.33,0	41.58,0	41.08,0	39.44,0
20 km	1:30.45	1:32.11	1:24.11	1:27.54
30 km	nedal.	2.19.39	2:16.22	2:22.08
50 km	nedal.	nedal.	nebaigė	nebaigė

A.VAINAUSKAS (1966 m.g., Birštonas-Druskininkai)

	1993	1994	1995	1996
10 km	nedal.	40.21,0	40.24,0	40.56,0
20 km	1:22.50	1:25.42	1:25.52	1:26.37
30 km	nedal.	2:13,43	2:15.22	nebaigė
50 km	nebaigė	nedal.	nebaigė	nebaigė

V.MEŠKAUSKAS (1970 m.g., Pabradė-Druskininkai)

10 km	nedal.	42.04,1	nedal.	43.05,0
20 km	1:22,52	1:21.39	1:25.46	1:35.46
			(18 km)	
30 km	nedal.	nedal.	nedal.	nedal.
50 km	nedal.	nedal.	nedal.	nedal.

V.KAZLAUSKAS (1958 m.g., Kaunas-Druskininkai)

10 km	nedal.	40.10,0	40.15,0	41.47,0
20 km	nedal.	1:21.14	1:22.07	1:22.15
30 km	nedal.	nedal.	nebaigė	nedal.
50 km	nedal.	nedal.	nedal.	4:08.10

S.MILUŠAUSKAITĖ (1973 m.g., Prienai)

5 km	22.50,0	22.29,4	21.50,5	22.29,0
10 km	45.50,0	45.29,0	43.48,0	46.31,0
20 km	nedal.	1:37.14	1:35.23	nedal.

K.SALTONOVIČ (1975 m.g., Vilnius)

5 km	24.39,0	24.27,0	23.36,7	23.33,0
10 km	nedal.	53.30,0	47.26,0	47.44,0
20 km	nedal.	1:44.16	1:41.08	nebaigė

**Jaunimo, jaunių, jaunučių ir vaikų rezultatų kaita
1993-1996 m.m.**

	Jaunuoliai (19-20 m.)			Jauniai (17-18 m.)	
	5 km	10 km	20 km	5 km	10 km
1993	20.56,0	46.35,0	1:30.45	22.08,0	46.35,0
1994	21.57,2	41.58,0	1:32,11	21.50,6	44.21,0
1995	20.57,0	42.03,0	1:24.11	21.21,0	48.34,0
1996	21.35,4	44.12,0	1:40.32	22.27,0	49.06,0
Šalies rekordai	18.46,9	39.34,0	1:22.08	20.27,0	41.10,0

	Jaunučiai (15-16 m.m.)	Vaikai (13-14 m.)
	5 km	5 km
1993	24.27,0	24.30,0
1994	24.02,0	25.18,5
1995	22.54,0	25.28,0
1996	22.58,0	24.43,0
Šalies rekordai	21.04,5	22.24,0

	Jaunuolės	Jaunės	Jaunutės	Mergaitės
	19-20 m.	17-18 m.	15-16 m.	13-14 m.
	5 km	5 km	3 km	3 km
1993	24.39,0	26.16,0	14.46,0	15.14,0
1994	24.27,0	26.05,3	14.59,0	(2 km) 9.20,1
1995	24.29,0	24.48,0	15.46,0	14.28,0
1996	25.07,0	27.35,0	13.45,0	14.55,0
Šalies rekordas	22.19,2	22.39,2	13.45,0	13.45,0

O dabar kokia jaunimo padėtis, rezervo ruošimas. Gana problematiška padėtis 1976-1978 m.g. berniukų ir 1976-1980 m. mergaičių. Dabar turime tik brolius Donatą ir Darių Škarnulius (Alytus, tr. K.Pavilonis, J.Romankovas), kurie vieninteliai, tinkamai padirbėję, pretenduoti į šalies rinktinę. Kodėl taip yra? Jau senokai pastebimas Lietuvoje savotiškas "bangavimas". Po kelių metų pertraukos iš vaikų grupės "banga" išplukdo grupę perspektyvių ėjinkų. Treneris, kaip ir mokytojas, paėmęs klasę, praeina nuo 5 klasės iki laidos baigimo ir vėl "pradingsta" darbe su mažyliais, kad apimtų visas amžiaus grupes, kaip pavyzdžiui krepšinyje, trūksta trenerių. Todėl turime ką turime. Bet tai ne tragedija. Šiuo metu Birštonas, Druskininkai, Vilnius, Alytus ir kiti mūsų ėjinkų rengimo "taškai" pagrinde dirbo su 1979-1985 m. sportininkais. Varžybose dalyvauja apie 80 jaunųjų ėjinkų, o treniruojasi apie 100. Visiškai tikėtina, kad iš šio būrio pasirodys ir talentingi ėjikai. Be to žinome, kad jaunų ėjinkų ankstyvi (13-15 metų) geri rezultatai yra gan pavojingas dalykas. Mums vilčių jau teikia: Birštone - Jelena ir Anatolijus Launikonai, D.Juozaitytė, Druskininkuose - R.Janukevičius, Darius ir Dainius Jezepčikai, G.Bubnelis, S.Taraškevičius, Alytuje - A.Danulevičius, Šakiuose - V.Šopytė, Krakėse - P.Kaselis. Tai trenerių Jono ir Povilo Juozaičių, Jono ir Kęstučio Jezepčikų, V.Gumausko, V.Stroko, R.Kaselio auklėtiniai. Nuo šių trenerių pedagoginio meistriškumo, nesidžiaugiant ankstyvomis vaikų varžybų pergalėmis, o dedant tvirtus pamatus didžiajam sportui, priklausys ką pamatysime pagrindinėje rinktinėje po kelių metų. Turime suprasti, kad pagrindinis darbas su jaunaisiais sportininkais vyksta klubuose. Ten jie turi būti ruošiami iki tarptautinio lygio, subrandinti aukštiesiems rezultatams. Valsitybinė parama turi atsirasti, kai sportininkas pasiekia didelį meistriškumo lygį. O parama turi būti visokeriopa (finansinė, medicininė, metodinė ir pan.) iš LTOK, Sporto departamento, LLAF. LSEÅ turi daug daugiau skirti dėmesio jaunimui. Turime pripažinti, kad nesugebėjom per paskutinį keturmetį deleguoti savo atstovo į pasaulio bei Europos jaunimo pirmenybes. O dabar varžybų kalendoriuje įrašytas jaunimo iki 23 metų Europos čempionatas. Turime tris realius kandidatus, tai D.Zujų, G.Andriuškevičių, K.Saltonovič. Reikia sudaryti sąlygas ir I.Launikonytei dalyvauti Europos iki 19 metų čempionate. Numatyti atrankos normatyvus, kad sportininkai nebūtų varžybose tik statistais. Kaip rodo daugiametis stebėjimas, pasaulio ir Europos čempionatus laimi vaikinai, įveikdami 10 km per 40 - 41 min., o merginos 5 km per 21.30 - 22.00 min., į dešimtukus patenkama su 43.00 - 44.00 min. ir su 22.30 - 23.00. Į tokius rezultatus reikia orientuotis, deleguojant mūsų ėjikus į aukšto rango varžybas.

Aplamai, reikia pagalvoti ar mums naudingiau ir prasmingiau deleguoti jaunas ar "verstis per galvą", kad suaugusieji vyktų į čempionatus, vien dėl to, kad išvyktų.

4 lentelėje matome kokie šalies ėjimų rezultatai visose amžiaus grupėse. Ji tokia pat stabili savo rezultatų (lyderių) lygiu kaip ir 8-jame dešimtmetyje. Lietuvoje gražios ir senos sportinio ėjimo tradicijos, vykdomė seriją tradicinių varžybų, dėl to ir ėjimo šaltinis nesenka. Dirbant ir su jaunimu, problemos yra dvi. Pirmą, daug gabių jaunų ėjimų prarandame per skubėjimą greitai pasiekti rezultatus, nesubrandiname jų didžiajam sportui. Antra, dėl finansinių sunkumų, sulaukę 18-20 metų, bet dar nepajėgūs konkuruoti su pagrindinės rinktinės nariais, priversti palikti sportą. Čia be finansinių problemų, mokslo, darbo, gyvenamos vietos bei trenerio pakeitimas ir kiti faktoriai, nulemia jo sportinį kelią.

Turime milžinišką sukauptą patirtį dienyuose, mokslinėje literatūroje. Panaudokime J.Šliažo, Z.Šveikausko, J.Genevičiaus, A.Šakalio ir jaunesnės kartos trenerių praktiką. Bendradarbiaukime su prof. J.Skernevičiumi, sporto medikais - rezultatai bus.

1997 metų sezonas įtemptas. Daug atsakingų varžybų. Mums pagrindinis uždavinys ir tikslas tinkamai dalyvauti Pasaulio taurės varžybose, paruošti vieną dalyvį pasaulio čempionatui, du Europos jaunimo čempionatui iki 23 metų ir vieną iki 19 metų. Siekti taip modeliuoti treniruočių procesą, kad geriausi rezultatai būtų parodyti per svarbiausias sezono varžybas.

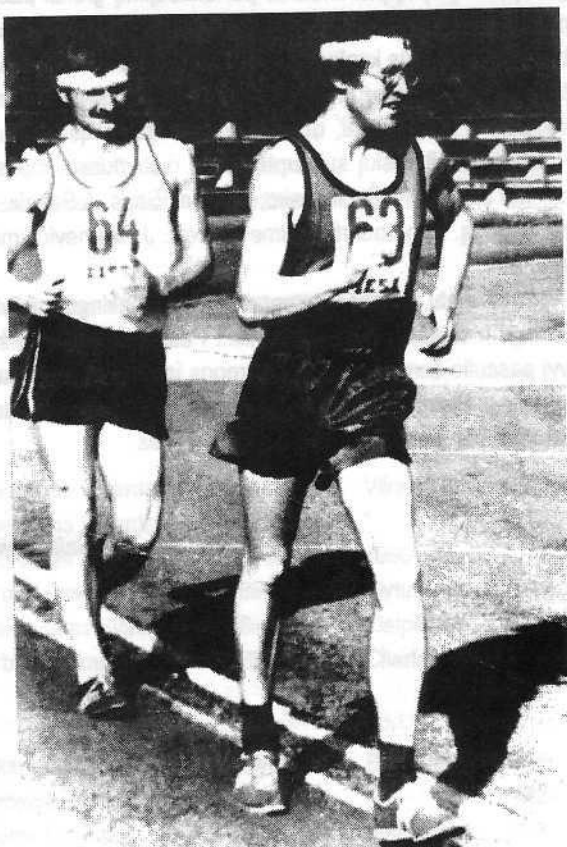
Kęstytis Pavilionis
Šalies ėjimo rinktinės vyr. treneris

MŪŠŲ VETERANAI

Alvydas Baltaduonis (g. 1949 10 04, Utenoje), TSRS tarptautinės klasės sporto meistras (1972), pirmasis ir vienintelis Lietuvos ėjikas tapęs 1977 m. 50 km TSRS sportinio ėjimo čempionu (4:09.17,0). Lietuvos čempionas 20 km distancijoje 1973 m., gerino Lietuvos rekordą 30 km ėjime 1980 m. (2:18.19,0). 1969 m. TSRS pirmenybėse Piatigorske jaunimo gr. 20 km distancijoje užėmė 2 vietą (1:38.38,0).

A. Baltaduonis baigė Utenos I-ą vid. mokyklą, pirmasis treneris Algis Kaušylas. Mokydamasis Vilniaus pedagoginiame universitete (1968-1973) treniravosi pas A. Mikėną.

Baigęs sportuoti dirbo treneriu Vilniaus ASMM (1983-1989). Nuo 1989 m. užsiėmė privačia veikla. 1990 m. dirbo Švedijoje - Arvikos Komūnos socialiniame skyriuje. Šiuo metu dirba Švedijos bendrovėje AGA technologinių procesų rinkos marketingo direktoriumi. Moka anglų, švedų kalbas. Dažnai teisėjauja šalies ėjimo varžybose.





Iš veteranų susitikimo Klaipėdoje. Pirmas iš kairės ŽŪA profesorius Jonas Vainauskas, vienas iš žymiausių pokario Lietuvos ėjimų, 1949-1951 m. Jis 3 kartus iškovojo šalies čempiono vardą ir 7 kartus gerino rekordus 5, 10, 20 ir 50 km ėjime, 1950 m. nugalėjo TSRS studentų pirmenybėse 10 km ėjime. 1995 metais Jonui Vainauskui sukako 70 metų. Antra iš kairės ponė Šliažienė, trečias - LKKI prof. habil. daktaras Juozas Šliažas - žymus ėjimų treneris, TSRS nusipelnęs treneris, 1995 m. atšventė savo 70 metų jubiliejų, ketvirtas - šio susitikimo iniciatorius - sporto meistras, 4 kartus šalies čempionas ir rekordininkas Jonas Kiseliovas. 1995 m. atšventė savo 65 metų jubiliejų.



Susitikus senus sportinių kovų draugus nuotaika visada puiki. Pirmas iš kairės sporto meistras Vytautas Patapas (Klaipėda), J.Vasiliauskas - LSEA prezidentas, J.Kiseliovas, V.Adaškevičius ir UAB "Lietžaliava" gen. direktorius N.Jacevičius.



Veteranai nutarė jėgas išbandyti distancijoje.



1995 metų pasaulio čempionate Geterborge. Pirmas iš dešinės J.Vasiliauskas, ketvirtas ėjikas V.Kazlauskas, penkta - ėjikė S.Milušauskaitė, aštuntas - LLAF vyr. treneris K.Šapka.

JUBILIATAI

1996 metais su garbinga 50 metų sukaktimi sveikinome:

LSĖA viceprezidentą, sporto meistrą Kąstyti Pavilionį ir sporto meistrą, dar aktyviai dalyvaujantį veteranų varžybose druskininkietį Petrą Kavaliauską.



Jubiliejaus proga pasveikinome "Lietuvos sporto" korespondentę Marytę Marcinkevičiūtę. Pirmas iš dešinės LSĖA prezidentas Justinas Vasiliauskas, Marytė Marcinkevičiūtė ir Kąstytis Pavilionis.

ŠALIES VARŽYBOS



OLIMPINIO VICEČEMPIONATO A.MIKĖNO MEMORIALO X-OSIOS SPORTINIO ĖJIMO VARŽYBOS

LIETUVOS RESPUBLIKOS ČEMPIONATAS BEI
JAUNIMO PIRMENYBĖS (107 dalyviai)

NUGALĖTOJAI IR PRIZININKAI

Birštonas, 1996 06 01

10 km jaunuoliams g. 1976/77 m.

1. Alius Galinis	76 Birštonas	51.30,0	P. ir J.Juozaičiai
2. Janis Plotins	61 Ogre	51.37,0	b/k Gutpelcs

10 km moterims

1. Kristina Saltanovič	75 Vilnius	47.59,03	R.Radžiūnas, J.Romankovas
2. Gražina Kiliūtė	74 Kaunas	51.35,0	A.Šimkus
3. Sonata Milušauskaitė	73 Prienai	nebaigė	S.Žaliauskas

20 km vyrams

1. Valdas Kazlauskas	58 Druskininkai	1:26.08	A.Šakalys
2. Aigars Fadejevs	75 Muriani	1:26.27	A.Rumbenieks
3. Sigitas Vainauskas	66 Druskininkai	1:26.58	Savarankiškai
4. Arvydas Vainauskas	66 Druskininkai	1:28.48	"
5. Gintaras Andriuškevičius	75 Alytus	1:29.27	G.Graževičius
6. Zbignevas Stankevič	72 Vilnius	1:29.46	J.Romankovas
7. Daugvinas Zujus	75 Birštonas	1:29.56	P. ir J.Juozaičiai

5 km jaunuolėms g. 1976/77 m.

1. Jurga Krinickaitė	76 Kaunas	26.19,0	A.Šimkus
2. Vineta Matulena	77 Ogre	27.30,0	Gutpelcs
3. Kristina Sukockytė	77 Birštonas	29.01	P. ir J.Juozaičiai

5 km jauniams g. 1978/79 m.

1. Andrius Zdanavičius	79 Druskininkai	24.27,0	K.Jezepčikas
2. Arnoldas Juozaitis	79 Birštonas	25.29,0	P. ir J.Juozaičiai

5 km jaunučiams g. 1980/81 m.

1. Darius Jezepčikas	80 Druskininkai	23.18,0	J. ir K.Jezepčikai
2. Rimas Janukevičius	80 Druskininkai	23.26,0	"
3. Linas Bubnelis	80 Druskininkai	24.21,0	"

5 km veteranams

1. Ilmars Saulgriezis	55 Latvija	23.13,0	Fadejeva
2. Petras Kavaliauskas	46 Druskininkai	24.37,0	Savarankiškai
3. Janis Kapralis	43 Ogre	24.41,0	J.Plotinš

3 km jaunėms g. 1978/79 m.

1. Vita Vilkielytė	79 Vilnius	16.10,0	Jefimova
2. Irma Piečaitytė	79 Šakiai	16.23,0	V.Strokas
3. Vilma Plyčiuvaitytė	78 Šakiai	16.48,0	V.Strokas
4. Laura Sukockytė	79 Birštonas	17.17,0	P. ir J. Juozaičiai

3 km jaunutėms g. 1980/81 m.

1. Lena Launikonytė	81 Birštonas	14.43,0	P. ir J.Juozaičiai
2. Gražina Mačaitytė	81 Šakiai	16.43,0	V.Strokas
3. Ramutė Žičkytė	81 Krakių par.	17.27,0	B.Danielienė

1 km mergaitės g. 1982/83 m.

1. Dovilė Juozaitytė	82 Birštonas	4.30,0	P. ir J.Juozaičiai
2. Vitalija Suopytė	82 Šakiai	4.35,0	V.Strokas
3. Gunita Reinane	83 Ogre	5.05,0	Gutpelc

3 km berniukams g. 1982/83 m.

1. Giedrius Bubnelis	82	Druskininkai	14.36,0	K. ir J. Jezepečikai
2. Saulius Taraskevičius	82	Druskininkai	15.02,0	"
3. Ramūnas Jakinevičius	82	Birštonas	15.25,0	P. ir J. Juozaičiai

1 km berniukams g. 1984 m. ir jaunesniems

1. Saulius Burbulis	85	Birštonas	4.46,0	P. ir J. Juozaičiai
2. Emilis Kacas	84	Druskininkai	4.46,5	K. ir J. Jezepečikai
3. Edvinas Stasiukaitis	84	Birštonas	5.01,0	P. ir J. Juozaičiai

1 km ėjimas mergaitėms g. 1984 m. ir jaunesnėms

1. Aurelija Jakinevičiūtė	85	Birštonas	5.00,0	P. ir J. Juozaičiai
2. Gerda Juozaitytė	84	Birštonas	5.07,0	"
3. Daiva Mackevičiūtė	86	Birštonas	5.29,0	"

Vyr. teisėjas Jonas Juozaitis (Birštonas)



XXII SPORTINIO ĖJIMO VARŽYBOS "ALYTUS 96" AB "DAISOTRA" PRIZAMS LAIMĖTI (92 dalyviai)

NUGALĖTOJAI IR PRIZININKAI

Alytus, (stadione) 1996 09 21

1 km mergaitės g. 1984 m. ir jaunesnės

1. Aurelija Jakimavičiūtė	89	Birštonas	4.44,0
2. Gerda Juozaitytė	84	Birštonas	4.57,0
3. Inga Dabrovolskytė	84	Krakės	5.29,0

1 km mergaitės g. 1982-83 m.m.

1. Dovilė Juozaitytė	82 Birštonas	4.22,0
2. Vitalija Šuopytė	82 Šakiai	4.33,0
3. Rimantė Burbulytė	83 Birštonas	4.59,0

1 km berniukai g. 1984 m. ir jaunesni

1. Saulius Burbulis	85 Birštonas	4.26,0
2. Emilijus Kacas	84 Druskininkai	4.33,0
3. Tadas Krušnauskas	84 Birštonas	4.40,0

1 km berniukai g. 1982/83 m.

1. Giedrius Bubnelis	82 Druskininkai	4.03,0	14-15 m. Lietuvos jaunučių rek.
2. Saulius Taraskevičius	82 Druskininkai	4.16,0	
3. Ramūnas Jakimavičius	82 Birštonas	4.21,0	

3 km mergaitės g. 1980/81 m.

1. Jelena Launikonyė	81 Birštonas	13.57,0	14-15 m. Lietuvos jaunių rek.
2. Gražina Mačaitytė	81 Šakiai	16.05,0	
3. Ramutė Žičkutė	81 Krakės	16.22,0	

3 km mergaitės g. 1978/79 m.

1. Vilma Plyčiuvaitytė	78 Šakiai	17.17,0	
2. Laura Sukockytė	79 Birštonas	20.18,0	
3. Kristina Sukockytė	77 Birštonas	15.06,0	b/k

3 km berniukai g. 1980/81 m.

1. Rimas Janukevičius	80 Druskininkai	13.08,0	
2. Darius Jezepčikas	80 Druskininkai	13.14,0	
3. Dainius Jezepčikas	81 Druskininkai	13.35,0	

3 km berniukai g. 1978/79 m.

1. Anatolijus Launikonis	79	Birštonas	12.25,0	Lietuvos jaunių rek. 17 m.
2. Andrius Zdanavičius	79	Druskininkai	13.38,0	
3. Arnoldas Juozaitis	79	Birštonas	13.46,0	

Vyr. teisėjas Kąstytis Pavilonis (Alytus)



MBR TAURĖ "DRUSKININKAI - 96" (97 dalyviai)

TARPTAUTINIŲ SPORTINIO ĖJIMO VARŽYBŲ NUGALĖTOJAI IR PRIZININKAI

Druskininkai, 1996 09 08

1 km mergaitėms g. 1981 m. ir jaun.

1. Dovilė Juozaitytė	82	Birštonas	4.25,4	J. ir P. Juozaičiai
2. Vitalija Šuopytė	82	Šakiai	4.32,0	V.Strokas
3. Aurelija Jakinevičiūtė	85	Birštonas	4.39,0	J. ir P. Juozaičiai

1 km berniukams g. 1983 m. ir jaun.

1. Arnoldas Brazaitis	83	Birštonas	4.28,5	J. ir P. Juozaičiai
2. Saulius Burbulis	85	Birštonas	4.29,0	"
3. Modestas Valentukevičius	83	Druskininkai	4.31,0	K. ir J. Jezepčikai

3 km jaunutės g. 1979/80 m.

1. Lena Launikonytė	81	Birštonas	13:45,0	P. ir J. Juozaičiai
2. Jolanta Dukure	79	Latvija	14:42,0	A.Rumbenieks
3. Gražina Mačaitytė	81	Šakiai	16.57,0	V.Strokas

3 km jaunučiams g. 1981/82 m.

1. Aivars Kadaks	81 Latvija	13.00,0	A.Rumbenieks
2. Dainius Jezepčikas	81 Druskininkai	13.25,0	K. ir J.Jezepčikai
3. Aleksiejus Danulevičius	81 Alytus	13.32,0	G.Graževičius

5 km jaunėms g. 1977/78 m.

1. Kristina Sukockytė	77 Birštonas	26.12,8	P. ir J.Juožaičiai
2. Irma Piečaitytė	79 Šakiai	27.35,0	V.Strokas

5 km moterims

1. Valentina Cibulskaja	68 Baltarusija	21.15,1	F.Kulakovskij
2. Olga Kordapolceva	66 Baltarusija	21.31,4	"
3. Sonata Milušauskaitė	73 Prienai	22.46,9	S.Žaliauskas
4. Kristina Saltanovič	75 Vilnius	23.33,0	J.Romankovas, R.Radžiūnas
5. Gražina Kiliūtė	74 Kaunas	24.02,3	A.Šimkus
6. Jurgita Krinickaitė	76 Kaunas	25.31,7	"

5 km jauniams g. 1979/80 m.

1. Aleksandrs Serovs	79 Latvija	21.46,0	E.Ozols
2. Anatolijus Launikonis	79 Birštonas	22.27,4	P. ir J. Juozaičiai
3. Darius Jezepčikas	80 Druskininkai	22.58,0	K. ir J. Jezepčikai

5 km veteranams

1. Ilmars Saugriezis	55 Latvija	21.36,0	
2. Petras Kavaliauskas	46 Druskininkai	25.45,0	Savarankiškai
3. Piotr Kulakovskij	53 Baltarusija	25.45,1	
4. Vladimir Dribincev	40 Latvija	26.08,0	Z.Romuald
5. Algirdas Šakalys	42 Vilnius	31.10,0	Savarankiškai

10 km jaunimui g. 1977/78 m.m.

1. Sandris Sarna	77 Latvija	43.53,0	A.Rumbenieks
2. Darius Škarnulis	77 Alytus	44.27,5	K.Pavilonis
3. Donatas Škarnulis	77 Alytus	45.48,7	K.Pavilonis

10 km vyrams

1. Aigars Fadejevs	75	Latvija	38.54,0	A.Rumbenieks
2. Andrej Makarov	71	Maskva	38.59,0	J.Jevsiukov
3. Jevgenij Misiulia	64	Baltarusija	39.34,0	
4. Gintaras Andriuškevičius	75	Alytus	39.44,0	K.Pavilonis
5. Dimitrij Jesipčiuk	74	Čeliabinskas	40.20,0	J.Jevsiukov
6. Mariuš Ornoch	69	Lenkija	40.48,0	Ornoch
7. Arvydas Vainauskas	66	Druskininkai	40.56,0	Savarankiškai
8. Sigitas Vainauskas	66	Druskininkai	41.01,0	"
9. Valdas Kazlauskas	58	Druskininkai	41.45,0	A.Šakalys
10. Aigars Salenieks	74	Latvija	42.17,0	A.Rumbenieks
11. Viktoras Meškauskas	70	Druskininkai	43.05,0	J.Romankovas
12. Zbignevas Stankevič	72	Vilnius	43.11,0	"
13. Ulf Peter Sjolm	65	Švedija	45.09,5	
14. Christer Svensson	69	Švedija	47.26,0	
15. Janis Plotinš	61	Latvija	47.31,0	G.Gutpelcs

Vyr. teisėjas K.Jezepčikas (Druskininkai)

LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS UŽDARŲ PATALPŲ ČEMPIONATO IR JAUNIMO PIRMENYBIŲ REZULTATAI

Panevėžys, 1996 02 16-17 d.

15 km vyrams

1. Viktoras Meškauskas	70	Druskininkai	1:03.25
2. Valdas Kazlauskas	58	Druskininkai	1:03.31
3. Arvydas Vainauskas	66	Druskininkai	1:03.38
4. Zbignevas Stankevič	72	Vilniaus SM	1:03.59
5. Sigitas Vainauskas	66	Druskininkai	1:04.39
6. Daugvinas Zujus	75	Birštonas	1:04.56
7. Anatolijus Launikonis	79	Birštonas	1:11.39
8. Rolandas Žiūkas	74	Birštonas	1:15.09

9. Alius Galinis	76 Birštonas	1:22,34
10. Darius Škarnulis	77 Alytus	nebaigė
11. Donatas Škarnulis	77 Alytus	nebaigė
12. Gintaras Andriuškevičius	75 Alytus	nebaigė

5 km moterims

1. Sonata Milušauskaitė	73 Prienai	22.29,06
2. Kristina Saltanovič	75 Vilnius SM	23.10,45
3. Lena Launikonytė	81 Birštonas	23.57,70
4. Gražina Kiliūtė	74 Kaunas "Viltis"	24.37,07
5. Jurgita Krinickaitė	76 Kaunas "Viltis"	26.00,27
6. Vita Vilkelytė	79 Vilnius	27.15,42
7. Diana Užemeckaitė	77 Kaunas "Viltis"	30.14,43
8. Laura Sukockytė	79 Birštonas	30.13,80

PABALTISO RESPUBLIKŲ JAUNIŲ, JAUNUČIŲ PIRMENYBĖS

Panevėžys, 1996 02 09-10 d.

2 km

iv. Dovilė Juozaitytė	9.32,3	jaunutė
-----------------------	--------	---------

3 km

iv. Lena Launikonytė	14.06,3	jaunė
b/k Vita Vilkelytė	15.11,3	jaunė

3 km

2v. Darius Jezepčikas	13.38,7	jaunutis
-----------------------	---------	----------

5 km

iv. Anatolijus Launikonis	22.13,5	Jaunis
---------------------------	---------	--------

PABALTIJO RESPUBLIKŲ PIRMENYBĖS

Talinas, 1996 07 20-21

2 km

lv.	Lena Launikonytė	81	9.07,4	jaunutė
2v.	Dovilė Juozaitytė	82	9.33,5	jaunutė

3 km

2v.	Dainius Jezepčikas	81	14.09,6	jaunutis
3v.	Gediminas Danilovas	81	14.36,9	jaunutis

PABALTIJO JAUNIŲ MAČAS

Ryga, 1997 07 27-28

3 km

lv.	Lena Launikonytė	14.15,55
4v.	Dovilė Juozaitytė	15.50,11

5 km

3v.	Anatolijus Launikonis	23.28,6
4v.	Darius Jezepčikas	24.46,0

PABALTIJO RESPUBLIKŲ IR SUOMIJOS MAČAS

Ryga, 1996 08 03-04

3 km

lv.	Lena Launikonytė	14.42,30
-----	------------------	----------

5 km

3v.	Anatolijus Launikonis	23.12,86
-----	-----------------------	----------



**39-SIOS LAIKRAŠČIO "LIETUVOS
SPORTAS" SPORTINIO ĖJIMO TAURĖS
IR 20 KM MOTERIMS BEI 30 KM VYRAMS
LIETUVOS ČEMPIONATAS (71 dal.)**

VARŽYBŲ NUGALĖTOJAI IR PRIZININKAI

Šakiai, 1996 07 20

1 km mergaitės (g. 1984 m. ir jaun.)

1. Aurelija Jakinevičiūtė	85	Birštonas	4.57,37
2. Gerda Juozaitytė	89	Birštonas	5.07,48
3. Daiva Mackevičiūtė	86	Birštonas	5.23,86

1 km berniukai (g. 1984 m. ir jaun.)

1. Saulius Burbulis	85	Birštonas	4.32,31
2. Petras Kavaliauskas	86	Druskininkai	4.47,68
3. Tadas Krušnauskas	84	Birštonas	4.51,00

1 km mergaitės (g. 1982-83 m.)

1. Vitalija Šuopytė	82	Šakiai	4.46,16
2. Romantė Daneliūtė	82	Krakių parap.	5.09,71
3. Birutė Grybaitė	82	Šakių raj.	6.19,00

3 km berniukai (g. 1982-83 m.)

1. Giedrius Bubnelis	82	Druskininkai	14.15,06
2. Saulius Taraskevičius	82	Druskininkai	14.37,00
3. Darius Tamošiūnas	82	Šakiai	14.44,00

3 km jaunės (g. 1978-79 m.)

1. Irma Piečaitytė	79 Šakiai	16.22,42
2. Laura Sukockytė	79 Birštonas	17.19,7

5 km jaunuolės (g. 1976-77 m.)

1. Jurgita Krinickaitė	76 Kaunas	25.07,0
2. Kristina Sukockytė	77 Birštonas	26.32,0
3. Vilma Plyčiuvaitytė	78 Šakiai	29.07,0

5 km jaunučiai (g. 1980-81 m.)

1. Rimas Janukevičius	80 Druskininkai	23.34,0
2. Darius Jezepčikas	80 Druskininkai	23.40,0
3. Linas Bubnelis	80 Druskininkai	23.58,0

5 km jaunieji (g. 1978-1979 m.)

1. Anatolijus Launikonis	79 Birštonas	23.09,7
2. Andrius Zdanavičius	79 Druskininkai	23.54,0
3. Arnoldas Juozaitis	79 Birštonas	24.51,0

5 km veteranai

1. Petras Kavaliauskas	46 Druskininkai	26.13,0
------------------------	-----------------	---------

20 km moterys

1. Gražina Kiliūtė	74 Kaunas	1:45.32,6
2. Kristina Saltanovič	75 Vilnius	nebaigė

10 km vyrai (g. 1976-77 m.)

1. Donatas Škarnulis	77 Alytus	46.18,0
2. Darius Škarnulis	77 Alytus	46.32,0

3 km jaunutės (g. 1980-81 m.)

1. Gražina Mačaitytė	81 Šakiai	16.29,0
2. Živilė Bakytė	80 Šakiai	16.59,0

30 km vyrai

1. Gintaras Andriuškevičius	75 Alytus	2:22.08,0
2. Sigitas Vainauskas	66 Druskininkai	2:27.04,0
3. Zbignevas Stankevič	72 Vilnius	2:28.35,0
4. Arvydas Vainauskas	66 Druskininkai	nebaigė

KOMANDINIAI REZULTATAI

I grupė

1. Alytaus miestas	169 tšk.
2. Vilniaus miestas	121 tšk.
3. Kauno miestas	46 tšk.

II grupė

1. Birštono miestas	134 tšk.
2. Druskininkų miestas	119 tšk.
3. Šakiai	116 tšk.

Tarp klubų

1. Birštono klubas	190 tšk.
2. Druskininkų ėjimo kl.	166 tšk.
3. Alytaus "Gandras"	161 tšk.

Tarp vidurinių mokyklų

1. Birštono vid. mokykla	89 tšk.
2. Sintautų vid. II komanda	88 tšk.
3. Druskininkų I vid. m-la	81 tšk.

Varžybų vyr. teisėjas V.Strokas (Šakiai)

TARPTAUTINIAI STARTAI

DUDINCŲ 50-KAS

Slovakija, Dudincai, 1996 03 24

50 km vyrai (59 dal.)

1. Popovič Vitalij	1962	UKR	3:48.19
9. Daugvinas Zujus	1975	LIT	4:04.05
11. Valdas Kazlauskas	1958	LIT	4:08.10
A.Vainauskas distancijos nebaigė			
S.Vainauskas distancijos nebaigė			
Z.Stankevič distancijos nebaigė			
G.Andriuškevičius distancijos nebaigė			

10 km moterys (23 dal.)

1. Marta Žukovska	1972	POL	45.11,0
4. Sonata Milušauskaitė	1972	LIT	46.31,0
6. Kristina Saltonovič	1974	LIT	47.44,0
11. Gražina Kiliūtė	1974	LIT	50.52,0
14. Jurgita Krinickaitė	1976	LIT	53.05,0



I EUROPOS SPORTINIO ĖJIMO TAURĖ (ISPANIJA) (komandinės varžybos)

La Coruna, 1996 04 20

10 km moterys (41 dal.)

1. Annarita Sidoti	1969	ITA	43.26,0
37. Gražina Kiliūtė	1974	LIT	53.18,0
K.Saltonovič distancijos nebaigė			
S.Milušauskaitė distancijos nebaigė			

20 km vyrai (52 dal.)

1. Robert Korženovski	1968	POL	1:27.46,0
14. Valdas Kazlauskas	1958	LIT	1:24.49,0
32. Gintaras Andriuškevičius	1975	LIT	1:27.54,0
37. Arvydas Vainauskas	1966	LIT	1:30.00,0

V.Meškauskas distancijos nebaigė

50 km vyrai (28 dal.)

1. Jesus Garsia	1969	SPA	3:51.01
11. Daugvinas Zujus	1975	LIT	4:14.14

Komandiniai rezultatai (17 šalių)

Vyrai	lv. Ispanija,	8v. Lietuva
moterys	lv. Italija,	12v. Lietuva

EUROPOS SPORTINIO ĖJIMO KLUBŲ ČEMPIONATAS

Italija (Melfi), 1996 09 15

15 km (31 dal.)

1. De Benedictis Džiovani	ITA	1:02.12,0
5. Sigitas Vainauskas	LIT	1:03.48,0
6. Valdas Kazlauskas	LIT	1:04.07,0
11. Arvydas Vainauskas	LIT	1:05.35,0
22. Viktoras Meškauskas	LIT	1:09.37,0

Komandiniai rezultatai (8 komandos iš 7 šalių)

1 vieta	Fiamme Gialle klubas (Italija)
2 vieta	Bolonijos kariškių klubas (Italija)
3 vieta	Druskininkų ėjimų klubas

GERIAUSIEJI ŠALIES 1996 m. ĖJIKAI

STADIONE

VYRAI

(g. 1984 m. ir jaunesni)

2 km

1. Saulius Burbulis	1985 07 17	Biršt.	10.05,0	96 06 08	Kaunas
2. Emilijus Kacas	1984 01 02	Drusk.	10.30,0	"	"
3. Edvinas Stasiukaitis	1984 03 06	Biršt.	10.49,0	"	"
4. Laimius Baranauskas	1984 09 07	Biršt.	11.07,0	"	"
5. Mindaugas Jėzepėikas	1984 07 02	Drusk.	11.18,0	"	"
6. Tadas Kruėnauskas	1984 08 12	Biršt.	11.19,0	"	"
7. Vytautas Kaselis	1984 07 30	Kr.Par.	11.33,0	"	"
8. Edas Matulis	1984 06 14	Prienai	14.10,0	"	"

1 km

1. Saulius Burbulis	1985 07 17	Biršt.	4.26,0	96 09 21	Alytus
2. Emilijus Kacas	1984 01 02	Drusk.	4.33,0	"	"
3. Tadas Kruėnauskas	1984 08 12	Biršt.	4.40,0	"	"
4. Mindaugas Jėzepėikas	1984 07 02	Drusk.	4.46,0	"	"
5. Laimius Baranauskas	1984 09 07	Biršt.	4.46,0	"	"
6. Edvinas Stasiukaitis	1984 03 06	Biršt.	4.49,0	"	"
7. Tadas Suėkeviėius	1985	Viln.	4.54,0	"	"
8. Aurimas Kruėna	1984	Alytus	5.04,0	"	"
9. Vytautas Kaselis	1984 07 30	Krak. P.	5.06,0	"	"
10. Tadas Markeviėius	1984	Drusk.	5.25,0	"	"

(1982-1983 m.g.)

1 km

1. Giedrius Bubnelis	1982 01 30	Drusk.	4.03,0	96 09 21	Alytus
2. Saulius Taraskeviėius	1982 08 19	Drusk.	4.16,0	"	"

3. Ramūnas Jakinevičius	1982 11 02	Biršt.	4.21,0	96 09 21	"
4. Armondas Brazaitis	1983 06 04	Biršt.	4.28,0	"	"
5. Modestas Valentukevičius	1983 04 25	Drusk.	4.32,0	"	"
6. Darius Tamošiūnas	1982 10 15	Šakiai	4.36,0	"	"
7. Gediminas Danyla	1982 08 05	Krak. P.	4.45,0	"	"
8. Vytautas Savosta	1982 08 31	Alytus	4.46,0	"	"
9. Dainius Burba	1982	Drusk.	4.49,0	"	"
10. Donatas Jonynas	1982	Drusk.	4.55,0	"	"

3 km

1. Saulius Taraskevičius	1982 08 19	Drusk.	14.32,8	96 06 21	Vilnius
2. Darius Tamošiūnas	1982 10 15	Šakiai	15.19,4	"	"
3. Romas Beliak	1982	Vilnius	15.47,0	"	"
7. Robertas Jakilaitis	1982 12 14	Vilnius	18.36,7	"	"

5 km

1. Darius Tamošiūnas	1982 10 15	Šakiai	26.03,0	96 05 11	Kaunas
2. Ramūnas Jakinevičius	1982 11 02	Birštonas	28.28,0	96 07 04	"

(1980-1981 m.g.)

3 km

1. Rimas Janulevičius	1980 03 02	Drusk.	13.08,0	96 09 21	Alytus
2. Darius Jezepčikas	1980 05 16	Drusk.	13.14,0	"	"
3. Dainius Jezepčikas	1981 09 17	Drusk.	13.35,0	"	"
4. Aleksandr. Danulevičius	1980 11 24	Alytus	13.51,0	96 06 21	Vilnius
5. Paulius Kaselis	1981 08 07	Krak.Par.	13.51,0	96 09 21	Alytus
6. Linas Bubnelis	1980 04 08	Drusk.	13.56,7	96 06 21	Vilnius
7. Gediminas Danilovas	1981 12 24	Birštonas	14.23,3	"	"
8. Artūras Beliak	1981	Vilnius	15.10,0	96 09 21	Alyt.
9. Tomas Šuškevičius	1981	Vilnius	15.19,0	96 06 21	Vilnius
10. Laurynas Okockis	1981 10 31	Drusk.	15.20,0	96 09 21	Alytus

5 km

1. Darius Jezepčikas	1980 05 16	Drusk.	23.36,0	96 07 04	Kaunas
2. Rimas Janulevičius	1980 03 02	Drusk.	24.29,0	"	"
3. Linas Bubnelis	1980 04 08	Drusk.	24.53,0	"	"

(1978-1979 m.g.)

3 km

1. Anatolijus Launikonis	1979 01 20	Birštonas	12.25,0	96 09 21	Alytus
2. Andrius Zdanavičius	1979 08 19	Drusk.	13.38,0	"	"
3. Arnoldas Juozaitis	1979 09 11	Birštonas	13.46,0	"	"

5 km

1. Anatolijus Launikonis	1979 01 20	Birštonas	23.12,86	96 08 04	Ryga
2. Arnoldas Juozaitis	1979 09 11	Birštonas	25.32,0	96 07 04	Kaunas
3. Andrius Zdanavičius	1979 08 19	Drusk.	27.33,0	96 07 04	"

(1976-1977 m.g.)

10 km

1. Donatas Škarnulis	1977 10 21	Alytus	49.25,0	96 05 11	Kaunas
2. Darius Škarnulis	1977 10 21	Alytus	49.29,0	96 05 11	Kaunas

(1975 m.g. ir vyresni)

10 km

1. Rolandas Žiūkas	1974 12 07	Birštonas	51.17,0	96 05 11	Kaunas
--------------------	------------	-----------	---------	----------	--------

MOTERYS

(g. 1984 ir jaunesnės)

1 km

1. Aurelija Jakinevičiūtė	1985 06 12	Birštonas	4.43,2	96 06 08	Kaunas
---------------------------	------------	-----------	--------	----------	--------

2. Gerda Juozaitytė	1984 06 12	Birštonas 4.57,0	96 09 21	Alytus
3. Neringa Valčiukaiytė	1984 03 11	Šakiai 5.01,2	96 06 08	Kaunas
4. Inga Dabrovskytė	1984 11 03	Krak. P. 5.29,0	96 09 21	Alytus
5. Vita Matulytė	1985 07 10	Prienai 5.34,0	96 09 21	"
6. Giedrė Andriukevičiūtė	1985 08 29	Šakiai 5.36,0	"	"
7. Bernardeta Juozaitytė	1989 03 06	Birštonas 5.45,0	"	"
8. Daiva Mockevičiūtė	1986 01 14	Birštonas 5.51,9	96 06 08	Kaunas
9. Eglė Kučinskaitė	1985 03 05	Prienai 5.53,0	96 09 21	Alytus
10. Miglė Šešelgytė	1986 03 11	Prienai 6.15,0	96 09 21	"

(1982-1983 m.g.)

1 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas 4.19,3	96 06 08	Kaunas
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai 4.32,0	"	"
3. Romantė Danieliūtė	1982 05 25	Krak. P. 4.51,0	"	"
4. Sandra Gliubičiūtė	1982 09 26	Prienai 4.52,2	"	"
5. Rimantė Burbulytė	1983 11 05	Birštonas 4.59,0	96 09 21	Alytus
6. Loreta Šeškutė	1983 02 10	Prienai 5.09,0	96 06 08	Kaunas
7. Evelina Sakalaitė	1983 01 20	Kuršėnai 5.14,0	"	"
8. Jurgita Ivanauskaitė	1983 07 06	Krak. P. 5.28,2	"	"
9. Indrė Šiškevičiūtė	1983 09 12	Prienai 5.55,0	96 09 21	Alytus
10. Irma Žitkutė	1982 07 05	Prienai 6.11,8	96 06 08	Kaunas

2 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas 9.33,5	96 07 21	Talinas
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai 10.08,7	96 06 21	Vilnius
3. Romantė Danieliūtė	1982 05 25	Krak. P. 10.51,0	"	"
4. Loreta Šeškutė	1983 02 10	Prienai 11.28,3	"	"

3 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas 15.24,0	96 07 04	Kaunas
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai 16.16,4	96 09 14	Archus

5 km

1. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai	27.31,7	96 05 11	Kaunas
---------------------	------------	--------	---------	----------	--------

(1980-1981 m.g.)**2 km**

1. Jelena Launikonytė	1981 11 28	Birštonas	9.07,4	96 07 21	Talinas
2. Gražina Mačaitytė	1981 05 22	Šakiai	10.34,1	96 06 21	Vilnius
3. Živilė Bakytė	1980 08 21	Šakiai	10.44,0	" "	
4. Danguolė Ševelytė	1981 01 12	Krak. P.	11.06,0	" "	
5. Ramutė Žičkytė	1981 02 25	Krak. P.	11.06,4	" "	
6. Violeta Kučinskaitė	1981 04 12	Vilnius	11.29,4	" "	
7. Dalia Maceinaitė	1981 11 21	Prienai	12.10,0	" "	

5 km

1. Jelena Launikonytė	1981 11 28	Birštonas	13.57,0	96 09 21	Alytus
2. Gražina Mačaitytė	1981 05 22	Šakiai	16.05,0	" "	
3. Ramutė Žičkytė	1981 02 25	Krak. P.	16.22,0	" "	
4. Violeta Kučinskaitė	1981 04 12	Vilnius	17.14,0	" "	

(1978-1979 m.g.)**3 km**

1. Vita Vilkelytė	1979 07 22	Vilnius	16.16,0	96 07 04	Kaunas
2. Vilma Plyčiuvaitytė	1978 10 16	Šakiai	17.17,0	96 09 21	Alytus
3. Laura Sukockytė	1979 07 09	Birštonas	17.29,4	96 07 04	Kaunas

5 km

1. Irma Piečaitytė	1979 08 26	Šakiai	28.23,0	96 09 14	Archus
2. Vilma Plyčiuvaitytė	1978 10 16	Šakiai	30.18,23	96 05 11	Kaunas

(1976-1977 m.g.)**3 km**

1. Kristina Sukockytė	1977 05 28	Birštonas	15.06,0	96 09 21	Alytus
-----------------------	------------	-----------	---------	----------	--------

5 km

1. Jurgita Krinickaitė	1976 08 28	Kaunas	26.05,2	95 05 11	Kaunas
2. Gitana Starinskaitė	1977 04 13	Kaunas	35.33,7	" "	" "
3. Solveiga Bacauskaitė	1977 11 14	Kaunas	35.45,5	" "	" "

(g. 1975 m. ir vyresnės)

5 km

1. Kristina Saltonovič	1975	Vilnius	22.55,0	96 05 11	Kaunas
2. Gražina Kiliūtė	1974 01 19	Kaunas	24.10,3	96 05 11	Kaunas
3. Živilė Janulevičiūtė	1973 06 14	Kaunas	31.52,2	" "	" "

PLENTU

VYRAI

(g. 1984 m. ir jaunesni)

1 km

1. Saulius Burbulis	1985 07 17	Birštonas	4.29,0	96 09 09	Drusk.
2. Emilijus Kacas	1984 01 02	Drusk.	4.33,0	" "	" "
3. Tadas Krušnauskas	1984 08 12	Birštonas	4.45,0	" "	" "
4. Petras Kavaliauskas	1986	Drusk.	4.47,68	96 07 20	Šakiai
5. Laimius Baranauskas	1984 09 07	Birštonas	4.48,0	96 09 09	Drusk.
6. Tadas Šuškevičius	1986	Vilnius	4.50,0	96 09 09	" "
7. Edvinas Stasiukaitis	1984 03 06	Birštonas	5.01,0	96 06 01	Biršt.
8. Mindaugas Jezepčikas	1984 07 02	Drusk.	5.07,0	96 07 20	Šakiai
9. Vytautas Kaselis	1984 07 30	Krak. P.	5.11,0	" "	" "
10. Tadas Markelionis	1984	Drusk.	5.21,0	96 09 09	Drusk.

(1982-1983 m.g.)

1 km

1. Armonas Brazaitis	1983 06 04	Birštonas	4.28,5	96 09 09	Drusk.
2. Modestas Valentukevičius	1983 04 25	Druskininkai	4.31,0	" "	" "

3. Donatas Padvelskis	1983 04 22	Birštonas	4.44,0	"	"
4. Andrius Tamulevičius	1983	Drusk.	5.15,0	"	"
5. Vytautas Vitkauskas	1983 10 12	Alytus	5.19,0	"	"
6. Pavel Babickij	1983	Vilnius	5.37,0	"	"
7. Danielius Genys	1983	Vilnius	5.41,0	"	"
8. Donatas Malinauskas	1983 03 15	Alytus	5.42,0	"	"
9. Alik Zaviša	1982	Vilnius	5.56,0		

3 km

1. Giedrius Bubnelis	1982 01 30	Drusk.	14.02,0	96 09 09	Drusk.
2. Saulius Taraskevičius	1982 08 19	Drusk.	14.12,0	"	"
3. Darius Tamošiūnas	1982 10 15	Šakiai	14.44,0	96 07 20	Šakiai
4. Ramūnas Jakinevičius	1982 11 02	Birštonas	14.44,5	96 07 20	"
5. Armontas Brazaitis	1983 06 04	Birštonas	15.49,0	"	"
6. Gediminas Danyla	1982 08 05	Krak. P.	15.53,0	"	"
7. Viktoras Armalas	1983 01 31	Krak. P.	15.55,0	"	"
8. Donatas Padvelskis	1983 04 22	Birštonas	16.04,0	"	"
9. Modestas Valentukevičius	1983 04 25	Drusk.	16.18,0	96 07 20	Šakiai
10. Justinas Jezepčikas	1982 12 08	Drusk.	16.26,0	96 09 09	Drusk.

(1982-1983 m.g.)

2 km

1. Arnoldas Brazaitis	1983 06 04	Birštonas	9.38,0	96 05 25	Borsky Mikulaš
-----------------------	------------	-----------	--------	----------	-------------------

5 km

1. Giedrius Bubnelis	1982 01 30	Drusk.	24.43,0	96 06 19	Liuksemburg.
2. Saulius Taraskevičius	1982 08 19	Drusk.	24.50,0	96 08 31	Gdanskas

(1980-1981 m.g.)

3 km

1. Dainius Jezepčikas	1981 09 17	Drusk.	13.25,0	96 09 09	Drusk.
-----------------------	------------	--------	---------	----------	--------

2. Aleksiejus Danulevičius	1981 11 24	Alytus	"	"
3. Paulius Kaselis	1981 08 07	Krak. P.	13.38,0	" "
4. Romas Beliak	1981	Vilnius	14.38,5	" "
5. Remigijus Zdanavičius	1981	Drusk.	14.53,0	" "
6. Laurynas Okockis	1981 10 30	Drusk.	15.26,0	" "
7. Tomas Šuškevičius	1981	Vilnius	15.51,0	" "
8. Marius Markelionis	1981 09 30	Drusk.	15.56,0	" "
9. Mantas Račickas	1981 08 17	Birštonas	18.09,0	" "
10. Denisas Balkauskas	1981	Vilnius	19.43,0	" "

5 km

1. Darius Jezepčikas	1980 05 16	Drusk.	22.58,0	96 09 09	Drusk.
2. Rimas Janukevičius	1980 03 02	Drusk.	23.20,0	96 06 29	Liuksemburg.
3. Dainius Jezepčikas	1981 09 17	Drusk.	23.38,0	"	"
4. Linas Bubnelis	1980 04 08	Drusk.	23.58,0	96 09 09	Drusk.
5. Aleksiejus Danulevičius	1981 11 24	Alytus	24.17,0	96 09 28	Balašgarmat
6. Aleksandras Danulevičius	1980 12 03	Alytus	25.04,0	96 07 20	Šakiai
7. Paulius Kaselis	1981 08 07	Krak. P.	26. 01,0	"	"
8. Laurynas Okockis	1981 10 30	Drusk.	26.51,0	"	"
9. Marius Markelionis	1981 09 30	Drusk.	27.36,0	96 06 01	Birštonas
10. Romas Beliak	1981	Vilnius	28.07,0	96 07 20	Šakiai

10 km

1. Darius Jezepčikas	1980 05 16	Drusk.	49.06,0	96 08 31	Gdanskas
----------------------	------------	--------	---------	----------	----------

(1978-1979 m.g.)

5 km

1. Anatolijus Launikonis	1979 01 20	Birštonas	22.27,4	96 09 09	Drusk.
2. Andrius Zdanavičius	1979 08 19	Drusk.	23.21,0	"	"
3. Arnoldas Juozaitis	1979 09 11	Birštonas	24.37,0	"	"

(1976 ir 1977 m.g.)

10 km

1. Darius Škarnulis	1977 10 21	Alytus	44.12,0	96 09 28	Balašgarmat
2. Donatas Škarnulis	1977 10 21	Alytus	44.27,5	96 09 09	Drusk.
3. Alius Galinis	1976 08 30	Biršt.	51.30,0	96 06 01	Biršt.

20 km

1. Darius Škarnulis	1977 10 21	Alytus	1:40.32,0	96 08 31	Gdansk.
2. Donatas Škarnulis	1977 10 21	Alytus	1:44.58,0	"	"

(1975 m.g. ir vyresni)

10 km

1. Gintaras Andriuškevičius	1975 07 06	Alytus	39.44,0	96 09 09	Drusk.
2. Arvydas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	40.56,0	"	"
3. Sigitas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	41.01,0	"	"
5. Viktoras Meškauskas	1970 11 04	Drusk.	43.05,0	"	"
6. Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	43.11,0	"	"

15 km

1. Sigitas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	1:03.48,0	96 09 15	Melfi
2. Valdas Kazlauskas	1958 02 25	Drusk.	1:04.07,0	"	"
3. Arvydas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	1:05.35,0	"	"
4. Viktoras Meškauskas	1970 11 04	Drusk.	1:09.37,0	"	"

20 km

1. Valdas Kazlauskas	1958 02 25	Drusk.	1:22.15,0	96 05 11	Eisenchutenštadt
2. Sigitas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	1:26.20,0	96 06 29	Liuksemburg.
3. Arvydas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	1:26.37,0	96 05 11	Eisenchutenštadt

4. Daugvinas Zujus	1975 10 16	Biršt.	1:27.14,0	96 06 15	Viena
5. Gintaras Andriuškevičius	1975 07 06	Alytus	1:27.54,0	96 04 20	La Coronja
6. Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	1:29.46,0	96 06 01	Birštonas

30 km

1. Gintaras Andriuškevičius	1975 07 06	Alytus	2:22.08,0	96 07 20	Šakiai
2. Sigitas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	2:27.04,0	"	"
3. Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	2:28.35,0	"	"

50 km

1. Daugvinas Zujus	1975 10 16	Biršt.	4:04.05,0	96 03 24	Dudinciai
2. Valdas Kazlauskas	1958 02 25	Drusk.	4:08.10,0	"	"
3. Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	4:19.27	96 04 28	Padebrady

5 km

1. Gintaras Andriuškevičius	1975 07 06	Alytus	20.07,0	96 08 18	Hildesheimas
-----------------------------	------------	--------	---------	----------	--------------

MOTERYS

(g. 1984 ir jaunesnės)

1 km

1. Aurelija Jakinevičiūtė	1985 06 12	Birštonas	4.39,0	96 09 09	Drusk.
2. Gerda Juozaitytė	1984 06 12	Birštonas	5.02,0	96 09 09	"
3. Daiva Mackevičiūtė	1986 01 14	Birštonas	5.23,0	96 07 20	Šakiai
4. Inga Dobrovolskytė	1984 11 03	Krakės	5.43,0	"	"
5. Inga Imbrasaitė	1985 10 05	Birštonas	5.43,5	"	"
6. Bernadeta Juozaitytė	1989 03 06	Birštonas	6.03,0	96 09 09	Drusk.
7. Simona Marevičiūtė	1989	Šakiai	6.23,0	96 07 20	Šakiai

2 km

1. Gerda Juozaitytė	1984 06 12	Birštonas	10.43,0	96 05 25	Borsky Mikulaš
---------------------	------------	-----------	---------	----------	-------------------

(1982-1983 m. g.)

1 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas	4.25,4	96 09 09	Drusk.
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai	4.32,0	" "	
3. Romantė Daneliūtė	1982 02 25	Krak. P.	5.08,0	" "	
4. Rimantė Burbulytė	1983 11 05	Birštonas	5.13,0	" "	
5. Lina Liutkevičiūtė	1982		5.20,0	" "	
6. Jurgita Ivanauskaitė	1983 07 06	Krak. P.	5.38,0	96 06 01	Biršt.
7. Irma Žitkutė	1982 07 11	Prienai	6.07,0	" "	
8. Elvyra Mironenko	1983	Vilnius	6.27,0	96 09 09	Drusk.

3 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas	14.55,00	96 09 28	Balaš- garmat
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai	14.56,0	96 10 16	Šakiai

(1980-1981 m.g.)

1 km

1. Violeta Kučinskaitė	1981 04 12	Vilnius	5.01,0	96 09 09	Drusk.
2. Ramutė Žičkytė	1981 02 25	Krak. P.	5.06,0	" "	

3 km

1. Jelena Launikonytė	1981 11 28	Birštonas	13.45,0	96 09 09	Drusk.
2. Gražina Mačaitytė	1981 05 22	Šakiai	16.27,5	" "	
3. Živilė Bakytė	1980 08 21	Šakiai	16.57,0	96 09 09	"
4. Ramutė Žičkytė	1981 02 25	Krak. P.	17.27,0	96 06 01	Biršto.
5. Danguolė Sevelytė	1981 01 12	Krak. P.	18.26,0	96 06 01	"
6. Violeta Kučinskaitė	1981 04 12	Vilnius	19.01,0	" "	
7. Lina Kasperavičiūtė	1981 11 17	Alytus	19.02,0	" "	

5 km

1. Ramutė Žičkytė	1981 02 25	Krak. P.	29.40,0	96 07 20	Šakiai
-------------------	------------	----------	---------	----------	--------

(1978-1979 m.g.)**3 km**

1. Vita Vitkelytė	1979 07 22	Vilnius	16.10,0	96 06 01	Birštonas
2. Irma Piečaitytė	1979 08 26	Šakiai	16.23,0	"	"
3. Vilma Plyčiuvaitytė	1978 10 16	Šakiai	16.48,0	"	"
4. Laura Sukockytė	1979 07 09	Birštonas	17.17,0	"	"

5 km

1. Irma Piečaitytė	1979 08 26	Šakiai	27.35,0	96 09 09	Drusk.
2. Vilma Plyčiuvaitytė	1978 10 16	Šakiai	29.07,0	96 07 20	Šakiai

(1976-1977 m.g.)**5 km**

1. Jurgita Krinickaitė	1976 08 27	Kaunas	25.07,0	96 07 20	Šakiai
2. Kristina Sukockytė	1977 05 28	Birštonas	26.12,8	96 09 09	Drusk.

10 km

1. Jurgita Krinickaitė	1976 08 27	Kaunas	52.05,0	96 08 18	Hildesheimas
------------------------	------------	--------	---------	----------	--------------

3 km

1. Jurgita Krinickaitė	1976 08 27	Kaunas	14.51,0	96 08 17	Hildesheimas
------------------------	------------	--------	---------	----------	--------------

(g. 1975 m. ir vyresnės)**3 km**

1. Gražina Kiliūtė	1974 01 19	Kaunas	13.46,0	96 08 17	Hildesheimas
--------------------	------------	--------	---------	----------	--------------

5 km

1. Sonata Milušauskaitė	1973 08 31	Prienai	22.46,9	96 09 09	Drusk.
2. Kristina Saltonovič	1975	Vilnius	23.33,0	"	"
3. Gražina Kiliūtė	1974 01 19	Kaunas	24.02,3	"	"

10 km

1. Sonata Milušauskaitė	1973 08 31	Prienai	46.31,0	96 04 24	Dudencai
2. Kristina Saltonovič	1975	Vilnius	47.44,0	"	"
3. Gražina Kiliūtė	1974 01 19	Kaunas	50.52,0	"	"

20 km

1. Gražina Kiliūtė	1975 01 19	Kaunas	1:45.32,5	96 07 20	Šakiai
--------------------	------------	--------	-----------	----------	--------

UŽDAROSE PATALPOSE

VYRAI

(1984 m.g. ir jaunesni)

2 km

1. Edvinas Stasiukaitis	1984 03 06	Birštonas	10.03,0	95 12 09	Vilnius
2. Saulius Burbulis	1985 07 17	Birštonas	10.12,0	"	"
3. Tadas Krišnauskas	1984 08 12	Birštonas	11.00,0	"	"
4. Emilijus Kacas	1984	Drusk.	11.16,0	96 03 15	Panevėž.
5. Vytautas Kaselis	1984 07 30	Krak. P.	11.35,0	95 12 09	Vilnius
6. Edvardas Gurevičius	1984 05 12	Alytus	11.36,0	"	"
7. Tadas Šiuškevičius	1985	Vilnius	11.48,0	"	"
8. Laimius Baranauskas	1984 09 07	Birštonas	11.48,0	96 03 15	Panevėž.

(1982-1983 m.g.)

2 km

1. Giedrius Bubnelis	1982 01 30	Drusk.	9.15,0	96 03 15	Panevėž.
----------------------	------------	--------	--------	----------	----------

2. Saulius Taraskevičius	1982 08 19	Drusk.	9.16,3	"	"
3. Ramūnas Jakinevičius	1982 11 02	Birštonas	9.17,7	"	"
4. Darius Tamošiūnas	1982 10 15	Šakiai	9.19,9	"	"
5. Vytautas Sovasta	1982 08 31	Alytus	9.32,0	"	"
6. Aurimas Akunis	1982 04 05	Alytus	9.32,2	"	"
7. Donatas Padvelskis	1983 04 22	Birštonas	9.36,4	"	"
8. Gražvydas Ralickas	1983 07 04	Birštonas	9.48,0	95 12 09	Vilnius
9. Tomas Stravinskas	1982 07 25	Šakiai	9.55,3	96 03 15	Panevėž.
10. Romualdas Bieliak	1982	Vilnius	10.40,0	"	"

3 km

1. Vytautas Sovasta	1982 08 31	Alytus	14.25,5	96 02 02	Panevėž.
2. Giedrius Bubnelis	1982 01 30	Drusk.	14.35,3	"	"
3. Aurimas Akunis	1982 04 05	Alytus	14.36,7	"	"
4. Ramūnas Jakinevičius	1982 11 02	Birštonas	14.47,3	"	"
5. Darius Tamošiūnas	1982 10 15	Šakiai	14.55,4	"	"
6. Gražvydas Ralickas	1983 09 04	Birštonas	14.58,3	"	"
7. Donatas Padvelskis	1983 04 22	Birštonas	15.51,5	"	"

(1980-1981 m.g.)

3 km

1. Darius Jezepčikas	1980 05 16	Drusk.	13.38,7	96 05 09	Panevėž.
2. Rimas Janukevičius	1980 03 02	Drusk.	14.02,4	96 02 02	"
3. Linas Bubnelis	1980 04 08	Drusk.	14.05,7	"	"
4. Aleksandr. Danulevičius	1980 12 03	Alytus	14.24,0	"	"
5. Aleksiejus Danulevičius	1981 11 24	Alytus	14.25,1	"	"
6. Paulius Kaselis	1981 08 07	Krak. P.	14.33,1	"	"
7. Mantas Ralickas	1981 08 27	Birštonas	14.36,2	"	"
8. Rolandas Balčiūnas	1980 11 10	Alytus	15.25,5	"	"
9. Remigijus Zdanavičius	1981 07 20	Drusk.1	5.30,3	"	"
10. Laurynas Okockis	1981 10 30	Drusk.	15.49,5	"	"

5 km

1. Darius Jezepčikas	1980 05 16	Drusk.	24.04,0	96 01 19	Klaipėda
2. Linas Bubnelis	1980 04 08	Drusk.	24.20,6	"	"
3. Rimas Janukevičius	1980 03 02	Drusk.	24.55,5	"	"
4. Mantas Ralickas	1981 08 27	Birštonas	27.04,5	"	"
5. Saulius Lakštinis	1981 05 06	Tauragė	28.47,3	"	"

(1978-1979 m.g.)

5 km

1. Anatolijus Launikonis	1979 01 20	Birštonas	22.13,5	96 02 09	Panevėž.
2. Andrius Zdanavičius	1979 08 19	Drusk.	24.28,7	96 01 19	Klaipėda
3. Arnoldas Juozaitis	1979 09 11	Birštonas	24.33,8	"	"

15 km

1. Anatolijus Launikonis	1979 01 20	Birštonas	1:11.39,0	96 02 16	Panevėž.
--------------------------	------------	-----------	-----------	----------	----------

(1976-1977 m.g.)

5 km

1. Donatas Škarnulis	1977 10 21	Alytus	21.35,4	96 02 09	Kaunas
2. Darius Škarnulis	1977 10 21	Alytus	22.23,2	"	"

15 km

1. Alius Galinis	1976 08 30	Birštonas	1:22.34,0	96 02 16	Panevėž.
------------------	------------	-----------	-----------	----------	----------

(1975 m.g. ir vyresni)

5 km

1. Rolandas Žiūkas	1974 12 07	Birštonas	21.29,0	96 02 09	Kaunas
--------------------	------------	-----------	---------	----------	--------

15 km

1. Viktoras Meškauskas	1970 11 04	Drusk.	1:03.25,0	96 02 16	Panevėž.
2. Valdas Kazlauskas	1958 02 28	Drusk.	1:03.31,0	"	"
3. Arvydas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	1:03.38,0	"	"
4. Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	1:03.59,0	"	"
5. Sigitas Vainauskas	1966 12 12	Drusk.	"	"	"
6. Daugvinas Zujus	1975 10 16	Birštonas	1:04.56,0	"	"
7. Rolandas Žiūkas	1974 12 07	Birštonas	1:15.09,0	"	"

MOTERYS

(1984 m.g. ir jaunesnės)

1 km

1. Aurelija Jakinevičiūtė	1985 06 12	Birštonas	5.07,0	95 12 09	Vilnius
2. Gerda Juozaitytė	1984 06 12	Birštonas	5.09,0	"	"
3. Vita Matulytė	1984 07 10	Prienai	5.45,0	"	"
4. Daiva Mackevičiūtė	1986 01 14	Birštonas	5.47,0	"	"
5. Ramunė Valentaitė	1984 06 01	Alytus	5.47,2	"	"
6. Tania Muračiova	1984	Vilnius	5.58,0	"	"
7. Inga Imbrasaitė	1985 10 05	Birštonas	6.22,0	"	"

(1982-1983 m.g.)

1 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas	4.30,4	96 03 15	Panevėž.
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai	4.38,0	95 12 09	Vilnius
3. Lina Liutkevičiūtė	1982	Vilnius	5.13,0	"	"
4. Loreta Šeškutė	1983 02 10	Prienai	5.29,0	"	"
5. Sandra Glaibičiūtė	1982 09 26	Prienai	5.29,4	"	"
6. Jurgita Ivanauskaitė	1983 07 06	Krak.P.	5.34,0	"	"
7. Jurgita Baracevičiūtė	1982 09 10	Alytus	5.39,0	96 03 15	Panevėž.
8. Romantė Danieliūtė	1982 02 25	Krak. P.	5.44,0	95 12 09	Vilnius
9. Irma Žitkutė	1982 07 11	Prienai	5.55,0	"	"
10. Dalia Baranauskaitė	1982 09 27	Alytus	5.59,0	"	"

2 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas	9.32,0	96 02 09	Panevėž.
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai	10.13,0	"	"
3. Jurgita Baracevičiūtė	1982 09 10	Alytus	12.19,8	"	"
4. Vida Biekšaitė	1982 10 01	Alytus	12.48,1	"	"

3 km

1. Dovilė Juozaitytė	1982 01 14	Birštonas	15.02,0	96 01 19	Klaipėda
2. Vitalija Šuopytė	1982 11 05	Šakiai	15.38,0	96 02 09	Kaunas

(1980-1981 m.g.)

2 km

1. Jelena Launikonyė	1981 11 28	Birštonas	9.07,0	96 02 02	Panevėž.
			(Rekordas)		
2. Gražina Mačaitytė	1981 02 22	Šakiai	10.46,0	"	"
3. Lina Kasperavičiūtė	1981 10 12	Alytus	11.06,7	"	"
4. Živilė Bakytė	1980 08 23	Šakiai	11.22,0	"	"
5. Asta Žičkytė	1981 02 25	Krak. P.	11.29,0	"	"
6. Danguolė Ševelytė	1981 01 12	Krak. P.	11.34,5	"	"
7. Violeta Kučinskaitė	1981 04 12	Vilnius	11.34,6	"	"
8. Ramutė Žičkytė	1981 02 25	Krak. P.	12.06,4	"	"

3 km

1. Jelena Launikonytė	1981 11 28	Birštonas	14.05,7	96 01 19	Klaipėda
			(Lietuvos rekordas)		
2. Gražina Mačaitytė	1981 05 22	Šakiai	16.27,0	96 02 02	Kaunas

5 km

1. Jelena Launikonytė	1981 11 28	Birštonas	23.57,7	96 02 16	Panevėž.
			(Lietuvos rekordas)		

(1978-1979 m.g.)**3 km**

1. Rita Vilkelytė	1979 07 22	Vilnius	15.05,2	96 01 19	Klaipėda
2. Vilma Plyčiuvaitė	1978 10 16	Šakiai	16.31,4	" "	" "
3. Irma Piečaitytė	1979 08 26	Šakiai	16.37,0	96 02 02	Kaunas
4. Laura Sukockytė	1979 07 09	Birštonas	16.55,0	96 01 19	Klaipėda

5 km

1. Vita Vilkelytė	1979 07 22	Vilnius	27.15,42	96 02 16	Panevėž.
2. Laura Sukockytė	1979 07 09	Birštonas	30.13,80	" "	" "

(1976-1977 m.g.)**5 km**

1. Jurgita Krinickaitė	1976 08 27	Kaunas	26.00,27	96 02 16	Panevėž.
2. Diana Užemeckaitė	1977 09 15	Kaunas	30.14,43	" "	" "

3 km

1. Jurgita Krinickaitė	1976 08 27	Kaunas	14.59,3	96 02 09	Kaunas
------------------------	------------	--------	---------	----------	--------

(1975 m.g. ir vyresnės)**3 km**

1. Sonata Milušauskaitė	1973 08 31	Prienai	13.16,2	96 02 09	Kaunas
2. Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	13.39,1	" "	" "
3. Gražina Kiliūtė	1974 01 19	Kaunas	14.07,4	" "	" "
4. Živilė Janulevičiūtė	1973 06 14	Kaunas	17.00,0	" "	" "

5 km

1. Sonata Milušauskaitė	1973 08 31	Prienai	22.29,06	96 02 16	Panevėž.
2. Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	23.10,45	" "	" "
3. Gražina Kiliūtė	1974 01 19	Kaunas	24.37,07	" "	" "

Geriausių šalies ėjimų sąrašus sudarė treneris Jonas Juozaitis

LIETUVOS SPORTINIO ĖJIMO REKORDAI IR AUKŠČIAUSIOS PASEKMĖS (iki 1996 12 31)

VYRAI

Stadione

1 mylia	5.36,90	Grigaliūnas Antanas	Alytus	Vilnius	1990
2 mylios	12.01,8	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	"	1990
1500 m	5.12,00	Grigaliūnas Antanas	Alytus	"	1990
5 km	19.02,44	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Bratislava	1989
10 km	39.18,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Maskva	1983
15 km	59.00,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Maskva	1983
20 km	1:20.37,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Maskva	1983
30 km	2:23.27,6	Šakalys Algirdas	Vilnius	Vilnius	1974
1 val.	15127 m	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Maskva	1983
2 val.	26983 m	Vainauskas Arvydas	Birštonas	Roterdamas	1993

Plentu

5 km	18.24,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Hildesheimas	1990
10 km	38.34,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	"	1989
15 km	59.04,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Soči	1989
20 km	1:19.29,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	"	1989
25 km	1:55.32,0	Ježepčikas Kęstutis	Druskininkai	Padebradė	1991
30 km	2:09.05.0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Druskininkai	1991
35 km	2:40.50,0	Ježepčikas Kęstutis	Druskininkai	Padebradė	1991
40 km	3:04.02,0	Ježepčikas Kęstutis	Druskininkai	"	1991
50 km	3:51.39,0	Ježepčikas Kęstutis	Druskininkai	"	1991
70 km	5:59.40,0	Šakalys Algirdas	Vilnius	Klaipėda	1979

JAUNUOLIAI 19 METŲ

Stadione

1 mylia	5.37,6	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Vilnius	1990
2 mylios	12.01,8	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Vilnius	1990

1500 m	5.13,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	"	1990
3 km	11.45,6	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Hildesheimas	1996
5 km	20.01,0	Šimkevičius Rimas	Kaunas	Vilnius	1990
10 km	40.59,34	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Gdanskas	1990
15 km	1:05.06,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Vilnius	1990
20 km	1:24.29,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	"	1990
30 km	2:19.57,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Soči	1986
I val.	13654	Kliokys Juozas	Alytus	Varšava	1990

Plentu

5 km	18.46,90	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Hildesheimas	1990
10 km	39.34,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Alytus	1990
15 km	1:04.20,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Soči	1990
20 km	1:22.08,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Hildesheimas	1990
25 km	2:03.18,0	Kliokys Juozas	Alytus	Padebradė	1991
		Pavilonis Dainius	Druskininkai	"	1991
30 km	2:13.48,0	Zujus Daugvinas	Birštonas	Birštonas	1995
35 km	2:46.46,0	Pavilonis Dainius	Druskininkai	Revinj	1991
40 km	3:45.02,0	Kliokys Juozas	Alytus	Padebradė	1991
50 km	4:00.36,0	Kliokys Juozas	Alytus	"	1991

JAUNOLIAI 18 METŲ

Stadione

I mylia	5.58,2	Pavilonis Dainius	Alytus	Vilnius	1990
2 mylios	12.31,6	Kliokys Juozas	Alytus	"	1990
1500 m	5.31,6	Pavilonis Dainius	Alytus	"	1990
5 km	20.27,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Alytus	1988
10 km	41.33,7	Grigaliūnas Antanas	Vilnius	Kaunas	1980
15 km	1:05.38,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Soči	1988
20 km	1:28.35,0	Pavilonis Dainius	Alytus	Vilnius	1990
I val.	13654 m	Kliokys Juozas	Alytus	Varšava	1990

Plentu

10 km	41.10,0	Kliokys Juozas	Alytus	Alytus	1990
-------	---------	----------------	--------	--------	------

15 km	1:04.37,0	Kliokys Juozas	Alytus	Soči	1990
20 km	1:27.00,0	Šutas Vytautas	Vilnius	Čerkasai	1980
30 km	2:19.46,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Gardinas	1989
50 km	4:07.20,0	Kliokys Juozas	Alytus	Ogrė	1990

JAUNUOLIAI 17 METŲ

Stadione

1 mylia	6.40,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	13.26,2	Revuckas Ričardas	Birštonas	"	1990
1500 m	6.10,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	"	1990
3 km	12.25,0	Launikonis Anatolijus	Birštonas	Alytus	1996
5 km	20.27,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	"	1988
10 km	43.20,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Kaunas	1987

Plentu

10 km	41.53,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Alytus	1988
20 km	1:30.04,0	Stasiūnas Kęstutis	Alytus	Čerkasai	1980

JAUNIAI 16 METŲ

Stadione

1 mylia	6.40,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	13.26,2	Revuckas Ričardas	Birštonas	"	1990
1500 m	6.10,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	"	1990
3 km	12.40,6	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Alytus	1988
5 km	21.04,5	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Klaipėda	1983
10 km	45.28,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Charkovas	1986

Plentu

5 km	21.50,6	Škarnulis Darius	Alytus	Birštonas	1996
10 km	42.54,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	"	1987
20 km	1:37.44,0	Šutas Vytautas	Utena	Klaipėda	1978

JAUNUČIAI 15 METŲ

3 km	12.40,6	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Alytus	1986
------	---------	--------------------	-----------	--------	------

5 km	21.38,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Vilnius	1982
10 km	45.28,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Charkovas	1986

JAUNUČIAI 14 METŲ

1 km	4.03,0	Bubnelis Giedrius	Druskininkai	Alytus	1996
3 km	13.25,0	Žurauskas Saulius	Birštonas	"	1990
5 km	22.24,0	Papas Algis	Vilnius	Ogrė	1985

VAIKAI 13 METŲ

1 km	4.05,0	Žurauskas Saulius	Birštonas	Alytus	1990
3 km	13.43,0	Maksimovič Voldemaras	Vilnius	Kaunas	1986
5 km	22.24,0	Papas Algis	Vilnius	Ogrė	1985

VAIKAI 12 METŲ

1 km	4.26,0	Burbulis Saulius	Birštonas	Alytus	1996
2 km	9.51,0	Bubnelis Giedrius	Druskininkai	Kaunas	1994
3 km	14.44,6	Launikonis Anatolijus	Birštonas	Druskininkai	1991

VAIKAI 11 METŲ

1 km	4.26,0	Burbulis Saulius	Birštonas	Alytus	1996
2 km	10.05,0	Burbulis Saulius	Birštonas	Kaunas	1996

VAIKAI 10 METŲ

1 km	4.43,0	Ralickas Gražvyda	Birštonas	Birštonas	1993
2 km	10.50,0	Burbulis Saulius	Birštonas	Kaunas	1995

MOTERYS

Stadione

1 mylia	6.19,40	Eidikytė Sada	Kaunas	Vilnius	1990
2 mylios	13.48,8	Eidikytė Sada	Kaunas	"	1990
1500 m	5.53,0	Eidikytė Sada	Kaunas	"	1990
3 km	12.09,91	Eidikytė Sada	Kaunas	Lapinlahti	1989
5 km	22.14,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Hanoveris	1992
10 km	46.50,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Čeboksarai	1986

Plentu

3 km	12.24,1	Bukšnienė Sada	Kaunas	Alytus	1992
5 km	20.53,0	Eidikytė Sada	Kaunas	Hildesheimas	1989
10 km	44.20,0	Eidikytė Sada	Kaunas	Leningradas	1988
20 km	1:35.23,0	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Birštonas	1995

JAUNUOLĖS 19 METŲ**Stadione**

1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milušauskaitė Sonata	Prienai	"	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	"	1990
3 km	13.27,3	Barauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1988
5 km	22.19,2	Eidikytė Sada	Kaunas	Kaunas	1986
10 km	46.50,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Čeboksarai	1986

Plentu

3 km	13.11,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Hildesheimas	1989
5 km	22.38,0	Erlingytė Rūta	Alytus	"	1989
10 km	45.58,0	Eidikytė Sada	Kaunas	Novopolockas	1987
20 km	1:41.48,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Eupatorija	1989

JAUNUOLĖS 18 METŲ**Stadione**

1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Vilnius	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
3 km	13.27,3	Barauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1988
5 km	23.18,85	Barauskaitė Danutė	Alytus	Brianskas	1988
10 km	50.09,2	Eidikytė Sada	Kaunas	Maskva	1986

Plentu

3 km	13.45,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Druskininkai	1996
5 km	22.39,2	Eidikytė Sada	Kaunas	Birštonas	1986
10 km	47.09,0	Barauskaitė Danutė	Alytus	Novopolockas	1988

20 km	1:42.43,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Eupatorija	1989
-------	-----------	----------------------	--------	------------	------

JAUNĖS 17 METŲ

Stadione

1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milušauskaitė Sonata	Prienai	"	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	"	1990
3 km	13.27,3	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1986
5 km	23.18,85	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Brianskas	1988

Plentu

3 km	13.45,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Druskininkai	1996
5 km	22.47,0	Baranauskienė Danutė	Alytus	Novopolocakas	1988
10 km	47.09,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	"	1988
20 km	1:48.31,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Mogiliovas	1988

JAUNĖS 16 METŲ

Stadione

1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milišauskaitė Sonata	Prienai	Vilnius	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	"	1990
3 km	13.46,4	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1987
5 km	23.32,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Simferopolis	1987

Plentu

3 km	13.45,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Druskininkai	1996
5 km	23.30,8	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Novopolocakas	1986
10 km	51.59,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Žitomiras	1986

JAUNUTĖS 15 METŲ

2 km	9.08,6	Launikonytė Jelena	Birštonas	Vilnius	1996
3 km	13.45,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Druskininkai	1996
5 km	23.35,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Šakiai	1986
10 km	51.59,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Žitomiras	1986

JAUNUTĖS 14 METŲ

2 km	9.08,6	Launikonytė Jelena	Birštonas	Vilnius	1996
3 km	13.45,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Druskininkai	1996
5 km	24.57,0	Saltanovič Kristina	Vilnius	Bekeščaba	1990
10 km	59.15,0	Šabaseičiūtė Jūratė	Birštonas	Užgorodas	1981

MERGAITĖS 13 METŲ

1 km	4.16,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Alytus	1996
2 km	9.20,1	Launikonytė Jelena	Birštonas	Preilė	1993
3 km	14.27,19	Launikonytė Jelena	Birštonas	Helsinkis	1996
5 km	25.17,19	Launikonytė Jelena	Birštonas	Vilnius	1995

MERGAITĖS 12 METŲ

1 km	4.19,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Birštonas	1994
2 km	9.20,1	Launikonytė Jelena	Birštonas	Preilė	1994
3 km	16.07,0	Sukockytė Laura	Birštonas	Birštonas	1991

UŽDARŲ PATALPŲ AUKŠČIAUSIOS PASEKMĖS (iki 1996 12 31)

VYRAI

1500 m	5.19,21	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Prienai	1993
1 mylia	5.40,2	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Panevėžys	1993
2 mylios	11.54,50	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1990
3 km	11.07,7	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1980
5 km	18.48,8	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1992
10 km	39.38,6	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1990
15 km	1:00.03,9	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1987

JAUNUOLIAI 19 METŲ

1500 m	5.44,78	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
1 mylia	6.08,2	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
2 mylios	12.07,46	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Kaunas	1990
3 km	11.08,6	Šimkevičius Rimantas	Kaunas	Kaunas	1980
5 km	19.34,5	Šimkevičius Rimantas	Kaunas	Šiauliai	1980
10 km	40.36,52	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Kaunas	1990
15 km	1:04.37,0	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1995

JAUNUOLIAI 18 METŲ

1500 m	5.44,78	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
1 mylia	6.06,2	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
2 mylios	12.37,77	Pavilonis Dainius	Alytus	Kaunas	1990
3 km	11.45,51	Pavilonis Dainius	Alytus	Panevėžys	1990
5 km	20.30,0	Kliokys Juozas	Alytus	Zaporožė	1990
10 km	42.05,37	Pavilonis Dainius	Alytus	Kaunas	1990
15 km	1:09.21,0	Škamulis Donatas	Alytus	Panevėžys	1995

JAUNIAI 17 METŲ

1500 m	5.44,78	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
1 mylia	6.06,2	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
2 mylios	13.17,73	Stankevičius Zbignevas	Vilnius	Kaunas	1990
3 km	11.57,50	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Bratislava	1988
5 km	20.40,0	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
10 km	42.55,2	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Kaunas	1983
15 km	1:09.21,0	Škamulis Donatas	Alytus	Panevėžys	1995

JAUNIAI 16 METŲ

1 mylia	7.44,1	Launikonis Anatolijus	Birštonas	Kaunas	1992
2 mylios	13.53,2	Platūkis Dainius	Alytus	Kaunas	1991
3 km	12.53,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Klaipėda	1981
5 km	21.16,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Šiauliai	1983
10 km	42.55,2	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Kaunas	1983

JAUNUČIAI 15 METŲ

1 mylia	7.44,1	Launikonis Anatolijus	Birštonas	Kaunas	1992
2 mylios	14.35,0	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Kaunas	1991
3 km	12.53,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Klaipėda	1981
5 km	21.45,9	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Kaunas	1987
10 km	46.12,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Leningradas	1986

JAUNUČIAI 14 METŲ

1 mylia	7.44,1	Launikonis Anatolijus	Birštonas	Kaunas	1992
2 mylios	14.59,0	Galinis Alius	Birštonas	Kaunas	1991
3 km	13.36,0	Žurauskas Saulius	Birštonas	Vilnius	1990
5 km	23.45,0	Papas Algis	Vilnius	Kaunas	1984

VAIKAI 13 METŲ

1 mylia	7.50,0	Švedkauskas Almantas	Druskininkai	Kaunas	1992
2 mylios	15.08,0	Škarnulis Donatas	Alytus	Kaunas	1991
3 km	14.06,0	Maksimovič Valdemaras	Vilnius	Kaunas	1986
5 km	24.36,4	Platūkis Dainius	Alytus	Vilnius	1988

VAIKAI 12 METŲ

1 mylia	8.24,0	Bubnelis Linas	Druskininkai	Kaunas	1992
2 mylios	17.47,5	Armalas Andrius	Krakės	Kaunas	1996
2 km	9.44,0	Bubnelis Giedrius	Druskininkai	Vilnius	1994
3 km	15.31,0	Škarnulis Donatas	Alytus	Vilnius	1990

VAIKAI 11 METŲ

1 mylia	8.24,0	Bubnelis Linas	Druskininkai	Kaunas	1992
2 km	10.12,0	Burbulis Saulius	Birštonas	Vilnius	1991

VAIKAI 10 METŲ

1 mylia	8.36,0	Danilovas Gediminas	Birštonas	Kaunas	1992
2 km	10.12,0	Burbulis Saulius	Birštonas	Vilnius	1991

MOTERYS

1 mylia	6.14,7	Bukšnienė Sada	Kaunas	Panevėžys	1993
2 mylios	13.19,53	Eidikytė Sada	Kaunas	Kaunas	1991
1500 m	5.45,79	Bukšnienė Sada	Kaunas	Panevėžys	1993
3 km	12.13,67	Eidikytė Sada	Kaunas	Genuja	1992
5 km	21.50,5	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Panevėžys	1995

JAUNUOLĖS 19 METŲ

1 mylia	6.53,7	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Panevėžys	1993
2 mylios	15.03,24	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Kaunas	1990
1500 m	6.19,62	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Panevėžys	1993
3 km	13.47,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Panevėžys	1989
5 km	23.17,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Lipeckas	1986

JAUNUOLĖS 18 METŲ

1 mylia	7.15,0	Goštautaitė Gražina	Jonava	Kaunas	1991
2 mylios	16.05,0	Goštautaitė Gražina	Jonava	Kaunas	1991
3 km	13.47,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Panevėžys	1989
5 km	23.17,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Lipeckas	1986

JAUNUOLĖS 17 METŲ

1 mylia	7.22,0	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Kaunas	1991
2 mylios	16.27,0	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Kaunas	1991
3 km	14.04,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Kaunas	1989
5 km	23.35,7	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Doneckas	1987

JAUNĖS 16 METŲ

1 mylia	8.00,0	Sukockytė Kristina	Birštonas	Kaunas	1991
3 km	14.05,2	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Kaunas	1987
5 km	23.35,7	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Doneckas	1987

JAUNUTĖS 15 METŲ

1 mylia	8.00,0	Sukockytė Kristina	Birštonas	Kaunas	1991
3 km	14.05,7	Launikonytė Jelena	Birštonas	Klaipėda	1996

5 km	23.57,7	Launikonytė Jelena	Birštonas	Panevėžys	1996
------	---------	--------------------	-----------	-----------	------

JAUNUTĖS 14 METŲ

1 mylia	8.00,0	Sukockytė Kristina	Birštonas	Kaunas	1991
2 km	9.07,8	Launikonytė Jelena	Birštonas	Panevėžys	1996
3 km	14.05,7	Launikonytė Jelena	Birštonas	Klaipėda	1996
5 km	23.57,7	Launikonytė Jelena	Birštonas	Panevėžys	1996

MERGAITĖS 13 METŲ

1 mylia	8.00,0	Sukockytė Kristina	Birštonas	Kaunas	1991
1 km	4.31,0	Launikonytė Jelena	Birštonas	Vilnius	1994
2 km	9.16,5	Launikonytė Jelena	Birštonas	Panevėžys	1995
3 km	15.08,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Kaunas	1987

MERGAITĖS 12 METŲ

1 mylia	8.16,0	Sukockytė Laura	Birštonas	Kaunas	1994
1 km	4.45,0	Juozaitytė Dovilė	Birštonas	Vilnius	1995
2 km	9.59,6	Launikonytė Jelena	Birštonas	Panevėžys	1993

MERGAITĖS 11 METŲ

1 mylia	8.26,8	Launikonytė Jelena	Birštonas	Kaunas	1992
1 km	5.07,0	Jakinevičiūtė Aurelija	Birštonas	Vilnius	1995

MERGAITĖS 10 METŲ

1 km	5.07,0	Jakinevičiūtė Aurelija	Birštonas	Vilnius	1995
------	--------	------------------------	-----------	---------	------

LIETUVOS SPORTINIO ĖJIMO 1997 METŲ VARŽYBŲ KALENDORIUS

97 01 17-18	Klaipėda	Lietuvos jaunių čempionatas	LLAF
97 02 07-08	Kaunas	Lietuvos studentų pirmenybės (3 ir 5 km)	LSSA
97 02 14-15	Panevėžys	Lietuvos čempionatas ir jaunimo pirmenybės (mot. - 5, vyr. - 15 km)	LLAF
97 03 15	Budapeštas	Lietuvos 50 km sportinio ėjimo čempionatas ir jaunimo pirm.	LSEA
97 04 19-20	Podebrady	Pasaulio komandinės sportinio ėjimo taurės varžybos	TLAF
97 05 17-18	Kaunas	Lietuvos studentų žaidynės (3 ir 5 km)	LSSA
97 05 17	Birštonas	Antano Mikėno taurės varžybos. Lietuvos sportinio ėjimo čempionatas ir jaunimo pirmenybės (moterys 10 km, vyrai 20 km)	LSEA
97 06 15	Krakės	40-tos laikraščio "Lietuvos sportas" taurės varžybos. Lietuvos sportinio ėjimo čempionatas ir jaunimo pirmenybės (mot. - 20 km, vyr. - 30 km).	LSEĀ
97 07 10-13	Turku	Europos jaunimo (75 m.g. ir jaun.) čempionatas	ELAF
97 07 24-27	Liublijana	Europos jaunimo (78 m.g. ir jaun.) čempionatas	ELAF
97 08 01-10	Atėnai	Pasaulio čempionatas	TLAF
97 09 07	Druskininkai	Druskininkų sportinio ėjimo taurė	MLAF
97 09 13	Alytus	23-ias tarptautinis sportinio ėjimo festivalis "Daisotra 97"	MLAF
97 09 27	Melfi	Europos ėjimo klubų - čempionų sportinio ėjimo pirmenybės	ILAF

Patvirtintas LSEĀ prezidiumo posėdyje 1996 10 16 d.

SPORTINIO ĒJIMO KLASIFIKACINIAI NORMATYVAI (1997-2000 m.)

Rungtys	NM	KSM	I	II	III	Jaunais athletes
MOTERYS						
1 km	-	-	-	-	5.10,0	5.30,0
2 km	-	-	-	10.30,0	11.30,0	12.10,0
3 km	-	14.40,0	15.40,0	16.40,0	18.00,0	21.00,0
5 km	23.20,0	25.00,0	26.20,0	28.00,0	31.00,0	34.30,0
10 km	47.30,0	52.00,0	55.00,0	59.00,0	1:05.00,0	1:12,00,0
20 km	1:42.00,0	1:52.00,0	2:00.00,0	2:10.00,0	2:20.00,0	baigti distancijā
VYRAI						
1 km	-	-	-	-	5.00,0	5.20,0
2 km	-	-	-	10.10,0	10.40,0	11.40,0
3 km	-	-	-	14.10,0	15.40,0	17.30,0
5 km	-	21.25,0	22.50,0	24.40,0	26.30,0	30.00,0
10 km	-	44.50,0	47.50,0	52.00,0	57.00,0	baigti distancijā
15 km	-	1:09.00,0	1:14.00,0	1:19.00,0	1:30.00,0	baigti distancijā
20 km	1:29.00,0	1:35.00,0	1:42.00,0	1:50.00,0	2:05.00,0	baigti distancijā
30 km	2:21.00,0	2:30.00,0	2:45.00,0	3:00.00,0	baigti distancijā	
50 km	4:20.00,0	4:40.00,0	5:10.00,0	baigti distancijā		

Normatyvai patvirtinti LSEĀ prezidijuma posēdyje 1996 10 15

LSĖA RĖMĖJAI



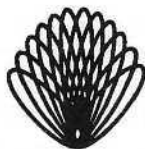
LITHUANIA
LIETŽALLAVA



BIRŠTONO
MIESTO
VALDYBA



Magda



ŠAKIŲ RAJONO
SAVIVALDYBĖ

Griškabūdžio ž.ū.
bendrovė

TURINYS

Jau laikas galvoti apie Sidnij.....	3
Atlanta praeityje - Sidnis ateityje.....	4
Veteranai	16
Jubiliatai	19
Šalies varžybos	20
Tarptautiniai startai	32
Geriausiai 1996 m. šalies ėjikai	34
Šalies rekordai ir aukščiausios pasekmės stadione, plentu ir uždaroje patalpose iki 1996 12 31 d.	52
1997 metų varžybų kalendorius.....	63
Šalies sportinio ėjimo klasifikaciniai normatyvai	64
LSĖA rėmėjai	65

Lietuvos sportinio ėjimo asociacija

Metodinis informacinis leidinys

LIETUVOS ĖJIKAS 96'8

Sudarė: Juozas Genevičius (atsakingas redaktorius),
Kąštytis Pavilionis ir Jonas Juozaitis,
Justino Vasiliausko nuotraukos

1996 12 17. 2,5 leidyb. apsk.l. Tiražas 99 egz. Užsakymas 308.

Rinko, maketavo ir spausdino BĮ "Baltijos kopija", Saulėtekio al. 11, 2040 Vilnius.

Kaina sutartinė.