

# LIETUVOS ĖJIKAS 95'7

*Le marcheur de Lituanie  
Lithuanian race walker*



# **LIETUVOS ĖJIKAS 95'7**

Informacinis metodinis leidinys

Leidykla "SAVO" Vilnius 1995

UDK

Ge-

Juozas Genevičius (1908-1995) (1908-1995)

Juozas Genevičius

LIETUVOS

ĖJIKAS 95,7

ISBN 9986-559-03-0

ISBN 9986-559-03-0

© Juozas Genevičius, 1995

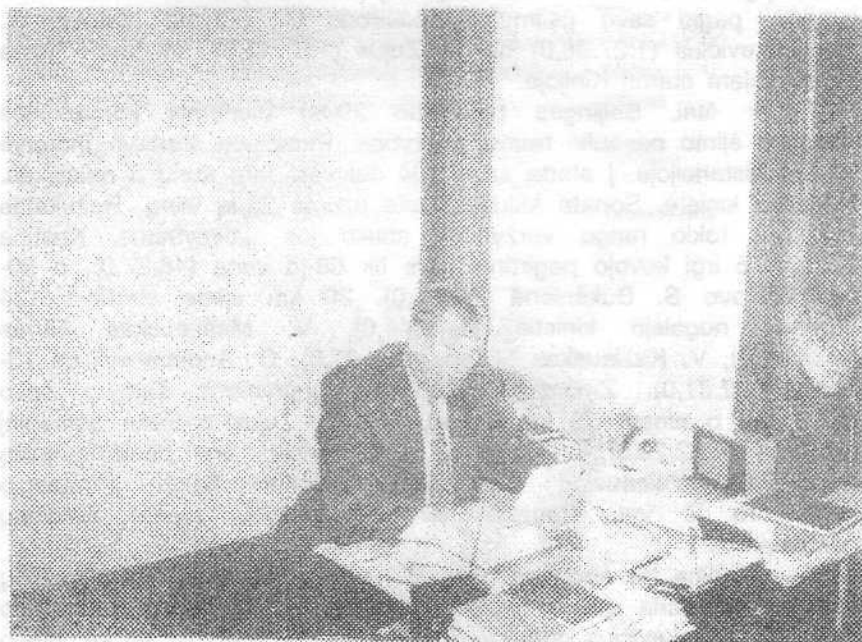
Leidybos namai "SAVYTA" Vilnius 1995

Kaip greitai bėga laikas. Atrodo tik vakar nagrinėjome Barcelonos žaidynių rezultatus, o dabar jau čia pat Atlantos olimpinės žaidynės, pagrindinis visų sportininkų ir trenerių darbo tikslas bei garbė. Laikotarpis tarp Olimpiadų - tai naujų ieškojimų, jėgų ir darbo metodikų patikrinimo, sportininkų ir trenerių darbo darnos ir išminties realizavimo laikotarpis.

Deja, tų ėjikų, kurie galėtų šalį atstovauti Atlantoje, priešolimpinių metų rezultatai nedžiugina. Daugumai sportininkų ir toliau nepavyksta pasiekti aukščiausią sportinę formą pagrindiniams metų startams, o "sužibama" prieš arba jau po pagrindinių varžybų.

Nežiūrint į tai pažanga jaučiama. Šiais (1995 m.) sportiniais metais asmeninius pasiekimus ir aukščiausias šalies pasekmes gerino S. Milušauskaitė, D. Zujus, jaunoji L. Launikonytė ir kt. ėjikai. Tai mums teikia vilčių ateičiai. Sveikiname jų trenerius bei rėmėjus. Tikimės ir tolesnio jų rezultatų progreso.

Sėkmingų Jums startų ėjikai olimpiniais metais!



LSEÅ prezidentas Justinas Vasiliauskas

## 1995 m. sezono sportinių pasiekimų apžvalga

Šalies ėjikams 1995 m. buvo reikšmingi tuo, kad vyko pasaulio taurės varžybos Kinijoje ir pasaulio lengvosios atletikos čempionatas Švedijoje. LSEÅ prezidiumo posėdyje buvo nutarta dalyvauti ir vienoje ir kitose varžybose. Jeigu pasaulio taurės varžyboms svarbiausia buvo surasti lėšų kelionės išlaidoms, tai į pasaulio čempionatą patekti buvo galima tik įvykdžius nustatytus normatyvus. Buvo sudarytas pasirengimo planas ir numatytos pirmosios varžybos uždaroje patalpose - tai šalies čempionatas Panevežyje vasario 17d. Čia vyrai rungtyniavo 15 km, o moterys 5 km ėjime. Nudžiugino prienietė S. Žalčiauskaitė. Žalčiauskaitė Sonata Milušauskaitė. Ji ne tik laimėjo, bet dar ir pagerino šalies uždary patalpų rekordą priklaususį S. Bukšnienei (21.58,0 pasiektą 1989 m. Gomelyje). Sonata 5 km nuėjo per 21 min. 50,5 sek. Teikiantys vilčių buvo ir vyrų 15 km rezultatai. Po atkaklios kovos nugalėjo V. Kazlauskas (1:02.5,8) tik 0,1 sek. aplenkęs V. Meškauską.

Besiruošdami pasaulio taurės varžyboms ėjikai treniravosi Slovakijoje ir ten kovo 18 dieną dalyvavo varžybose, bet čia kiek svariiau, pagal savo galimybes, pasirodė tik jaunimo atstovai G. Andriuškevičius (1:27.38,0) bei D. Zujus (1:27.48,0), kiti taupė jėgas pagrindiniam startui Kinijoje.

Ir štai, Bejingas balandžio 29-30 dienomis komandinės sportinio ėjimo pasaulio taurės varžybos. Pirmosios startavo moterys 10 km distancijoje. Į startą stojo 104 dalyvės, tarp kurių 3 mūsiškės. Nugalėjo kinietė, Sonata Milušauskaitė užėmė 28-tą vietą. Rezultatas (45.41,0) tokio rango varžybose atitiko jos galimybes. Kristina Saltanovič irgi kovojo pagirtinai nors tik 68-ta vieta (48.37,0), o 90-tąją finišavo S. Bukšnienė (52.15,0). 20 km ėjime startavo 124 dalyviai, nugalėjo kinietis (1:19.44,0). V. Meškauskas 38-tas (1:25.46,0), V. Kazlauskas 56-tas (1:29.27,0), G. Andriuškevičius 73-čias (1:32.21,0). Žinoma, visi vyrai rungtyniavo žemiau savo galimybių, o einant 50 km tik jaunasis D. Zujus pasiekė asmeninį rezultatą (4:22.20,0), Z. Stankevičius vos pasiekė finišą (4:45.39,0). Vainauskai distancijos neįstengė baigti. Rimtesnio komentaro iš vyr. trenerio dėl šių varžybų prastų rezultatų nesulaukėme.

Stebina tai, kad vos grįžę iš Kinijos ėjikai po keliolikos dienų vėl pasiekė gana aukšto lygio rezultatus, bet tai jau "šaukštai po pietų". Z. Stankevičius gegužės 6 dieną Ogrėje (Latvija) 50 km nuėjo

per 4 val. 16 min. 16 sek., o V. Kazlauskas gegužės 14 dieną Vokietijoje 20 km nuėjo per 1 val. 22 min. 12 sek.

Gegužės 20 dieną ėjikai rungtyniavo tradicinėse Alytaus taurės varžybose, kuriose dalyvavo labai aukšto lygio sportininkai iš Baltarusijos, Latvijos, Estijos. Buvo pasiekti aukšti rezultatai 20 km ėjime vyrams ir 10 km ėjime moterims. Galėjo būti užfiksuota ir aukščiausia šalies pasekmė šioje distancijoje, bet gaila, kad teisėjai "nepastebėjo" jog dalyvės finišuoje ankščiau, tad jų rezultatai rekordais netapo. Tai nuvydė ir sportininkes ir trenerius.

Birželio 25 dieną, Kėdainių rajone, Krakėse vyko tradicinės laikraščio "Lietuvos sportas" ėjimo taurės varžybos, kurių organizatoriumi buvo Krakių parapijos klebonas R. Ramašauskas. Varžybos dalyvių gausa nepasižymėjo, bet gerai organizuotos ir buvo gera šventė ėjikams, treneriams ir teisėjams.

Svarbiausios sezono varžybos buvo Lietuvos jaunimo žaidynės. 5 km sportinio ėjimo varžybas laimėjo vilnietė K. Saltanovič (23.43,5), o birštoniškė trylikametė L. Launikonytė iškovojusi sidabro medalį pasiekė teikiantį viličių rezultatą (25.17,9). Tai Jono ir Povilo Juozaičių auklėtinė. Jaunuolių grupėje 10 km nugalėjo irgi šių trenerių auklėtinis D. Zujus (43.19,9).

A. Mikėno taurės 9-tąsias varžybas sezono pabaigai apvainikavo dvi aukščiausios šalies pasekmės. Puikų rezultatą 20 km ėjime pasiekė S. Milušauskaitė 2 val. 35 min. 23 sek., o Daugvinas Zujus eidamas 30 km pasiekė šalies jaunimo aukščiausią pasekmę (2:13.48,0).

Sezono varžybų kulminaciją turėjo būti pasaulio lengvosios atletikos čempionatas Geteborge. Čia vėl mūsų ėjikai nepradžiugino. Jeigu S. Milušauskaitė 10 km ėjime užėmė 29-tą vietą ir jos rezultatas (45.55,0) buvo jos galimybės netolimas, tai prityręs V. Kazlauskas užėmė 32 vietą (1:33.54) ir pasiekė rezultatą gal per 12 min. atsilikusį nuo jo galimybių.

Sezonas baigėsi, rezultatai analizuojami, bet ryškiai matosi tai, kad jau eilė metų mūsų patyrę ėjikai nepasiekia aukščiausios sportinės formos svarbiausiose sezono varžybose. Matomai pagrindinį dėmesį reikėtų skirti perspektyviam jaunimui, bet dar prieš akis Atlanta. Sėkmingų startų!

J. Genevičius

## *Ji ruošiasi Atlantai*

Geriausia šalies 1995 metų ėjike vienbalsiai buvo pripažinta prienietė, Sauliaus Žaliausko auklėtinė, Sonata Milušauskaitė. Sonata gimė 1973 08 31 Prienuose, jos ūgis 162 cm, svoris - 50 kg.



Viduryje - Sonata Milušauskaitė, kairėje-jos treneris Saulius Žaliauskas, dešinėje žinomas ėjikas Vytautas Žurnia dabar eina varžybų informatoriaus pareigas Birštone.

1988 m. pradėjo lankyti lengvosios atletikos pratybas. Bėgiojo vidutinius ir ilgus nuotolius. 1990 m. pradėjo treniruotis sportinį ėjimą. 1991 m. baigė Prienų III vidurinę mokyklą ir Prienų vaikų - jaunių sporto mokyklą. Tais pačiais metais neįstojo į VPU ir liko treniruotis Prienuose. 1993-94 m. mokėsi kirpėjos amato. Šiuo metu ji sportininkė - profesionalė. Treniruojasi Prienų sporto mokykloje. Jos treneris Saulius Žaliauskas. Baigęs Kūno kultūros institutą, buvęs Lietuvos jaunių ir jaunimo čempionas, bei rekordininkas. Jo geriausias pasiekimas - trečia vieta SSSR jaunių pirmenybėse Taline 1977 m.

Dabar didžiausias Sonatos ir jos trenerio troškimas - tinkamai pasiruošti ir atstovauti savo šalį Atlantos olimpinėse žaidynėse.

### Geriausi pasiekimai:

1 mylia		6.45,00	1993
2 mylios		15.42,00	1990 šalies jaunių ir jaunimo rekordas
3 km		12.44,00	1994 08 23
5 km	(užd. pat.)	21.52,00	1995 02 18 šalies aukšč. pasekmė
10 km	(plentu)	43.48,00	1995 05 27 šalies aukšč. pasekmė
20 km	(plentu)	1:35.23,00	1995 09 16 šalies aukšč. pasekmė

Lietuvos čempionė: 1994 m. 3 km sp. ėjimas  
10 km sp. ėjimas  
20 km sp. ėjimas

1995 m. 5 km sp. ėjimas  
10 km sp. ėjimas  
20 km sp. ėjimas

Pasaulio IV jaunimo čempionatas Saule 5 km (23.24,0) - XV v. 1992 m.

Europos lengvosios atletikos čempionatas Helsinkyje - 1994 m. 10 km (46.17,0) - XVII v.

Pasaulio sp. ėjimo taurė - Pekine - 1995 m. 10 km sp. ėjimas (45.41,0) - 28 v.

Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas Geteborge - 1995 m. 10 km sp. ėjimas (45.50,0) - 32 v.



## MOKSLININKAI VETERANAI PACHJOS

Vytautas Žurnia, tarptautinės klasės sporto meistras - geriausius rezultatus ėjime pasiekė septintajame dešimtmetyje. Šalies čempionato aukso medalius iškovojo 20 km ėjime 1969 m. (1:30.37,0), 50 km - 1966 m. (4:35.12,0). Šalies rekordus gerino 5 km ėjime 1961 m. (21.02,8), 1962 m. (20.46,8), 30 km einant plentų 1966 m. (2:33,08,0), 50 km 1965 m. (4:06.43,0).



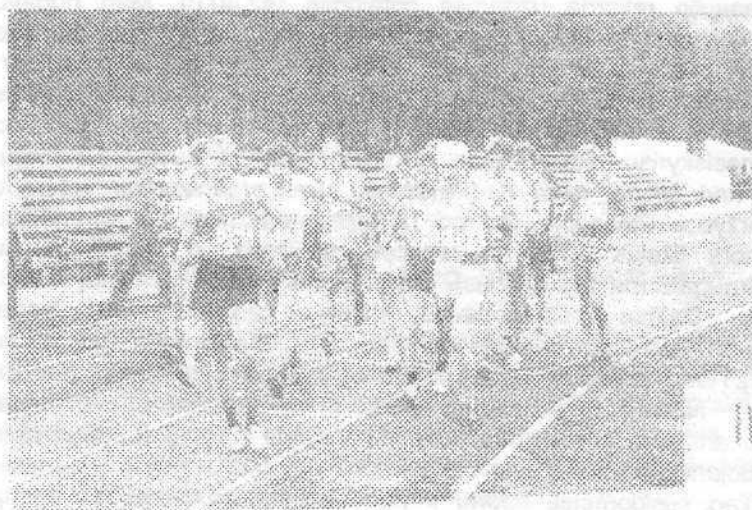
Vytautas pasakojo apie save. Gimiau 1941 07 04 Kauno rajone, Pakalniškiuose. Sportu susidomėjau besimokydamas 13 vidurinėje m-loje, o sportiniu ėjimu sudomino mokytojas L.Kulikauskas (sp.m. iš stendinio šaudymo, respublikos čempionas šaudyme bei imtynėse), kuris organizavo klasės varžybas. Po to treniravausi pas A. Vitriną. Na, o ėjimu visam gyvenimui susidomėjau, kai buvo organizuotos pirmosios "Sporto" laikraščio taurės ėjimo varžybos, o jų iniciatoriumi buvo mano pirmas ir vienintelis ėjimo treneris J. Šliažas. Tuo metu aš, kai suėjo 15 metų, pradėjau dirbti Kauno radijo gamykloje šaltkalviu, mokiausi vakarinėje mokykloje ir sportavau. Taip

pravargau 2 metus ir 1959 m. įstojau į LKKI, kurį baigiau 1963 m. 1959 m. tapau respublikos moksleivių spartakiados čempionu, nors pergalės atėjo nelengvai, tačiau trenerio sugebėjimas įtikinti, jog gali kažką pasiekti, man buvo pagrindinis stimulas. Ką sakydavo treneris aš visus jo nurodymus vykdavau. Taip po truputį teko patirti ir pergalių džiaugsmą. 1962 m. įvykdžiau sporto meistro normą per Pabaltijo respublikų mačą, kurį laimėjau. Nugalėjau ir 1963 m. 1962 m. per komandinį SSSR čempionatą Taškente 20 km. ėjime finišavau 2-uju. 1963 m. laimėjau SSSR žiemos pirmenybėse 10 km ėjimą, bet dar reikėjo 15 km nušliuozti slidėmis, kelti štangą, bėgti 100 m. Tad daugiakovėje likau 6-uju. 1963 m. SSSR jaunimo pirmenybėse nugalėjau 20 km ėjime. 1964 m. nugalėjau SSSR studentų spartakiadoje 20 km distancijoje (1:35.53,0). 1965 m. Alma - Atoje per SSSR čempionatą 50 km ėjime finišavau 5-tuoju, pagerinau respublikos rekordą bei pasiekiau tarptautinės klasės sporto meistro rezultatą. Buvo ir nesėkmių. Vieno iš jų tai SSSR spartakiada, kurioje nebaigiau 20 km nuotolio. 1968 m. laimėjau SSSR žiemos pirmenybėse 15 km (1:05.37,2), o 1969 m. analogiškose varžybose finišavau trečiuoju. 1969 m. Luganske per "Dinamo" žiemos lengvosios atletikos pirmenybes viršijau 10 km ėjime pasaulio rekordą uždaroje patalpose (42.40,0). Man būdavo šventė dalyvauti laikraščio "Sportas" taurės varžybose, kuriose pradėdant pirmąją (1958 m.) iš eilės dalyvavau 16-ka kartų (ir, rodos, 5 kartus tapau nugalėtoju (3 kartus 20 km). Paskutinis startas buvo 1973 m. ir tada pasitraukiau iš aktyvaus sporto, nors su kūno kultūra nesiskyrčiau. Respublikos rinktinės sudėtyje buvau 12 metų. Malonu, kad šalyje, dėka K. Pavilionio, buvo organizuotos veteranų ėjimo varžybos Palangoje, tad po 18 metų pertraukos vėl išbandžiau jėgas, nors tikslas buvo ne rezultatų siekimas, o susitikimai su senais draugais (ne tas. amžius). Be to per tą laikotarpį ėjimą buvau pamiršęs. Dažnai pabegiodavau ristele, paslidinėdavau, pagal galimybę plaukiodavau baseine bei žaisdavau krepšinį (tą patį darau ir dabar). Teko išbandyti jėgas veteranų Europos (1991m. Vengrija, 1993 m. - Norvegija) ir Pasaulio (1992 m. - Suomija) pirmenybėse, kur savo amžiaus grupėje finišuodavau viduryje dalyvių (būdavo apie 20 startuojančių).

Tad susidomėjęs sportu ir kūno kultūra, būdamas 16 metų, su ja draugauju ir po šiai dienai, jau 39 metus ir tai yra mano gyvenimo būdas.



194 Vytautas Žurnia ir Algirdas Šakalya pirmąja SSSR ginkluotųjų pajėgų čempionate Simferopolyje 1970 04 06



Nuotrauka iš seno albumo. Čia visos Lietuvos sportinio ėjimo žvaigždės V. Papas, A.Šakalya, P.Kavaliauskas, A.Baltaduonis ir kt. Nuotrauka daryta 8-jo dešimtmečio pradžioje.

## Geriausi 1995m. rezultatai

### Vyrai ir jaunuoliai (g. 1975-1976m.)

#### Plentų

##### 5km

1.	Sigitas Vainauskas	1966	Druskininkai	20.04,2	95 05 28	Chohlovec	Savarankiška
2.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	20.24,3	95 05 28	Chohlovec	Savarankiška
3.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	20.57,0	95 10 08	Preli	P. ir J. Juozaičiai
4.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	21.21,0	95 05 20	Alytus	G.Graževičius
5.	Darius Škarnulis	1977	Alytus	21.38,0	95 05 20	Alytus	G.Graževičius

##### 10 km

1.	Sigitas Vainauskas	1966	Druskininkai	40.58,0	95 08 26	Gdanskas	Savarankiška
2.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	41.17,0	95 06 25	Krakės	Savarankiška
3.	Arvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	41.25,0	95 06 25	Krakės	Savarankiška
4.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Alytus	42.03,0	95 08 26	Gdanskas	G.Graževičius
5.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	42.41,0	95 06 25	Krakės	P. ir J. Juozaičiai
6.	Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	43.02,0	95 08 26	Gdanskas	J.Romankovas
7.	Rolandas Žiukas	1974	Birštonas	47.58,0	95 06 25	Krakės	P. ir J. Juozaičiai
8.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	48.34,0	95 05 20	Krakės	G.Graževičius
9.	Darius Škarnulis	1977	Alytus	50.45,0	95 05 20	Krakės	G.Graževičius
10.	Arunas Klebauskas	1972	Alytus	53.33,0	95 06 25	Krakės	Savarankiška

##### 20 km

1.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	1:22.07,6	95 06 25	Krakės	Savarankiška
2.	Sigitas Vainauskas	1966	Druskininkai	1:22.53,0	95 08 26	Gdanskas	Savarankiška
3.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Alytus	1:24.11,0	95 08 26	Gdanskas	G.Graževičius

4.	Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	1:24.57,0	95 08 26	Gdanskas	J.Romankovas
5.	Viktoras Meškauskas	1970	Druskininkai	1:25.46,0	95 04 29	Bejingas	J.Romankovas
6.	Arvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	1:25.5.,2	95 06 25	Krakės	Savarankiška
7.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	1:26.43,0	95 08 26	Gdanskas	P. ir J. Juozaičiai
8.	Rolandas Žiukas	1974	Birštonas	1:39.54,0	95 05 16	Birštonas	P. ir J. Juozaičiai
9.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	1:43.05,0	95 05 20	Gdanskas	G.Graževičius
10.	Darius Škarnulis	1977	Alytus	1:44.05,0	95 05 20	Gdanskas	G.Graževičius

### 30 km

1.	Sigitas Vainauskas	1966	Druskininkai	2:12.26,0	95 09 16	Birštonas	Savarankiška
2.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	2:13.48,0	95 09 16	Birštonas	P. ir J. Juozaičiai
3.	Arvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	2:15.22,0	95 09 16	Birštonas	Savarankiška
4.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Alytus	2:16.22,0	95 09 16	Birštonas	G.Graževičius

### 50 km

1.	Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	4:16.16,0	95 05 06	Ogrė	J.Romankovas
2.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	4:22.22,0	95 04 30	Bejingas	P. ir J. Juozaičiai

### Jaunučiai (g. 1979-80 m.)

#### 5 km

1.	Anatolijus Launikonis	1979	Birštonas	22.54,0	95 05 20	Alytus	P. ir J. Juozaičiai
2.	Rimas Janukevičius	1980	Druskininkai	23.42,0	95 08 26	Gdanskas	K. ir J. Jezepčikai
3.	Andrius Zdanavičius	1979	Druskininkai	23.58,0	95 09 16	Birštonas	K. ir J. Jezepčikai
4.	Darius Jezepčikas	1980	Druskininkai	24.09,0	95 09 16	Birštonas	K. ir J. Jezepčikai
5.	Linas Bubnelis	1980	Druskininkai	24.31,0	95 09 16	Birštonas	K. ir J. Jezepčikai
6.	Arnoldas Juozaitis	1979	Birštonas	25.30,0	95 06 25	Krakės	P. ir J. Juozaičiai
7.	Aleksandras Danulevičius	1980	Alytus	28.10,0	95 06 25	Krakės	V. Gadliauskienė
8.	Rolandas Balčiūnas	1980	Alytus	28.31,0	95 09 16	Birštonas	G. Graževičius R. Nekraševičiūtė

9.	Algis Ivanauskas	1980	Krakių par.	29.15,0	95 06 25	Krakės	R. Kaselis
10.	Valdas Liutinskas	1979	Kralių par.	32.20,0	95 06 25	Krakės	R. Kaselis

### 3 km

1.	Darius Jezepčikas	1980	Druskininkai	13.33,5	95 05 20	Alytus	K. ir J. Jezepčikai
2.	Arnoldas Juozaitis	1979	Birštonas	13.44,0	95 05 20	Alytus	P. ir J. Juozaičiai
3.	Rimas Janukevičius	1980	Druskininkai	13.51,0	95 05 20	Alytus	K. ir J. Jezepčikai
4.	Linas Bubnelis	1980	Druskininkai	14.14,0	95 05 20	Alytus	K. ir J. Jezepčikai
5.	Aleksandras Danulevičius	1980	Alytus	15.24,0	95 05 20	Alytus	V. Gadliauskienė G. Graževičius
6.	Rolandas Balčiūnas	1980	Alytus	16.15,0	95 05 20	Alytus	R. Nekraševičiūtė
7.	Algis Ivanauskas	1980	Krakių par.	16.36,0	95 05 20	Alytus	R. Kaselis
8.	Valdas Liutinskas	1979	Krakių par.	16.45,0	95 05 20	Alytus	R. Kaselis
9.	Jurijus Parnegūjevas	1980	Birštonas	16.57,0	95 05 20	Alytus	P. ir J. Juozaičiai

### Vaikai (g. 1981-82 m.)

#### 3 km

1.	Paulius Keselis	1981	Krakių par.	15.00,0	95 09 10	Druskininkai	R. Kaselis
2.	Dainius Jezepčikas	1981	Druskininkai	15.03,0	95 09 10	Druskininkai	K. ir J. Jezepčikai
3.	Saulius Taraskevičius	1982	Druskininkai	15.19,0	95 06 25	Krakės	K. ir J. Jezepčikai
4.	Giedrius Bubnelis	1982	Druskininkai	15.24,0	95 09 16	Birštonas	K. ir J. Jezepčikai
5.	Saulius Tamulevičius	1982	Druskininkai	15.33,0	95 09 16	Birštonas	K. ir J. Jezepčikai
6.	Darius Tamošiūnas	1982	Šakiai	15.47,0	95 06 25	Krakės	V. Strokas
7.	Mantas Ralickas	1981	Birštonas	15.47,0	95 06 25	Krakės	P. ir J. Juozaičiai
8.	Rimas Skrinskas	1981	Druskininkai	16.01,0	95 09 10	Druskininkai	K. ir J. Jezepčikai
9.	Laurynas Sukockis	1981	Druskininkai	16.01,0	95 09 10	Druskininkai	K. ir J. Jezepčikai
10.	Aleksejus Danulevičius	1981	Alytus	16.18,0	95 06 25	Krakės	V. Gadliauskienė G. Graževičius

				5 km				
1.	Dainius Jezepčikas	1981	Druskininkai	25.28,0	95 08 26	Gdanskas	K. ir J.Jezepčikai	
				1 km				
1.	Dainius Jezepčikas	1981	Druskininkai	4.20,0	95 05 20	Alytus	K. ir J.Jezepčikai	
2.	Gediminas Danilovas	1981	Birštonas	4.20,3	95 05 20	Alytus	P. ir J. Juozaičiai	
3.	Saulius Taraskevičius	1982	Druskininkai	4.24,0	95 05 20	Alytus	K. ir J.Jezepčikai	
4.	Paulius Kaselis	1981	Krakių par.	4.29,5	95 05 20	Druskininkai	R. Kaselis	
5.	Giedrius Bubnelis	1982	Druskininkai	4.36,0	95 09 10	Druskininkai	K. ir J.Jezepčikai	
6.	Aleksejus Danulevičius	1981	Alytus	4.37,3	95 09 10	Druskininkai	G. Graževičius	
7.	Ramūnas Jalimavičius	1982	Birštonas	4.42,0	95 09 10	Druskininkai	P. ir J. Juozaičiai	
8.	Remigijus Zdanavičius	1981	Druskininkai	4.45,6	95 09 10	Druskininkai	K. ir J.Jezepčikai	
9.	Aurimas Akunis	1982	Alytus	4.46,8	95 09 10	Druskininkai	R. Nekraševičiūtė	
10.	Mantas Ralickas	1981	Birštonas	4.46,9	95 09 15	Druskininkai	P. ir J. Juozaičiai	

### Vaikai (g. 1983 m. ir jaunesni)

				1 km				
1.	Gražvydas Ralickas	1983	Birštonas	4.30,0	95 05 20	Alytus	P. ir Juozaičiai	
2.	Gediminas Danyla	1983	Krakių par.	4.48,0	95 09 10	Druskininkai	R. Kaselis	
3.	Edvinas Stasiukaitis	1984	Birštonas	4.52,0	95 06 25	Krakės	P. ir Juozaičiai	
4.	Saulius Burbulis	1985	Birštonas	4.52,0	95 05 20	Alytus	P. ir Juozaičiai	
5.	Donatas Padvelskis	1983	Birštonas	4.54,0	95 06 25	Krakės	P. ir Juozaičiai	
6.	Viktoras Armalas	1983	Krakių par.	4.55,0	95 09 16	Birštonas	R. Kaselis	
7.	Tadas Krušnauskas	1984	Birštonas	4.58,1	95 05 20	Alytus	P. ir Juozaičiai	
8.	Valdas Marcinkus	1983	Krakių par.	5.05,0	95 09 10	Druskininkai	R. Kaselis	
9.	Vytautas Kaselis	1984	Krakių par.	5.05,6	95 05 20	Alytus	R. Kaselis	
10.	Tadas Šuškevičius	1985	Vilnius	5.17,0	95 09 10	Druskininkai	J. Romanovas	

### Moterys (g. 1973m. ir jaunesnės)

#### 5 km

1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	22.10,0	95 09 10	Druskininkai	S.Žaliauskas
2.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	24.29,0	95 05 20	Alytus	J. Romankovas
3.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas	24.48,0	95 05 20	Alytus	A. Šimkus
4.	Sada Bukšniene	1967	Kaunas	25.27,0	95 06 25	Krakės	A. Šimkus
5.	Vilma Plyčiuvaitė	1978	Šakiai	27.13,0	95 09 23	Balašsgyarmat	V. Strokas
6.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	28.30,0	95 06 25	Krakės	P. ir Juozaičiai
7.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	30.00,0		Trarnava	P. ir Juozaičiai
8.	Vilma Janavičiūtė	1974	Alytus	31.50,0	95 06 25	Krakės	A. Šimkus

#### 10 km

1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	43.48,0	95 05 20	Alytus	S.Žaliauskas
2.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	47.26,0	95 05 20	Alytus	J. Romankovas
3.	Sada Bukšniene	1967	Kaunas	49.49,0	95 05 20	Alytus	A. Šimkus
4.	Gražina Killūtė	1974	Kaunas	49.51,0	95 05 20	Alytus	A. Šimkus

#### 20 km

1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	1:35.23,0	95 09 16	Birštonas	S.Žaliauskas
2.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	1:41.08,0	95 09 16	Birštonas	J. Romankovas
3.	Gražina Killūtė	1974	Kaunas	1:54.11,0	95 09 16	Birštonas	A. Šimkus

#### 3 km (g. 1976-1980 m.)

1.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	15.06,0	95 05 20	Alytus	P. ir Juozaičiai
2.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas	15.07,1	95 05 28	Chohlovec	A. Šimkus
3.	Irma Piečaitytė	1979	Šakiai	15.46,0	95 05 20	Alytus	V. Strokas
4.	Vilma Plyčiuvaitė	1978	Šakiai	15.53,2	95 05 28	Chohlovec	V. Strokas
5.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	16.25,0	95 05 20	Alytus	P. ir Juozaičiai
6.	Vita Vilkelytė	1979	Jonava	16.25,0	95 06 25	Krakės	I. Jefimova
7.	Živilė Bekelytė	1980	Šakiai	18.12,0	95 09 16	Birštonas	V. Strokas



**Mergaitės (g. 1981-82 m.)**

3km							
1.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	14.28,0	95 06 25	Krakės	P. ir Juozaičiai
2.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	15.11,0	95 06 25	Krakės	P. ir Juozaičiai
3.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	15.21,0	95 09 23	Balašsgyarmat	V. Strokas
4.	Ramutė Žičkytė	1981	Krakių par.	16.09,0	95 06 25	Krakės	R. Kaselis
5.	Gražina Mačaitytė	1981	Šakiai	16.25,0	95 06 25	Krakės	V. Strokas
6.	Vitalija Aleknavičiūtė	1982	Krakių par.	16.49,0	95 06 25	Krakės	R. Kaselis
7.	Asta Žičkytė	1981	Krakių par.	18.03,0	95 06 25	Krakės	R. Kaselis
8.	Violeta Kučinskaitė	1981	Vilnius	18.35,0	95 06 25	Krakės	R. Romankovas
9.	Lina Liutkevičiūtė	1982	Vilnius	18.35,0	95 06 25	Krakės	J. Romankovas
10.	Jurgita Baracevičiūtė	1982	Alytus	18.46,0	95 06 25	Krakės	V. Gadliauskienė

**1 km**

1.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	4.16,0	95 05 20	Alytus	P. ir J. Juozaičiai
2.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	4.33,2	95 05 28	Chohlovec	P. ir J. Juozaičiai
3.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	4.43,5	95 05 28	Chohlovec	V. Strokas
4.	Gražina Mačaitytė	1981	Šakiai	4.52,0	95 05 20	Alytus	P. ir J. Juozaičiai
5.	Vitalija Aleknavičiūtė	1982	Krakių par.	4.54,0	95 05 20	Alytus	R. Kaselis
6.	Lina Liutkevičiūtė	1982	Vilnius	5.11,0	95 05 20	Alytus	J. Romankovas
7.	Violeta Kučinskaitė	1981	Alytus	5.11,5	95 05 20	Alytus	J. Romankovas
8.	Ramutė Žičkytė	1981	Krakių par.	5.22,0	95 09 16	Birštonas	R. Kaselis
9.	Lina Kasperavičiūtė	1981	Alytus	4.23,0	95 05 20	Alytus	V. Gadliauskienė
10.	Regina Užkuraiytė	1982	Krakių par.	5.40,0	95 05 20	Alytus	R. Kaselis

**2 km**

1.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	9.18,1	95 05 28	Chohlovec	P. ir J. Juozaičiai
2.	Gražina Mačaitytė	1980	Šakiai	10.36,2	95 05 28	Chohlovec	V. Strokas

### Mergaitės (g. 1983 m. ir jaunesnės)

1.	Gerda Juozaitytė	1984	Birštonas	5.21,0	95 06 25	Krakės	P. ir J. Juozaičiai
2.	Aurelija Jakinevičiūtė	1985	Birštonas	5.24,0	95 06 25	Krakės	P. ir J. Juozaičiai
3.	Inga Radvilaitė	1983	Alytus	5.29,0	95 05 20	Alytus	V. Gadliauskienė
4.	Inga Kozašvili	1984	Alytus	5.32,7	95 05 20	Alytus	V. Gadliauskienė
5.	Jurgita Ivanauskaitė	1983	Krakių par.	5.35,0	95 05 20	Alytus	R. Kaselis
6.	Daiva Mackevičiūtė	1986	Birštonas	5.53,5	95 05 20	Alytus	P. ir J. Juozaičiai
7.	Ingrida Juodkaitė	1983	Alytus	5.54,0	95 05 20	Alytus	V. Gadliauskienė
8.	Elvyra Moronenko	1983	Vilnius	5.54,5	95 05 20	Alytus	J. Romankovas
9.	Inga Imbrasaitė	1985	Birštonas	5.57,0	95 09 16	Birštonas	P. ir J. Juozaičiai
10.	Kristina Rūgytė	1984	Šakiai	6.05,0	95 02 20	Alytus	V. Strokas

### Stadione

#### Vyrai (g. 1975-80 m.)

10 km

1.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	43.19,9	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
2.	Gintaras Andriūškevičius	1975	Alytus	44.31,6	95 07 22	Vilnius	G. Graževičius
3.	Darius Škarnulis	1977	Alytus	48.33,7	95 07 22	Vilnius	G. Graževičius
4.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	48.57,6	95 07 22	Vilnius	G. Graževičius
5.	Anatolijus Launikonis	1979	Birštonas	51.35,0	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
6.	Alius Galinis	1976	Birštonas	52.41,7	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
7.	Rimas Janukevičius	1980	Druskininkai	53.48,1	95 07 22	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
8.	Darius Jezepčikas	1980	Druskininkai	54.11,2	95 07 22	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
9.	Arnoldas Juozaitis	1979	Birštonas	55.42,3	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
10.	Linas Bubnelis	1980	Druskininkai	57.20,1	95 07 22	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai

5 km

1.	Rolandas Žiūkas	1974	Birštonas	21.34,4	95 05 19		P. ir J. Juozaičiai
----	-----------------	------	-----------	---------	----------	--	---------------------

2.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	22.26,9	95 07 07	Kaunas	G. Graževičius
3.	Anatolijus Launikonis	1979	Birštonas	23.42,45	95 07 30	Helsinkis	P. ir J. Juozaičiai

### Jaunučiai (g. 1979-81 m.)

3 km

1.	Anatolijus Launikonis	1979	Birštonas	13.45,0	95 06 20	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
2.	Darius Jezepčikas	1980	Druskininkai	14.17,2	95 06 20	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
3.	Rimas Janukevičius	1980	Druskininkai	14.27,0	95 06 20	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
4.	Linas Bubnelis	1980	Druskininkai	14.29,2	95 06 20	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
5.	Arnoldas Juozaitis	1979	Birštonas	14.39,3	95 06 20	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
6.	Andrius Zdanavičius	1979	Druskininkai	14.51,6	95 06 20	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
7.	Aleksandras Danulevičius	1980	Alytus	15.07,0	95 06 20	Vilnius	V. Gadliauskienė
8.	Aleksejus Danulevičius	1981	Alytus	15.40,6	95 06 20	Vilnius	G. Graževičius
9.	Rolandas Balčiūnas	1980	Alytus	16.59,0	95 06 20	Vilnius	R. Nekraševičiūtė

### Vaikai (g. 1981 m. ir jaunesni)

2 km

1.	Remigijus Zdanavičius	1981	Druskininkai	9.39,0	95 06 03	Kaunas	K. ir J. Jezepčikai
2.	Saulius Taraskevičius	1982	Druskininkai	9.39,1	95 06 03	Kaunas	K. ir J. Jezepčikai
3.	Mantas Ralickas	1981	Birštonas	9.47,0	95 06 03	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai
4.	Darius Tamošiūnas	1982	Šakiai	9.53,0	95 06 03	Kaunas	V. Strokas
5.	Ramūnas Jakinevičius	1982	Birštonas	10.04,0	95 06 03	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai
6.	Rolandas Skrickas	1981	Druskininkai	10.05,0	95 06 03	Kaunas	K. ir J. Jezepčikai
7.	Aleksejus Danulevičius	1981	Alytus	10.10,0	95 06 03	Kaunas	V. Gadliauskienė G. Graževičius
8.	Gražvydas Ralickas	1983	Birštonas	10.29,0	95 06 03	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai
9.	Laurynas Sukockas	1981	Druskininkai	10.42,0	95 06 03	Kaunas	K. ir J. Jezepčikai
10.	Saulius Burbulis	1985	Birštonas	10.50,0	95 06 03	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai

**Moterys (g. 1973 m. ir jaunesnės)**

5 km

1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	22.25,4	95 07 22	Vilnius	S. Žaliauskas
2.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	23.43,5	95 07 22	Vilnius	J. Romankovas
3.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	25.17,9	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
4.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas	26.13,5	95 07 22	Vilnius	A. Šimkus
5.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	26.52,3	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
6.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	27.21,0	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
7.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	27.28,4	95 07 22	Vilnius	V. Strokas
8.	Vilma Plyčiuvaitytė	1978	Šakiai	28.38,2	95 07 22	Vilnius	V. Strokas
9.	Irma Piečaitytė	1979	Šakia	28.39,9	95 07 22	Vilnius	V. Strokas
10.	Vita Vilkelytė	1979	Jonava	30.09,4	95 07 22	Vilnius	I. Jefimova
11.	Gražina Mačaitytė	1978	Šakiai	30.31,4	95 07 22	Vilnius	V. Strokas
12.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	30.46,9	95 07 22	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai

3 km

1.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	14.05,8	95 05 19	Vilnius	J. Romankovas
2.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	14.27,19	95 07 29	Helsinki	P. ir J. Juozaičiai
3.	Gražina Kiliūtė	1974	Kaunas	15.40,6	95 05 19	Vilnius	A. Šimkus
4.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	15.48,8	95 07 07	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai
5.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas	15.56,4	95 05 19	Vilnius	A. Šimkus
6.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	16.17,6	95 07 07	Kaunas	V. Strokas
7.	Vilma Plyčiuvaitytė	1978	Šakiai	16.53,6	95 07 07	Kaunas	V. Strokas
8.	Živilė Jarulevičiūtė	1973	Vilnius	17.54,4	95 07 07	Kaunas	A. Bieliūnas
9.	Regina Balaitytė	1976	Vilnius	19.29,0	95 05 19	Vilnius	Savarankiška

**Jaunutės (g. 1979-80 m.)**

2 km

1.	Irma Piečaitytė	1979	Šakiai	10.29,4	95 06 20	Vilnius	V. Strokas
----	-----------------	------	--------	---------	----------	---------	------------

2.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	11.14,6	95 06 20	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
3.	Žydrūnė Bakytė	1980	Šakiai	12.46,6	95 06 20	Vilnius	V. Strokas

				1 mylia			
1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	6.46,00,0	95 10 07	Preiļi	S. Žaliamas

### Mergaitės (g. 1981 m. ir jaunesnės)

				1 km			
1.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	4.31,0	95 06 03	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai
2.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	4.42,0	95 06 03	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai
3.	Ramutė Žičkytė	1981	Krakių par.	1.47,0	95 06 03	Kaunas	R. Kaselis
4.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	4.53,0	95 06 03	Kaunas	V. Strokas
5.	Gražina Mačaitytė	1981	Šakiai	5.04,0	95 06 03	Kaunas	V. Strokas
6.	Vitalija Aleknavičiūtė	1982	Krakių par.	5.04,1	95 06 03	Kaunas	R. Kaselis
7.	Lina Liutkevičiūtė	1982	Vilnius	5.16,0	95 06 03	Kaunas	J. Romankovas
8.	Lina Kasperavičiūtė	1981	Alytus	5.18,0	95 06 03	Kaunas	V. Gadliauskienė
9.	Jurgita Šukaitytė	1981	Šakiai	5.25,0	95 06 03	Kaunas	V. Ulinskas
10.	Violeta Kučinskaitė	1981	Vilnius	5.26,0	95 06 03	Kaunas	J. Romankovas

### Uždarose patalpose

#### Vyrai

15 km

1.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	1:02.05,8	95 02 17	Panevėžys	Savarankiška
2.	Viktoras Meškauskas	1970	Vilnius	1:02.05,9	95 02 17	Panevėžys	J. Romankovas
3.	Arvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	1:02.44,0	95 02 17	Panevėžys	Savarankiška
4.	Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	1:04.28,0	95 02 17	Panevėžys	J. Romankovas R. Radžiūnas

5.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Alytus	1:04.37,0	95 02 17	Panevėžys	G. Graževičius
6.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	1:05.21,0	95 02 17	Panevėžys	P. ir J. Juozaičiai
7.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	1:09.21,0	95 02 17	Panevėžys	G. Graževičius
8.	Rolandas Žiūkas	1974	Birštonas	1:10.23,0	95 02 17	Panevėžys	P. ir J. Juozaičiai
9.	Darius Škarnulis	1977	Alytus	1:10.35,0	95 02 17	Panevėžys	G. Graževičius

#### 5 km

1.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	21.54,7	95 02 10	Panevėžys	G. Graževičius
2.	Darius Škarnulis	1977	Alytus	22.22,7	95 02 10	Panevėžys	G. Graževičius
3.	Rolandas Žiūkas	1974	Birštonas	22.52,2	95 02 11	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai
4.	Anatolijus Launikonis	1979	Birštonas	24.00,0	95 01 20	Klaipėda	P. ir J. Juozaičiai
5.	Arnoldas Juozaitis	1979	Birštonas	24.52,0	95 01 20	Klaipėda	P. ir J. Juozaičiai

### Jaunučiai (g. 1979-80 m.)

#### 3 km

1.	Anatolijus Launikonis	1979	Birštonas	13.05,0	95 02 10	Panevėžys	P. ir J. Juozaičiai
2.	Arnoldas Juozaitis	1979	Birštonas	14.13,2	95 02 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
3.	Darius Jezepčikas	1980	Druskininkai	14.17,0	95 02 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
4.	Rimas Janukevičius	1980	Druskininkai	14.17,2	95 02 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
5.	Linas Bubneis	1980	Druskininkai	14.46,9	95 02 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
6.	Andrius Zdanavičius	1979	Druskininkai	15.14,0	95 02 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
7.	Mindaugas Masaitis	1980	Kaunas	16.08,5	95 02 03	Vilnius	A. Šimkus
8.	Mantas Ralickas	1981	Birštonas	16.16,0	95 02 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
9.	Aleksandras Danulevičius	1980	Alytus	17.12,0	95 02 03	Vilnius	G. Gadliauskienė
10.	Jurijus Pamegujevas	1980	Birštonas	18.18,0	95 02 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai

### Vaikai (g. 1981 m. ir jaunesni)

#### 2 km

1.	Gediminas Danilovas	1981	Birštonas	9.33,0	94 12 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
2.	Remigijus Zdanevičius	1981	Druskininkai	9.40,0	94 12 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
3.	Dainius Jezepčikas	1981	Druskininkai	9.43,0	94 12 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
4.	Giedrius Bubnelis	1982	Druskininkai	9.44,0	94 12 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
5.	Saulius Taraskevičius	1982	Druskininkai	9.50,0	94 12 03	Vilnius	K. ir J. Jezepčikai
6.	Gražvydas Ralickas	1983	Birštonas	10.19,0	94 12 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
7.	Paulius Kaseiis	1981	Kėdainiai	10.23,0	94 12 03	Vilnius	R. Kaseiis
8.	Darius Tamošiūnas	1982	Šakiai	10.24,0	94 12 03	Vilnius	V. Strokas
9.	Donatas Padvelskis	1983	Birštonas	10.31,0	94 12 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
10.	Armondas Brazaitis	1983	Birštonas	10.50,0	94 12 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai

#### 3 km

1.	Gediminas Danilovas	1981	Birštonas	15.23,0	95 02 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
2.	Mantas Ralickas	1981	Birštonas	16.16,0	95 02 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai
3.	Tomas Šuškevičius	1981	Vilnius	16.40,4	95 02 03	Vilnius	J. Romankovas
4.	Robertas Jakelaitis	1982	Vilnius	17.58,6	95 02 03	Vilnius	J. Romankovas
5.	Artūras Jakelaitis	1981	Vilnius	19.15,0	95 02 03	Vilnius	J. Romankovas
6.	Valerij Valentinovič	1981	Vilnius	19.20,0	95 02 03	Vilnius	J. Romankovas

### Moterys

#### 5 km

1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	21.50,5	95 02 17	Panevėžys	S. Žaliauskas
2.	Kristina Saitanovič	1975	Vilnius	23.36,7	95 02 17	Panevėžys	J. Romankovas R. Radžiūnas
3.	Gražina Kiliūtė	1974	Kaunas	24.46,5	95 02 17	Panevėžys	A. Šimkus
4.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	26.08,6	95 02 17	Panevėžys	P. ir J. Juozaičiai
5.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas	26.21,4	95 02 17	Panevėžys	A. Šimkus Z. Šveikauskas

				3 km				
1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	12.50,7	95 02 11	Kaunas	S. Žalauškas	
2.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	13.44,8	95 02 11	Kaunas	J. Ramonkovas R. Radžiūnas	
3.	Gražina Kiliūtė	1973	Prienai	12.50,7	95 02 11	Kaunas	A. Šimkus	
4.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	14.58,6	95 01 20	Klaipėda	P. ir J. Juozaičiai	
5.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas	15.29,3	95 02 11	Kaunas	A. Šimkus	
6.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	16.24,0	95 02 11	Kaunas	V. Strokas	
7.	Gražina Mačaitytė	1981	Šakiai	16.33,0	95 02 11	Kaunas	V. Strokas	
8.	Vilma Plyčiuvaitytė	1979	Šakiai	16.34,0	95 02 11	Kaunas	V. Strokas	
9.	Irma Piečaitytė	1979	Šakiai	17.03,0	95 02 11	Kaunas	V. Strokas	
10.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	17.56,9	95 02 11	Kaunas	P. ir J. Juozaičiai	

### Jaunutės (g. 1979-82 m.)

				2 km				
1.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	9.16,5	95 02 10	Panevėžys	P. ir J. Juozaičiai	
2.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	9.53,6	95 02 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai	
3.	Violeta Kučinskaitė	1981	Vilnius	13.18,8	95 02 03	Vilnius	J. Romankovas	
4.	Vita Vilkelytė	1979	Jonava	10.23,0	95 02 03	Vilnius	I. Jefomova	
5.	Irma Piečaitytė	1979	Šakiai	10.46,8	95 02 03	Vilnius	V. Strokas	
6.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	10.47,3	95 02 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai	

### Mergaitės (g. 1981 m. ir jaunesnės)

				1 km				
1.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	4.31,0	94 12 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai	
2.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	4.45,0	94 12 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai	
3.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	4.57,0	94 12 03	Vilnius	V. Strokas	
4.	Gražina Mačaitytė	1981	Šakiai	5.00,0	94 12 03	Vilnius	V. Strokas	
5.	Asta Žičkytė	1981	Kėdainiai	5.05,0	94 12 03	Vilnius	R. Kaselis	
6.	Vitalija Aleknavičiūtė	1982	Kėdainiai	5.09,0	94 12 03	Vilnius	R. Kaselis	



7.	Ramutė Žičkytė	1981	Kėdainiai	5.01,0	94 12 03	Vilnius	R. Kaselis
8.	Lina Liutkevičiūtė	1982	Vilnius	5.30,0	94 12 03	Vilnius	J. Romankovas R. Radžiūnas
9.	Jolita Ivaškaitė	1981	Alytus	5.51,0	94 12 03	Vilnius	V. Gadliauskienė
10.	Gerda Juozaitytė	1984	Birštonas	6.05,0	94 12 03	Vilnius	P. ir J. Juozaičiai

## “Lietuvos sporto” ėjimo taurės varžybos

### NUGALĖTOJAI

Nr.	Vieta, data	Distancija, km	Nugalėtojai	Rezultatai	Komandų nugalėtajai	
					Miestų gr. (I)	Rajonų gr. (II)
1.	Vilnius, 1958 05 03-04	20 2 val. ėjimas 10 j.	R. Beresnevičius (K)	1:34.18,2	Kaunas	Kovarsko r.
			J. Kiseliovas (K)	24302 m		
2.	Vilnius, 1959 05 03	20 10 j.	A. Medvedevas (K)	47.20,6	Kaunas	Plungės r.
			A. Mikėnas (V)	1:32.17,8		
3.	Kėdainiai, 1960 05 08	20 10 j.	R. Pilauskas	48.09,6	Vilnius	Šakių r.
			A. Medvedevas (V)	1:35.28,8		
4.	Alytus, 1961 05 14	20 10 j.	R. Pilauskas (V)	46.09,0	Vilnius	Palanga
			A. Medvedevas (V)	1:33.45,0		
5.	Kėdainiai, 1962 06 17	20 10 j.	V. Žurnia (K)	45.05,0	Kaunas	Kėdainių r.
			A. Medvedevas (K)	1:36.02,0		
6.	Kėdainiai, 1936 06 02	20 10 s.	V. Žurnia (K)	44.03,0	Kaunas	Alytus r.
			J. Juozapavičius (K)	1:30.57,0		
7.	Alytus, 1964 m.	20 10 s. 10 j.	A. Musneckas (K)	47.25,0	Kaunas	Alytaus r.
			V. Žurnia (K)	45.35,0		
			V. Adaškevičius (K)	1:32.43,0		
			M. Brazaitis (K)	50.41,2		
				50.54,0		

8.	Vilkaviškis, 1965 m.	20 10 j.	E. Salmanavičius (KL.) K. Pavilionis (AL.)	1:31.59,0 46.29,0	Komandinė įskaita nebuvo įvykdyta Kaunas	
9.	Vilnius, 1966 m.	20 10 j.	V. Žurnia (K) K. Daukantas (K)	1:37.42,0 47.48,0		Alytaus r.
10	Vilnius, 1967 m.	20 10 j.	M. Brazaitis (K) V. Nefiodovas (Švenč.)	1:35.05,4 43.03,0	Vilnius	Kaišiadorių r.
11.	Vilnius, 1968 m.	20 10 j.	M. Lysas (V) A. Lebedžius (V)	1:28.53,6 45.13,0	Vilnius	Telšių r.
12.	Druskininkai, 1969 m.	30 10 j.	H. Reimanas (Vok.) 2. V. Žurnia (K) A. Lebedžius (V)	2:20.21,0 2:26.39,0 45.44,0	Vilnius	Alytaus r.
13.	Druskininkai, 1970 05 24	20 10 j.	P. Zelceris (Vok.) 4. V. Žurnia (K) J. Kriaužė (Vok.)	1:29.22,0 1:30.43,0 45.27,0	Vilnius	Švenčionių r.
14.	Druskininkai, 1971 m.	20 10 j.	V. Šapečka (Balt.) 3. V. Žurnia (K) V. Papas (V)	1:28.27,0 1:29.02,0 47.20,0	Vilnius	Telšių r.
15.	Jurbarkas, 1972 05 09	20 10 j.	A. Karpus (V) V. Papas (V)	1:34.14,0 47.54,0	Kaunas	Švenčionių r.
16.	Vilnius, 1973 05 13	20 20 j.	A. Baltaduonis (V) R. Dalgėda (K)	1:32.22,0 1:40.57,0	Vilnius	Varėnos r.
17.	Vilnius, 1974 06 14	20 20 j.	P. Kavaliauskas (V) V. Nefiodovas (V)	1:31.02,0 1:32.08,0	Kaunas	Varėnos r.
18.	Kaunas, 1975 06 25	20 20j.	H. Reimanas (VDR) 2. P. Kavaliauskas (Var.) A. Šimkus (K)	1:31.14,6 1:32.49,0 1:42.00,0	Kaunas	Varėnos r.
19.	Vilnius, 1976 06 26	20 10 j.	A. Šakalys (K) V. Marcinkevičius (K)	1:35.00,0 51.57,0	Kaunas	Druskininkai

20.	Alytus, 1977 06 11-12	30	A. Šakalys (V)	2:24.30,0	Vilnius	Birštonas
		20 j.	V. Kazlauskas (K)	1:55.54,0	Vilnius	Birštonas
		30 j.	A. Ivanovas (V)	2:32.57,0		
21.	Alytus, 1978 m.	30	A. Šakalys (V)	2:23.17,0	Vilnius	Birštonas
		30 j.	A. Ivanovas (V)	2:25.13,0		
		30 j. (18-19m.)	R. Miškinis (V)	2:38.54,0		
22.	Birštonas, 1979 06 19	20	A. Bliūdžius (K)	1:31.10,0	Kaunas	Birštonas
		30	A. Šakalys (V)	2:22.27,0		
		20 j.	R. Širmkevičius (AL.)	1:34.45,0		
23.	Kelmė, 1980 06 10	20	A. Šakalys (V)	1:27.35,6	Birštonas	
		30	A. Baltaduonis (V)	2:17.29,0		
		20 j. (iki 20m.)	K. Stasiūnas (Al.)	1:35.32,0		
		20 j. (20-22m.)	V. Kučinskas (V)	1:32.37,0		
		3 (mot.)	D. Janavičiūtė (Al.)	16.37,0		
24.	Druskininkai, 1981 06 23	30	A. Šakalys (V)	2:15.29,0	Alytus	Birštonas
		30 j.	V. Kučinskas (V)	2:19.53,0		
		20 j.	A. Grigaliūnas (V)	1:28.23,0		
		3 (mot.)	D. Montvydaitė (V)	15.25,0		
		30	A. Šakalys (V)	2:16.54,0	Komandinė įskaita	
25.	Alytus, 1982 05 14	30 j.	J. Glačas (Lat.)	2:16.18,0	neskaičiuota	
		10 j.	2. V. Šutas (V)	2:21.40,0		
			J. Kazanas (Lat.)	45.13,0		
			2. V. Chamrovskis (Biršt.)	45.37,0		
		5 (mot.)	R. Balkovskaja (Balt.)	29.00,0		
26.	Birštonas, 1983 09 04	30	3. V. Pavasarytė (Al.)	29.00,0		
		30 j.	A. Baltaduonis (V)	2:15.40,0	Alytus	Birštonas
		5 (mot.)	A. Baltaduonis (V)	2:21.40,0		
			V. Šutas (V)	2:21.40,0		
		V. Šaičiūtė (Al.)	26.43,0			

27.	Vilnius, 1984 09 02	30	A. Ivanovas (V)	2:15.25,0	Alytus	Birštonas
		10 j.	S. Vainauskas (Biršt.)	43.12,0		
		5 (mot.)	V. Šalčiūtė (Al.)	24.18,0		
28.	Birštonas, 1985 09 08	30	V. Kazlauskas (K)	2:11.02,0	Alytus	Kelmės r.
		10 j.	S. Vainauskas (Biršt.)	43.17,0		
		10 (mot.)	V. Šalčiūtė (Al.)	48.09,2		
29.	Šakiai, 1986 10 12	20	V. Marčiauskas (AL.)	1:26.57,0	Alytus	Kėdainių r.
		20 j.	V. Želnia (AL.)	1:34.20,0		
		10 (mot.)	D. Janavičiūtė (Al.)	51.11,0		
30.	Utena, 1987 09 19	20	V. Kazlauskas (K)	1:28.15,0	Alytus	Birštonas
		20 j.	A. Ollisevičius (K)	1:40.19,0		
		10 (mot.)	S. Eidikytė (K)	48.05,0		
31.	Skuodas, 1988 09 17	20	V. Kazlauskas (K)	1:27.36,0	Alytus	Birštonas
		20 j.	E. Kaselis (K)	1:31.55,0		
		5 (mot.)	S. Eidikytė (K)	22.04,3		
32.	Palanga, 1989 09 16	20	V. Kazlauskas (K)	1:26.54,0	Alytus	Birštonas
		20 j.	R. Arbačiauskas (Biršt.)	1:31.37,0		
		5 (mot.)	D. Janavičiūtė (Al.)	23.57,0		
33.	Druskininkai, 1990 09 29	30	K. Jezepčiūkas (Drusk.)	2:13.07,0	Alytus	Birštonas
		30 j.	A. Pavilionis (Drusk.)	2:14.02,0		
		5 (mot.)	D. Janavičiūtė (Al.)	23.57,0		
34.	Druskininkai, 1991 06 22	30.	V. Meškauskas (V)	2:09.05,0	Alytus	Birštonas
		30 j.	R. Revuckas (Biršt.)	2:41.01,0		
		10 (mot.)	J. Nikolajeva (Rusija)	43.30,0		
35.	Druskininkai, 1992 06 06	30	4.S. Bukšnienė (K)	46.07,0	Alytus	Birštonas
			A. Šumakas (Balt.)	2:12.45,0		
			2.S. Vainauskas (Biršt.)	2:16.14,0		
		30 j.	R. Revuckas (Biršt.)	2:26.30,0		
		20 (mot.)	S. Žagarskienė	1:46.44,0		

36.	Vilnius, 1993 06 19	20	V. Meškauskas (V)	1:22.52,0	Alytus	Birštonas
		10 j.	G. Andriuškevičius (Al.)	43.33,0		
		10 (mot.)	S. Bukšnienė (K)	45.41,0		
37.	Alytus, 1994 09 26	30	A. Vainauskas (Biršt.)	2:13.43,0	Alytus	Birštonas
		30 j.	A. Fadejevas (Lat.)	2:14.37,0		
		20 (mot.)	2.G. Andriuškevičius (Al.)	2:19.39,0		
			V. Cibulskaja (Balt.)	1:37.00,0		
38.	Krakės, 1995 06 25	10	2.S. Milušauskaitė (Pr.)	1:37.14,0	Alytus	Birštonas
		10 j.	V. Kazlauskas (Drusk.)	41.17,0		
		5 (mot.)	D. Zujus (Biršt.)	42.41,0		
			S. Milušauskaitė (Pr.)	22.12,0		

## LIETUVOS SPORTINIO ĖJIMO REKORDAI IR AUKŠČIAUSIOS PASEKMĖS IKI 1995 12 31

### Vyrų

#### *Stadione*

1 mylia	5.36,90	Grigaliūnas Antanas	Alytus	Vilnius	1990
2 mylios	12.01,8	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Vilnius	1990
1500 m	5.12,00	Grigaliūnas Antanas	Alytus	Vilnius	1990
5 km	19.02,44	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Bratislava	1989
10 km	39.18,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Maskva	1983
15 km	59.00,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Maskva	1983
20 km	1:20.37,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Maskva	1983
30 km	2:23.27,6	Šakalys Algirdas	Kaunas	Maskva	1974
1 val.	15127 m	Kazlauskas Valdas	Vilnius	Vilnius	1983
2 val.	26983 m	Vainauskas Arvydas	Birštonas	Roderdamas	1993

		<i>Plentu</i>			
5 km	18.24,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Hildesheimas	1990
10 km	38.34,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Hildesheimas	1990
15 km	59.04,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Soči	1989
20 km	1:19.29,0	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Soči	1989
25 km	1:55.32,0	Jezepečikas Kęstutis	Druskininkai	Padebradė	1991
30 km	2:09.05,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Druskininkai	1991
35 km	2:40.50,0	Jezepečikas Kęstutis	Druskininkai	Padebradė	1991
40 km	3:04.02,0	Jezepečikas Kęstutis	Druskininkai	Padebradė	1991
50 km	3:51.39,0	Jezepečikas Kęstutis	Druskininkai	Padebradė	1991
70 km	5:59.40,0	Šakalys Agirdas	Vilnius	Klaipėda	1979

### Jaunuoliai 19 metų

		<i>Stadione</i>			
1 mylia	5.37,6	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Vilnius	1990
2 mylios	12.01,8	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Vilnius	1990
1500 m	5.13,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Vilnius	1990
5 km	20.01,0	Šimkevičius Rimantas	Kaunas	Vilnius	1980
10 km	40.59,34	Arbačiauskas Rytas	Birštonas	Gdanskas	1990
15 km	1:05.06,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Vilnius	1990
20 km	1:24.29,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Vilnius	1990
30 km	2:19.57,0	Vainuskas Sigitas	Birštonas	Soči	1986
1 val.	13654 m	Kliokys Juozas	Alytus	Varšuva	1990

		<i>Plentu</i>			
5 km	Arbačiauskas Rytis	18.46,90	Birštonas	Hildesheimas	1990
10 km	Meškauskas Viktoras	39.34,0	Pabradė	Alytus	1990
15 km	Arbačiauskas Rytis	1:04.20,0	Birštonas	Soči	1990
20 km	Meškauskas Viktoras	1:22.08,0	Pabradė	Hildesheimas	1990

25 km	Kliokys Juozas	2:03.18,0	Alytus	Padebradė	1991
	Pavilonis Dainius	2:03.18,0	Druskininkai	Birštonas	1991
30 km	Zujus Daugvinas	2:13.48,0	Birštonas	Padebradė	1995
40 km	Kliokys Juozas	3:45.02,0	Alytus	Padebradė	1991
50 km	Kliokys Juozas	4:00.36,0	Alytus	Padebradė	1991

### Jaunuoliai 18 metų

1 mylia	5.58,2	Pavilonis Dainius	Alytus	Vilnius	1990
2 mylios	12.31,6	Kliokys Juozas	Alytus	Vilnius	1990
1500 m.	5.31,6	Pavilonis Dainius	Alytus	Vilnius	1990
5 km	20.27,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Alytus	1988
10 km	41.33,7	Grigaliūnas Antanas	Vilnius	Kaunas	1980
15 km	1:05.38,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Soči	1988
20 km	1:28.35,0	Pavilonis Dainius	Alytus	Vilnius	1990
1 val.	13654 m	Kliokys Juozas	Alytus	Varšuva	1990

### Plentu

10 km	41.10,0	Kliokys Juozas	Alytus	Alytus	1990
15 km	1:04.37,0	Kliokys Juozas	Alytus	Soči	1990
20 km	1:27.00,0	Šutas Vytautas	Vilnius	Vilnius	1990
30 km	2:19.46,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Birštonas	1989
50 km	4:07.20,0	Kliokys Juozas	Alytus	Alytus	1990

### Jaunuoliai 17 metų

#### Stadione

1 mylia	6.40,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	13.26,2	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990

1500 m	6.10,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990
3 km	12.36,0	Stasiūnas Kęstutis	Alytus	Alytus	1988
5 km	20.27,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Alytus	1988
10 km	43.20,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Kaunas	1987

#### *Plentu*

10 km	41.53,0	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Alytus	1988
20 km	1:30.04,0	Stasiūnas Kęstutis	Alytus	Čerkasai	1980

#### **Jauniai 16 metų**

#### *Stadione*

1 mylia	6.40,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	13.26,2	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990
1500 km	6.10,0	Revuckas Ričardas	Birštonas	Vilnius	1990
3 km	12.40,6	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Alytus	1988
5 km	21.04,5	Vainauskas Sigitas	Birštonas	KLaipeđa	1983
10 km	45.26,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Charkovas	1986

#### *Plentu*

10 km	42.54,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Birštonas	1987
20 km	1:37.44,0	Šutas Vytautas	Utena	KLaipeđa	1987

#### **Jaunučiai 15 metų**

3 km	12.4,6	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Alytus	1986
5 km	21.38,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Vilnius	1982
10 km	45.28,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Charkovas	1986



## Jaunučiai 14 metų

10 km	47.08,0	<i>Stadione</i> Vainauskas Sigitas	Birštonas	Vilnius	1981
-------	---------	---------------------------------------	-----------	---------	------

3 km	13.25,0	<i>Plentu</i> Žurauskas Saulius	Birštonas	Alytus	1990
5 km	22.24,0	Papas Algis	Vilnius	Ogrė	1985

## Vaikai 13 metų

1 km	4.05,0	Žurauskas Saulius	Birštonas	Alytus	1981
3 km	13.43,0	Maksimovič Voldemaras	Vilnius	Kaunas	1986
5 km	22.24,0	Papas Algis	Vilnius	Ogrė	1985

## Moterys

1 mylia	6.19,40	<i>Stadione</i> Eidikytė Sada	Kaunas	Vilnius	1990
2 mylios	13.48,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Vilnius	1990
1500m	5.53,0	Eidikytė Sada	Kaunas	Vilnius	1990
3 km	12.09,91	Eidikytė Sada	Kaunas	Lapinlahtis	1989
5 km	22.14,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Hanoveris	1992
10 km	46.50,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Čeboksarai	1986

3 km	12.24,1	<i>Plentu</i> Bukšienė Sada	Kaunas	Alytus	1992
5 km	20.53,0	Eidikytė Sada	Kaunas	Hildesheimas	1989
10 km	44.20,0	Eidikytė Sada	Kaunas	Leningradas	1988
20 km	1:35.23,0	Milušauskaitė Sonata	Priėnai	Birštonas	1995

### Jaunuolės 19 metų

			<i>Stadione</i>		
1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Vilnius	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
3 km	13.27,3	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1988
5 km	22.19,2	Eidikytė Sada	Kaunas	Kaunas	1986
10 km	46.50,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Čeboksarai	1986

			<i>Plentu</i>		
3 km	13.11,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Hildesheimas	1989
5 km	22.38,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Hildesheimas	1989
10 km	45.58,0	Eidikytė Sada	Kaunas	Novopoločkas	1987
20 km	1:41.48,0	Eidikytė Sada	Alytus	Eupatorija	1989

### Jaunuolės 18 metų

			<i>Stadione</i>		
1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Vilnius	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
3 km	13.27,3	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1988
5 km	23.18,85	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Brianskas	1988
10 km	50.09,2	Eidikytė Sada	Kaunas	Maskva	1986

			<i>Plentu</i>		
3 km	13.55,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Alytus	1990
5 km	22.39,2	Eidikytė Sada	Kaunas	Birštonas	1986
10 km	47.09,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Novopoločkas	1988
20 km	1:42.43,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Eupatorija	1989

### Jaunės 17 metų

		<i>Stadione</i>			
1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Vilnius	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
3 km	13.27,3	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Novopolockas	1986
5 km	23.18,85	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Brianskas	1988
		<i>Plentu</i>			
3 km	13.55,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1990
5 km	22.47,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Novopolockas	1988
10 km	47.09,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Novopolockas	1988
20 km	1:48.31,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Mogiliovas	1988

### Jaunės 16 metų

		<i>Stadione</i>			
1 mylia	7.11,6	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
2 mylios	15.17,2	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Vilnius	1990
1500 m	6.39,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Vilnius	1990
3 km	13.46,4	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Alytus	1987
5 km	23.32,05	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Simferopolis	1987
		<i>Plentu</i>			
3 km	13.55,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Alytus	1990
5 km	23.30,8	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Novopolockas	1986
10 km	51.59,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Žitomiras	1986

**Jaunutės 14 metų***Plentų*

3 km	14.20,3	Kygaite Rimante	Birštonas	Novopolockas	1988
5 km	24.57,0	Saitanovič Kristina	Alytus	Bekeščaba	1990
10 km	59.15,0	Šabasevičiūtė Jūratė	Alytus	Užgorodas	1981

**Mergaitės 14 metų**

3 km	4.16,0	Launikonytė Lena	Birštonas	Alytus	1995
3 km	14.27,19	Launikonytė Lena	Birštonas	Helsinkis	1995
5 km	25.17,9	Launikonytė Lena	Birštonas	Vilnius	1995

**UŽDARŲ PATALPŲ AUKŠČIAUSIOS PASEKMĖS****VYRAI**

1500m	5.19,21	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Panevėžys	1993
1 mylia	5.40,2	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Panevėžys	1993
2 mylios	11.54,50	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1990
3 km	11.07,7	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1980
5 km	19.32,6	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1980
10 km	39.38,6	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1990
15 km	1:00.03,9	Kazlauskas Valdas	Kaunas	Kaunas	1990

**Jaunuoliai 19 metų**

1500m	5.44,78	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
1 mylia	6.06,2	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
2 mylios	12.07,46	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Kaunas	1990
3 km	19.34,5	Šimkevičius Rimantas	Kaunas	Šiauliai	1980
5 km	11.08,6	Šimkevičius Rimantas	Kaunas	Kaunas	1980
10 km	40.36,52	Meškauskas Viktoras	Pabradė	Kaunas	1990

### Jaunuoliai 18 metų

1500m	5.44,78	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
1 mylia	6.06,2	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
2 mylios	12.37,77	Pavilionis Dainius.	Alytus	Kaunas	1990
3 km	11.45,61	Pavilionis Dainius	Alytus	Zaporožė	1990
5 km	20.30,0	Kliokys Juozas	Alytus	Panevėžys	1990
10 km	42.05,37	Pavilionis Dainius	Alytus	Kaunas	1990

### Jaunuoliai 17 metų

1500m	5.44,78	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
1 mylia	6.06,2	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
2 mylios	13.17,73	Stankevičius Z.	Vilnius	Kaunas	1990
3 km	11.57,50	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Bratislava	1988
5 km	20.40,0	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Panevėžys	1993
10 km	42.55,2	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Kaunas	1983

### Jauniai 16 metų

2 mylios	13.53,2	Platūkis Dainius	Alytus	Kaunas	1991
3 km	12.53,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Klaipėda	1981
5 km	21.16,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Šiauliai	1983
10 km	42.55,2	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Kaunas	1983

### Jaunučiai 15 metų

2 mylios	14.35,0	Andriuškevičius Gintaras	Alytus	Kaunas	1991
3 km	12.53,0	Vainauskas Sigitas	Birštonas	Klaipėda	1981
5 km	21.45,9	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Kaunas	1987
10 km	46.12,0	Arbačiauskas Rytis	Birštonas	Leningradas	1986

### Jaunučiai 14 metų

2 mylios	14.59,0	Galinis Alius	Birštonas	Kaunas	1991
----------	---------	---------------	-----------	--------	------

3 km	13.36,0	Žurauskas Saulius	Birštonas	Vilnius	1981
5 km	23.45,0	Papas Algis	Vilnius	Kaunas	1987

### Vaikai 13 metų

2 mylios	15.08,0	Škamulis Donatas	Alytus	Kaunas	1991
3 km	14.06,0	Maksimovič V.	Vilnius	Kaunas	1986
5 km	24.36,4	Platūkis Dainius	Alytus	Vilnius	1988

### Vaikai 12 metų

2 mylios	17.47,5	Armaldas Andrius	Kėdainiai	Kaunas	1991
----------	---------	------------------	-----------	--------	------

### Moterys

1 mylia	6.14,7	Bukšienė Sada	Kaunas	Panevėžys	1993
2 mylios	13.19,53	Eidikytė Sada	Kaunas	Kaunas	1991
1500m	5.45,79	Bukšienė Sada	Kaunas	Panevėžys	1993
3 km	12.13,67	Eidikytė Sada	Kaunas	Genuja	1992
5 km	21..50,5	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Panevėžys	1995

### Jaunuolės 19 metų

1 mylia	6.53,7	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Panevėžys	1993
2 mylios	15.03,34	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Kaunas	1990
1500 m	6.19,62	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Panevėžys	1993
3 km	13.47,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Panevėžys	1989
5 km	23.17,8	Eidikytė Sada	Kaunas	Lipeckas	1986

### Jaunuolės 18 metų

1 mylia	7.15,0	Goštautaitė Gražina	Jonava	Kaunas	1991
2 mylios	16.05,0	Goštautaitė Gražina	Jonava	Kaunas	1991
3 km	13.47,0	Erlingytė Rūta	Alytus	Panevėžys	1989
5 km	23.17,8	Eidigytė sada	Kaunas	Lipeckas	1986

### Jaunės 17 metų

1 mylia	7.22,0	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Kaunas	1991
2 mylios	16.27,0	Milušauskaitė Sonata	Prienai	Kaunas	1991
3 km	14.04,0	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Kaunas	1988
5 km	23.35,7	Baranauskaitė Danutė	Alytus	Doneckas	1987

### Jaunutės 15 metų

1 mylia	8.00,0	Sukockytė Kristina	Birštonas	Kaunas	1991
3 km	14.28,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Kaunas	1988
5 km	25.38,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Kaunas	1988

### Jaunutės 14 metų

1 mylia	8.00,0	Sukockytė Kristina	Birštonas	Kaunas	1991
2 km	9.25,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Kaunas	1987
3 km	14.28,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Kaunas	1988
5 km	27.07,0	Janavičiūtė Dalytė	Alytus	Kaunas	1981

### Mergaitės 13 metų

1 mylia	8.00,0	Sukockytė Kristina	Birštonas	Kaunas	1991
2 km	9.16,5	Launikonytė Lena	Birštonas	Panevėžys	1995
3 km	15.08,0	Kygaitė Rimantė	Birštonas	Kaunas	1987

### Mergaitės 12 metų

1 mylia	8.17,7	Kaukaitė Airina	Birštonas	Kaunas	1991
---------	--------	-----------------	-----------	--------	------

## Šalies 1995 m. varžybų nugalėtojai ir prizininkai

Lietuvos lengvosios atletikos uždary patalpų čempionatas ir jaunimo pirmenybės

Panevėžys, 1995 02 17

### 5 km moterims

1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	21.50,5
2.	Kristina Saltanovič	1975	Vilniaus "Baltai"	23.36,7
3.	Gražina Kiliūtė	1974	Kaunas "Viltis"	24.46,5
4.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	26.08,6
5.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas "Viltis"	26.21,4

### 15 km vyrai

1.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	1:02.05,8
2.	Viktoras Meškauskas	1970	Vilnius SM	1:02.05,9
3.	Alvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	1:02.44,0
4.	Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius "Baltai"	1:04.28,0
5.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Alytus "Olimpas"	1:04.37,0
6.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	1:05.21,0
7.	Donatas Šakrnulis	1977	Alytus "Olimpas"	1:09.21,0
8.	Rolandas Žiūkas	1974	Birštonas	1:10.23,0
9.	Darius Škarnulis	1977	Alytus "Olimpas"	1:10.35,0
10.	Sigitas vainauskas	1966	Druskininkai	nebaigė

XXI tarptautinis ėjimo festivalis "Alytus-95"  
Lietuvos (20 km vyrams ir 10 km moterims)  
čempionatas bei jaunimo (20 km ir 10 km)  
pirmenybės  
Alytus, 95 05 20

### 10 km moterims ir jaunuolėms

1.	Valia Cibulskaja	1968	Baltarusija	43.42,0
2.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	43.48,0
3.	Olga Kardapolceva	1966	Baltarusija	44.28,0
4.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	47.26,0
5.	Sada Bukšnienė	1967	Kaunas	49.49,0
6.	Gražina Kiliūtė	1974	Kaunas	49.51,0





### 20 km vyrams

1.	Evgenij Misiulja	1963	Baltarusija	1:20.33,0
2.	Michail Chmelnickij	1969	Baltarusija	1:20.47,4
3.	Franc Kostiuškevič	1963	Baltarusija	1:21.41,0
4.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	1:22.07,6
5.	Sigitas Vainauskas	1966	Druskininkai	1:24.18,2
6.	Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	1:24.57,2
7.	Arvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	1:25.50,2
8.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	1:28.30,6

### 10 km jaunuoliams (18-19m.)

1.	Ivan Trockij	1976	Baltarusija	40.05
2.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Alytus	41.08
3.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	43.13

### 5 km jaunuolėms (18-19 m.)

1.	Elena Ryžova	1976	Baltarusija	23.05
2.	Jurgita Kirnickaitė	1976	Kaunas	24.48
3.	Tania Zimnitskaja	1976	Estija	28.24

### 5 km jauniams (16-17 m.)

1.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus	21.21
2.	Darius Škarnulis	1977	Alytus	21.38
3.	Anatolijus Laukinonis	1979	Birštonas	22.54

### 5 km veteranams

1.	Ilmars Saulgriezis	1956	Latvija	21.43,7
2.	Jonas Jezepčikas	1953	Druskininkai	24.47,6
3.	Petras Kavaliauskas	1945	Druskininkai	25.17,7
4.	Vytautas Žurnia	1941	Kaunas	26.04,9

### 3 km jaunutėms

1.	Irma Piečaitytė	1979	Šakiai	15.46
2.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	16.25
3.	Ramutė Žičkytė	1981	Krakių par.	16.44

### 3 km jaunėms (16-17 m.)

1.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	15.06
2.	Terje Tiitsu	1977	Estija	15.51
3.	Vilma Plyčiuvaitytė	1978	Šakiai	15.24

### 3 km jauniams (14-15 m.)

1.	Miroslav Mraz	1981	B.Bystrica	13.33
2.	Darius Jezepčikas	1980	Druskininkai	13.33,5
3.	Arnoldas Juozaitis	1979	Birštonas	13.44
4.	Rimas Janukevičius	1980	Druskininkai	13.51

### 1 km berniukams (13m. ir jaunesniems)

1.	Dainius Jezepčikas	1981	Druskininkai	4.20,0
2.	Gediminas Danilovas	1981	Birštonas	4.20,3
3.	Saulius Taraskevičius	1982	Druskininkai	4.24,0

Vyr. teisėja Ž. Jankauskaitė (Alytus)

Laikraščio "LIETUVOS SPORTAS" ėjimo taurės varžybos  
Kraškės, 1995 06 25

1 km mergaitėms (1983 m. ir jaunesnėms)

1.	Gerda Juozaitytė	1984	Birštonas	5.20,0
2.	Aurelija Jakiničiūtė	1985	Birštonas	5.24,0
3.	Inga Radvilaitė	1983	Alytus	5.33,0

1 km berniukams (1983 m. ir jaunesniems)

1.	Edvinas Stasiukaitis	1984	Birštonas	4.52,0
2.	Gediminas Danila	1983	Kraškių par.	4.53,0
3.	Donatas Padvelskis	1983	Birštonas	4.54,0

3 km mergaitėms (1979-80 m.g.)

1.	Vita Vilkelytė	1979	Jonava	16.26,0
2.	Irma Piečiūtė	1979	Šakiai	16.58,0
3.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	17.39,0

10 km vyrams

1.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	41.17,0
2.	Arvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	41.25,0
3.	Zbignevas Stankevič	1972	Vilnius	43.04,0
4.	Rolandas Žiukas	1974	Birštonas	47.58,0
5.	Arūnas Klebauskas	1962	Alytus	53.44,0
6.	Vaidas Gurnauskas	1973	Alytus	1:00.40,0

Šeimų estafetė 4 x 1 km

1.	Kaselių šeima: Robertas Kaselis Edgaras Kaselis Paulius Kaselis Vytautas Kaselis	Kraškių parapija	18.06,0
----	--	------------------	---------

Komandiniai rezultatai

I grupė

1.	Alytus	267 tšk.
2.	Vilnius	155 tšk.
3.	Kaunas	70 tšk.

## II grupė

1.	Birštonas	130 tšk.
2.	Druskininkai	123 tšk.
3.	Šakių rajonas	95 tšk.

## III grupė

(sporto klubai)

1.	Alytaus sporto klubas "Gandras"	194 tšk.
2.	Birštono sporto klubas	177 tšk.
3.	Druskininkų sporto klubas	155 tšk.

## IV grupė

(vidurinės ir spec.)

1.	Birštono vidurinė mokykla	84 tšk.
2.	Alytaus 7 vid. mokykla	73 tšk.
3.	Druskininkų vidurinė mokykla	65 tšk.

Vyr. teisėjas R. Kaselis (Krakės)

*Lietuvos jaunimo žaidynių lengvosios atletikos varžybos*  
*Vilnius, 1995 07 21-23*

1.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius I SM	23.43,5
2.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	25.17,9
3.	Jurgita Krinickaitė	1976	Kaunas I "Viltis"	26.52,5
4.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	26.21,3
5.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	27.29,0
6.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	27.29,4

## 10 km jaunuoliams

1.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	43.19,9
2.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Alytus "Olimpas"	44.31,6
3.	Darius Škarnulis	1977	Alytus "Olimpas"	48.33,7
4.	Donatas Škarnulis	1977	Alytus "Olimpas"	48.57,6
5.	Anatolijus Laukinonis	1979	Birštonas	51.35,0
6.	Alius Galinis	1976	Birštonas	52.41,7



IX-osios tarptautinės sportinio ėjimo varžybos  
olimpinio vicečempiono A.Mikėno prizams laimėti

Lietuvos čempionatas bei jaunimo pirmenybės (30 km vyrų, 20 km moterų)

20 km moterims

1.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	1:35.23
2.	Anita Liepina	1967	Latvija	1:39.14
3.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	1:41.08
4.	Gražina Kiliūtė	1974	Kaunas	1:54.11

20 km jaunuolėms (1975-76 m. m.)

1.	Kristina Saltanovič	1975	Vilnius	1:41.08
----	---------------------	------	---------	---------

30 km vyrams

1.	Sigitas Vainauskas	1966	Druskininkai	2:12.26
2.	Modris Liepinš	1966	Latvija	2:13.37
3.	Duagvinas Zujus	1975	Birštonas	2:13.48

30 km jaunimui (1975-76 m.m.)

1.	Daugvinas Zujus	1975	Birštonas	2:13.48
2.	Gintaras Andriuškevičius	1975	Álytus	2:16.22
3.	Aigards Fadejevs	1975	Latvija	nebaigė

5 km jaunučiai (1979-80 m.m.)

1.	Anatolijus Laukinonis	1979	Birštonas	23:16
2.	A. Zdanavičius	1979	Druskininkai	23:58
3.	Darius Jezepčikas	1980	Druskininkai	24:09

5 km veteranams

1.	Ilmars Saulsgriezis	1955	Latvija	24.24
2.	Petras Kavaliauskas	1946	Druskininkai	27.21
3.	Sergej Bondarenko	1938	S. Peterburgas	30.35

3 km jaunutėms (1979-90 m.m.)

1.	Irma Piečaitytė	1979	Šakiai	16.55
2.	Laura Sukockytė	1979	Birštonas	17.56
3.	Živilė Bakytė	1980	Šakiai	18.12

3 km jaunėms (1977-78 m.m.)

1.	Kristina Sukockytė	1977	Birštonas	16.14
2.	Vilma Plyčiuvaitytė	1978	Šakiai	16.32

### 3 km berniukams (1981-82 m.m.)

1.	Paulius Kaselis	1981	Krakių parapija	15.14
2.	Dainius Jezepčikas	1981	Druskininkai	15.15
3.	Giedrius Bubnelis	1982	Druskininkai	15.24

### 1 km mergaitėms (1981-82 m.m.)

1.	Lena Launikonytė	1981	Birštonas	4.28
2.	Dovilė Juozaitytė	1982	Birštonas	4.45
3.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	4.46

### 1 km mergaitėms (1983 m. ir jaun.)

1.	Aurelija Jakinevičiūtė	1985	Birštonas	5.37
2.	Gerda Juozaitytė	1984	Birštonas	5.55
3.	Inga Imbrasaitė	1985	Birštonas	6.01

### 1 km berniukams (1983 m. ir jaun.)

1.	Saulius Burbulis	1985	Birštonas	4.56
2.	Gediminas Danyla	1983	Krakių parapija	4.58
3.	Gražvydas Ralickas	1983	Birštonas	5.01

Varžybų vyr. teisėjas J. Juozaitis (Birštonas)

*Tarptautinės sportinio ėjimo varžybos DRUSKININKAI '1995 09 10*  
*MBR-CUP*  
*Druskininkai, 1995 09 10*



### 1 km mergaitėms (1980 m.g. ir jaun.)

1.	Vitalija Šuopytė	1982	Šakiai	4.45,0
2.	Gražina Mačaitytė	1981	Šakiai	4.45,0 a/k
3.	Živilė Bakytė	1980	Šakiai	5.04,0

### 1 km berniukams (1982 m.g. ir jaun.)

1.	Giedrius Bubnelis	1982	Druskininkai	4.36,0
2.	Saulius Taraskevičius	1982	Druskininkai	4.36,0 a/k
3.	Gediminas Danyla	1983	Krakių parapija	4.48,0

### 3 km jaunutėms (1979/79 m.g.)

1.	Irma Piečaitytė	1979	Šakiai	16.05,0
2.	Vilma Plyčiuvaitytė	1978	Šakiai	16.34,0

### 3 km jaunučimas (g. 198-81 m.)

1.	Rimas Janukevičius	1980	Druskininkai	14.04,0
2.	Darius Jėzepčikas	1980	Druskininkai	14.16,0
3.	Linas Bubnelis	1980	Druskininkai	14.20,0

### 5 km jaunėms 1976/77 m.g

1.	Vineta Matulena	1977	Ogrė	27.54,0
----	-----------------	------	------	---------

### 5 km moterims

1.	Valentina Cibulskaja	1968	Baltarusija	21.23
2.	Aneta Liepinia	1967	Latvija	21.54
3.	Sonata Milušauskaitė	1973	Prienai	22.10

### 5 km veteranams

1.	Ilmars Saulgriezis	1955	Latvija	21.54
2.	Petras Kavaliauskas	1946	Druskininkai	26.09
3.	Fiodoras Kulakovskis	1953	Baltarusija	26.09

### 5 km jauniams (g.1978/79 m.)

1.	Andrius Zdanavičius	1979	Druskininkai	25.07,0
----	---------------------	------	--------------	---------

### 10 km vyrams

1.	Aigaras Fadiejavas	19	Latvija	38.46
2.	Evgenijus Misiulla	1964	Baltarusija	39.26
3.	Sigitas Vainauskas	1966	Druskininkai	39.34
4.	Valdas Kazlauskas	1958	Druskininkai	40.15
5.	Arvydas Vainauskas	1966	Druskininkai	40.24
6.	Muodris Liepinis	1966	Latvija	41.08
7.	Zbignevas Stankevičius	1972	Vilnius	41.50

Vyr. teisėjas R Radžiūnas (Vilnius)

## TARPTAUTINIAI STARTAI

Eisenhiutenštatas (Vokietija), 1995 05 14  
Tarptautinės Grand Prix ėjimo varžybos

- |     |                        |           |
|-----|------------------------|-----------|
| 1.  | M. Ščenikovas (Rusija) | 1:18.37,0 |
| 12. | V. Kazlauskas          | 1:22.12,0 |
|     | S. Vainauskas          | 1:24.51,0 |



Pasaulio sportinio ėjimo taurė  
Beijingas, 1995 04 29-30

### 10 km moterys (104 dal.)

- |     |                      |         |
|-----|----------------------|---------|
| 1.  | Hongmiao Gao Kinija  | 42.19,0 |
| 28. | Sonata Milušauskaitė | 45.41,0 |
| 68. | Kristina Saltanovič  | 48.37,0 |
| 90. | Sada Bukšienė        | 52.15,0 |

Komandomis: I v. Kinija  
19 v. Lietuva

### 20 km vyrai (124 dal.)

- |     |                          |           |
|-----|--------------------------|-----------|
| 1.  | Leven Li Kinija          | 1:19.44,0 |
| 38. | Viktoras Meškauskas      | 1:25.46,0 |
| 56. | Valdas Kazlauskas        | 1:29.27,0 |
| 73. | Gintaras Andriuškevičius | 1:32.21,0 |

Komandomis: I v. Kinija  
16 v. Lietuva

### 50 km vyrai (106 dal.)

- |     |                      |           |
|-----|----------------------|-----------|
| 1.  | Yongshen Zhao Kinija | 3:41.20,0 |
| 65. | Daugvinas Zujus      | 4:22.20,0 |
| 81. | Zbignevas Stankevič  | 4:45.39,0 |

Komandomis: I v. Meksika  
24 v. Lietuva

Bendra komandinė: I v. Meksika, 21 v. Lietuva (35 komandos)



## Slovakija-Dubnica

1995 03 18

### 20 km

1.	Kollar (Slov.)	1:21.25,0
7.	G. Andriuškevičius	1:27.38,0
9.	D. Zujus	1:27.48,0
10.	S. Vainauskas	1:27.49,0

## Czechland-Podebrady

### 10 km moterims

1.	Ivanova (Rusija)	43.29,0
6.	S. Milušauskaitė	44.51,0



## Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas Getebetgas, 1995 08 07

1.	J. Stankina (Rusija)	43.13,0
29.	S. Milušauskaitė	44.55,0

### 20 km vyrams

32.	V. Kazlauskas	1:33.54
-----	---------------	---------

## ***“Lietuvos sporto” ėjimo taurės varžybos***

Pirmosios šio laikraščio sportinio ėjimo varžybos įvyko Vilniuje 1958 m. gegužės 3 d. Pagrindinę 20 km distanciją laimėji kaunietis Romas Beresnevičius. Kitas kaunietis Jonas Kiseliovas pasiekė šalies rekordą, per 2 val. nuėjęs 24302 m., jaunimo grupėje 10 km distancijoje pajėgiausiai buvo irgi kaunietis Aleksandras Medvedevas.

Komandų varžybas laimėjo kauniečiai, o rajonų grupėse stipriausi buvo kavarskiečiai.

Antrosios “Lietuvos sporto” taurės varžybos irgi vyko Vilniuje, jose dalyvavo ir žymiausias šalies ėjikas Antanas Mikėnas, kuris nesunkiai nugalėjo.

Lygiai prieš 35 metus "Lietuvos sporto" taurės varžybos iškeliaivo į Lietuvos centrą - Kėdainius. Ėjimas tada buvo labai populiarus, šio miesto stadionas vos galėjo sutalpinti žiūrovus, visi norėjo pamatyti rungtyniaujantį Melburno olimpiados sidabro medalio laimėtoją Antaną Mikėną. Įžymusis mūsų lengvaatletis po atkaklios kovos distancijos pabaigoje pirmą kartą buvo priverstas nusileisti kauniečiui A. Medvedevui.

1962 m. 5-oji taurė vėl vyko Kėdainiuose. Komandų varžybas rajonų grupėje laimėjo kėdainiečiai. Ir paskutinį kartą (prieš 33 metus) Kėdainiai priėmė šalies ėjikus. Čia pirmąkart taurę 20 km nuotolyje laimėjo žinomas šalies ėjikas kaunietis Vytautas Žurnia (1:30.57,0).

Vėliau taurės varžybos keliavo po įvairius šalies miestus, bet ilgiausiai užtrukdavo ten, kur buvo šiam darbui savo gyvenimą pašventusių trenerių, organizatorių, ėjikų ir, žinioma, nuoširdžių "sirgalių".

Ėjikų varžybos dažniausiai vyksta sezono pradžioje, ėjikai turi galimybę patikrinti, ar tinkamai pasirengė svarbiausiems metų išbandymams. Pagrindinės varžybų distancijos iš pradžių buvo 20 km suaugusiems, 10 km jaunimui ir 5 km jauniams. Vėliau, sumažėjus masiškumui, taurės varžybos buvo derinamos su šalies čempionatais (ypač 30 km). Parungtyniauti į šias varžybas ne kartą buvo kviečiami svečiai iš užsienio.

Moterys pirmą kartą startavo 23-ose varžybose Kelmėje 1980 m. birželio 10 d. 3 km distanciją greičiausiai nuėjo alytiškė Danutė Janavičiūtė (16:37,0).

Daugiasia pergalių taurės varžybose pasiekė vilnietis Algirdas Šakalys (pirmą kartą - 1961 m. - jaunių grupėje ir 7 - kartą po 20 metų (1981 m.) 30 km distancijoje. Jis dalyvavo net 16 varžybų. 6 kartus yra nugalėjęs V. Žurnia, kuris taurės varžybose jėgas bandė net 18 kartų.

Komandinėse varžybose daugiasia pergalių yra iškovoję alytiškiai (17), kauniečiai (10), antroje grupėje - birštoniečiai (16).

Daugiasia kartų taurės varžybas organizavo vilniečiai (10), druskininkiečiai (7), alytiškiai (6), kėdainiškiai 4 kartus.

## MOKSLININKŲ REKOMENDACIJOS

### Šiluminės patologijos išvengimas sportuojant

Adaptacija aukštai temperatūrai. Tyrimų rezultatai liūdi, kad norint sėkmingai dalyvauti varžybose aukštos aplinkos temperatūros sąlygomis, būtina išankstinė sportininkų aklimatizacija. Tyrimai rodo, kad pagrindiniai adaptaciniai organizmo pakitimai įvyksta pirmąją savaitę, o adaptacija aukštai temperatūrai baigiasi per 10 dienų (Clerand T.S., Horvath S.L. Phillips L. 1969; Mc Dougall J.D., Reddan W.G., Layton C.R., Dempsey J.A., 1974; Teylor H.L., 1955).

Ar gali aklimatizaciją karščiui pakeisti treniruotė komfortinėse sąlygose, pvz.: pirtyje? Kaip liūdi tyrimai, iki tam tikro laipsnio gali. Buvo ištirta, kad asmenys pasižymintys aukštu aerobiniu darbingumu lengviau įveikia fizinius krūvius aukštos temperatūros sąlygose, negu netreniruoti arba kitų ištvėrmės nereikalaujančių sporto šakų atstovai. Vienok, tų pačių tyrimų rezultatai byloja, kad ir ištvėrmės sporto šakų atstovai jeigu iš jų reikalaujama pasiekti aukštus sportinius rezultatus, turi praeiti tam tikrą šiluminės adaptacijos laikotarpį.

Mityba. Dirbant fizinį darbą aukštos aplinkos temperatūros sąlygose aktyviai prakaituojama ir žmogus netenka žymios organizmo skysčių dalies. Skysčių netekimas pažeidžia organizmo vandens pusiausvyrą ir termoreguliacijos sąlygas, žymiai apsunkina tolesnę fizinę veiklą ir yra potencialiai pavojingas organizmui. Todėl, būtina palaikyti vandens pusiausvyrą, t.y. papildyti organizmo prarastus skysčius. Be to, turi reikšmės ne tik absoliutus išgerto vandens kiekis, bet ir jo gėrimo sąlygos bei temperatūra.

Tyrimai rodo, kad kuo žemesnė išgerto skysčio temperatūra, tuo ilgiau žmogus gali dirbti karštoje aplinkoje. Paprastai optimali gėrimo skysčio temperatūra šiomis sąlygomis turi būti 7-15<sup>0</sup> C. (Greenlaef J.E., 1979). Jeigu gėrimo skysčio temperatūra aukštesnė, tai troškuliui numalšinti jo reikės daugiau. Karštas gėrimas sukelia intensyvų prakaitavimą, išgėrus šalto - įkaitęs organizmas atiduoda dalį šilumos išgerto skysčio šildymui ir taip truputį pagerina organizmo šilumos pusiausvyrą. Gerti šaltą gėrimą reikėtų ir iki pradėnant fizinį darbą. Eilė tyrėjų (Haines R.F., 1974; Mitchell R.A., 1966) rekomenduoja išgerti 400-600 ml šalto vandens likus 10-12 min. iki darbo pradžios aukštos aplinkos temperatūros sąlygomis.

Gaila, bet dirbant sunkų fizinį darbą karštos aplinkos sąlygose, neįmanoma išsaugoti vandens pusiausvyros ir reguliariai geriant skysčius. Intensyviai prakaituojant (2l/val.) gali žymiai viršyti

organizmo sugebėjimą įsisavinti skysčius (800 ml/val.) iš virškinimo trakto. Galima daryti išvadas, kad ir intensyviai geriant varžybose, sustabdyti organizmo dehidraciją galima tik dalinai. Fizinio darbo metu vandens įsisavinimas žymiai padidėja mažinant geriamo skysčio temperatūrą (Costil D.L., Saltin B.J., 1974). Todėl rekomenduojama gerti 5-7<sup>o</sup> C temperatūros gėrimus.

Taip pat svarbu skysčių kiekis skrandyje. Didinant jo kiekį iki 600 ml įsisavinimo greitis didėja. Todėl optimalus išgeriamo skysčio kiekis gali būti 250 ml kas 10-15 min. Vienkartinis didesnis skysčių išgėrimas gali sukelti skrandžio perpildymą. Pats fizinis krūvis nemažina skysčių įsisavinimo iš skrandžio (Fordtran J.S., Saltin B.J., 1967).

Reikia atkreipti dėmesį į tai, kad net ir pats mažiausias cukraus kiekis žymiai sumažina skysčių įsisavinimą skrandyje. Pvz.: 10% gliukozės tirpalas maždaug du kartus sumažina skysčių įsisavinimą, o 40% gliukozės tirpalas įsisavinamas dar žymiai lėčiau. Todėl reikia žinoti, kad organizmo poreikis vandeniui yra žymiai didesnis negu angliavandeniams ir reikėtų vengti naudoti jais prisotintus gėrimus. (Salto oro aplinkos sąlygomis galima rekomenduoti gerti angliavandeniais prisotintus gėrimus).

Labai patogus organizmo dehidracijos kontrolės metodas yra svėrimasis prieš ir po treniruotės. Reikia stengtis, kad svorio skirtumas būtų kuo mažesnis jeigu geriama treniruotės metu ir kuo per trumpiausią laiką šis skirtumas likviduotas po treniruotės. Nereikėtų vadovautis tik troškulio jautimu, nes gėrimas pagal "sąvijautą" gali nepilnai patenkinti organizmo poreikį skysčiams. Buvo nustatyta, kad žmonės dykumoje geriantys tik pagal "sąvijautą", susigrąžina organizmui tik 35-50% neteko vandens (Adolf E.V., 1962).

Druskų pusiausvyros palaikymas. Kartu su prakaitu organizmas netenka ir dalies druskų. Žymus jų netekimas gali sukelti raumenų traukulius. Rekomenduojama, karšto klimato sąlygomis, papildomai naudoti valgomą ir mineralines druskas. Tai lengvai įvykdoma geriant prieš treniruotes ar varžybas įvairius sportinius gėrimus, savo sudėtyje turinčius įvairių mikroelementų. Šiomis sąlygomis taip pat reikia naudoti papildomai vitaminų.

Apranga rekomenduojama lengva, gerai vėdinama, šviesi. Kai treniruotės ar varžybos vyksta tiesiogiai šviečiant saulei, būtinas galvos apdangalas ir marškinėliai ilgomis rankovėmis. Kadangi skysčių garavimas nuo aprangos vyksta tik tada, kada ji sudrėkusi, todėl nerekomenduojama suprakaituotus marškinėlius keisti į sausus,

išskyrus tuos atvejus, kada yra galimybė kūną gerai nusausinti rankšluosčiu, nes kitu atveju, nuo aprangos garavimas prasidės tik tada, kada ji permirks prakaitu.

Elgesys. Žmonės, gyvenantys karšto klimato sąlygose, pamažu išmoksta elgtis taip, kad šiluminis krūvis būtų kuo mažesnis. Stengiasi išvengti tiesioginių saulės spindulių, būti toliau nuo įkaitusių paviršių (namų sienų, asfalto), sumažinti kūno paviršiaus dalį, esančią po tiesioginiais saulės spinduliais ir t.t.

Bendrai paėmus, reikia įsiminti, kad fizinė treniruotė karštomis sąlygomis gali būti potencialiai pavojinga organizmui, todėl dozuoiant fizinį krūvį reikia būti labai atsargiems ir ypatingai dirbant su vaikais ir moterimis.

Paruošė J. Genevičius



## 1996 metų varžybų kalendorius

1996 01 19-20	Jaunių pirmenybės (1978-79m.).	Klaipėda	LLAF
1996 02 02-03	Jaunučių pirmenybės (1980-81m.).	Panevėžys	MKKSC
1966 02 09-10	Studentų pirmenybės	Kaunas	LSSA
1966 02 10	Pabaltijo jaunių pirmenybės	Panevėžys	MKKSC
1966 02 16-17	Uždarytą patalpų čempionatas ir jaunimo pirmenybės	Panevėžys	LLAF
1996 03 15-16	Vaikų pirmenybės (1982-83m.)	Panevėžys	MKKSC
1996 03 24	Lietuvos 50 km ėjimo čempionatas	Slovakija	LSĖA
1996 06 11-12	Studentų žaidynės	Kaunas	LSSA
1996 06 01	A. Mikėno taurės varžybos, šalies čempionatas ir jaunimo pirmenybės (20 km vyr. ir 10 km mot.)	Birštonas	LLAF
1996 06 07	Brolių Znamenskių memorialas	Maskva	RLAF
1996 06 09	Tarptautinės jaunimo varžybos	Budapeštas	VLAF
1996 06 21-21	Jaunučių pirmenybės (1980-81 m.)	Vilnius	MKKSC
1996 06 22	Atviras šalies veteranų čempionats	Vilnius	LLAF, LVA
1996 07 02	"Lietuvos sportas" taurės varžybos	Šakiai	LSĖA
1996 07 04-05	Jaunių pirmenybės (1978-79 m.)	Kaunas	LLAF
1996 07 12-13	Čempionatas ir jaunimo pirmenybės	Viinius LLAF	
1996 07 13-23	Europos veteranų čempionatas	Malme	EVA
1996 07 29- 08 04	Olimpinės žaidynės	Atlanta	TOK
1996 08 21-25	Pasaulio jaunimo čempionatas	Sidnėjus	LLAF
1996 09 08	Tarptautinės sp. ėjimo varžybos, MBR taurė 96'	Druskininkai	DĖK



## TURINYS

Olimpinius pasitinkant.....	3
1995 m. sezono sportinių pasiekimų apžvalga.....	4
Ji ruošiasi Atlantai.....	6
Veteranai.....	8
Geriausi 1995 m. rezultatai.....	11
Lietuvos sportinio ėjimo rekordai ir aukščiausios pasekmės iki 1995 12 31.....	28
Šalies 1995 m. varžybų nugalėtojai ir prizinininkai.....	39
Tarptautiniai startai.....	47
"Lietuvos sporto" ėjimo taurės varžybos .....	48
Mokslininkų rekomendacijos .....	50
1996m. varžybų kalendorius.....	53

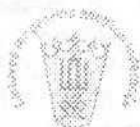
*Mūsų rėmėjai.*



LITHUANIA  
LIETŲALIAVA



Magda



Birštono



Birštono  
miesto  
valdyba

Genevičius J.

Ge-

Lietuvos ėjikas 95'7:statistika

SAVO, 1995. - 54 psl.

ISBN 9986-559-03-0

Leidiny "Lietuvos ėjikas" skirtas sportinio  
ėjimo mėgėjams, sportininkams bei treneriams,  
išleistas metinės konferencijos proga.

UDK



Lietuvos sportinio ėjimo asociacija  
Informacinis metodinis leidinys  
Lietuvos ėjikas 95'7

Sudarė:

Juozas Genevičius (atsakingas redaktorius),  
Jonas Juozaitis,  
Justino Vasiliausko nuotraukos

SL 015 Išleido leidykla "SAVO", Vilnius  
Rinko, maketavo ir spausdino UAB "Ūkana"  
Kalvarijų 2, 2005 Vilnius  
Tiražas 100 egz. Užsskymas Nr. 3  
Kaina sutartinė