

# 8 Mistrzostwa Polski Weteranów w Rzutach

Sopot, 07.05.2011

92 zawody organizowane przez Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki od roku 1978



## KOMUNIKAT KOŃCOWY

Organizator - Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie - Prezes Tadeusz Sokołów  
Sponsorzy - Firma „Eureka” Sopot - Prezes Jan Zbigniew Werling  
Sopocki Klub Lekkoatletyczny - Dyrektor Jerzy Smolarek  
Firma „Polanik” Piotrków Trybunalski - Prezes Dariusz Szczepanik  
Dyrektor zawodów - Mirosław Łuniewski  
Sekretariat - Joanna Skawińska  
Biuro zawodów - Monika Zabrocka, Paweł Łuniewski  
Spiker - Marzena Sokołów, Janina Łuniewska  
Sędzia Główny Zawodów - Henryk Fiedorowicz  
Sędzia Główny Chodu - Czesław Lis  
Lekarz zawodów - dr Konrad Bońda

### Waga sprzętu:

<b>Schockorama</b>	<b>W35 – W55</b>	2,0 kg + 2,5 kg + 3,0 kg
	<b>W60 +</b>	1,5 kg + 2,0 kg + 2,5 kg
	<b>M35 – M45</b>	3,0 kg + 4,0 kg + 5,0 kg
	<b>M50 – M65</b>	2,5 kg + 3,0 kg + 4,0 kg
	<b>M70 +</b>	2,0 kg + 2,5 kg + 3,0 kg
<b>Shotorama</b>	<b>W35 – W45</b>	3,0 kg + 4,0 kg + 5,0 kg + 6,0 kg + 7,26 kg
	<b>W50 +</b>	2,5 kg + 3,0 kg + 4,0 kg + 5,0 kg + 6,0 kg
	<b>M35 – M45</b>	5,0 kg + 6,0 kg + 7,26 kg + 10,0 kg + 15,0 kg
	<b>M50 – M65</b>	4,0 kg + 5,0 kg + 6,0 kg + 7,26 kg + 10,0 kg
	<b>M70 +</b>	3,0 kg + 4,0 kg + 5,0 kg + 6,0 kg + 7,26 kg
<b>Speerorama</b>	<b>W35 – W45</b>	1,5 kg + 2,0 kg + 2,5 kg
	<b>W50 +</b>	1,0 kg + 1,5 kg + 2,0 kg
	<b>M35 – M45</b>	2,0 kg + 2,5 kg + 3,0 kg
	<b>M50 – M65</b>	1,5 kg + 2,0 kg + 2,5 kg
	<b>M70 +</b>	1,0 kg + 1,5 kg + 2,0 kg
<b>Dysk antyczny</b>	<b>W35 – W45</b>	2,5 kg
	<b>W50 – W55</b>	2,0 kg
	<b>W60 +</b>	1,5 kg
	<b>M35 – M45</b>	5,0 kg
	<b>M50 – M55</b>	3,75 kg
	<b>M60 – M65</b>	3,0 kg
	<b>M70 +</b>	2,5 kg
<b>Młot szkocki</b>	<b>W</b>	5,0 kg
	<b>M35 – M45</b>	13 kg
	<b>M50 – M65</b>	8 kg
	<b>M70 +</b>	5 kg
<b>Ciężarek</b>	<b>W35 – W45</b>	9,08 kg
	<b>W50 – W55</b>	7,26 kg
	<b>W60 +</b>	5,45 kg
	<b>M35 – M45</b>	15,88 kg
	<b>M50 – M55</b>	11,34 kg
	<b>M60 – M65</b>	9,08 kg
	<b>M70 +</b>	7,26 kg
<b>Granat</b>	<b>W</b>	250 g
	<b>M35 – M55</b>	500 g
	<b>M60 +</b>	250 g
<b>Cegła</b>	<b>M35 – M45</b>	15 kg
	<b>M50 – M55</b>	10 kg
	<b>M60 – M65</b>	7,5 kg
	<b>M70 +</b>	5 kg

## SCHOCKORAMA

Kategoria	Imię i nazwisko	Przynależność	Data urodzenia	Wyniki konkurencji				
				1	2	3	SUMA	
W 55	1	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	11.20	9.36	8.01	28.57
	2	Grażyna Kubacka	Nowe Miasto	540604	10.20	8.90	7.12	26.22
W 65	1	Jadvyga Putiniene	LTU	441002	19.05	18.30	14.42	51.77
	2	Irena Baranowska	AZS Poznań	460406	18.71	15.44	13.21	47.27 RP
	3	Leokadia Dalecka	Zielona Góra	451029	11.02	11.32	9.14	31.48
W 70	1	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	10.32	8.96	8.04	27.32
M 35	1	Krzysztof Małkiewicz	Sambor Tczew	730907	25.05	21.10	17.06	63.21
	2	Jacek Muchewicz	Bydgoszcz	711001	17.92	15.19	12.09	45.20
	3	Sławomir Borowski	PKWLA Sopot	751018	21.10	17.11	-	38.21
M 40	1	Krzysztof Kaszuba	PKWLA Sopot	700602	28.75	22.75	19.06	70.56
	2	Konrad Bońda	Orzeł Warszawa	691212	23.98	18.16	14.74	56.88
	3	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	17.92	14.20	12.43	44.55
M 45	1	Linas Kulbokas	LTU	620423	27.59	21.08	17.94	66.61
	2	Robert Piotrowski	Sztorm Kołobrzeg	660225	27.22	21.33	18.00	66.55
	3	Janusz Chilmanowicz	Działdowo	640517	27.09	21.25	17.39	65.73
	4	Krzysztof Jędrzejewski	PKWLA Sopot	630817	23.10	17.50	13.50	54.10
M 50	1	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	29.06	25.98	21.00	76.04
	2	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	22.97	19.91	15.31	58.19
	3	Karol Skoczeń	AKS Chorzów	590323	20.68	18.00	13.69	52.37
M 55	1	Józef Bednarczyk	Jaworzno	560316	27.94	25.44	20.39	73.77
	2	Kazimierz Jankowski	Toruń	530120	26.35	24.33	19.45	70.13
	3	Czesław Lis	Limanowa	560426	26.46	23.51	18.05	68.02
	4	Jerzy Jurkowski	PKWLA Sopot	531029	21.66	18.22	15.71	55.59
	5	Tadeusz Sokołów	PKWLA Sopot	520217	21.45	18.67	14.98	55.10
	6	Brunon Ceszke	LKS Ziemi Puckiej	540326	23.06	17.68	14.03	54.77
	7	Andrzej Sucholas	Stargard Szcz.	521110	16.16	15.32	12.18	43.66
	8	Virginijus Vislavicius	LTU	540807	15.43	14.66	11.75	41.84
	9	Mieczysław Kubacki	Nowe Miasto	530304	23.00	-	-	23.00
	10	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	22.59	-	-	22.59
M 60	1	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	26.50	23.62	19.13	69.25
	2	Tadeusz Łaska	Wałcz	460828	26.32	23.44	18.99	68.75
	3	Kestutis Vislavicius	LTU	490416	25.45	22.54	18.21	66.20
	4	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	23.42	20.29	16.09	59.80
	5	Stanisław Kowalski	AZS Poznań	501002	21.37	19.42	16.23	57.02
M 65	1	Czesław Roszczak	Pogorzela	410618	24.39	21.34	17.09	62.82
	2	Kazimierz Olejniczak	AZS Poznań	460214	21.03	18.13	13.87	53.03
	3	Romuald Sawicki	Szczecin	420218	15.90	14.82	11.98	42.70
	4	Stefan Borzecki	Malbork	450420	16.69	13.82	11.36	41.87
M 70	1	Longin Bujnowicz	Zgierz	400702	27.79	24.05	21.16	73.00
	2	Jan Krzak	Grudziądz	400720	22.00	19.07	17.90	58.97
	3	Bernard Wojtkowiak	PKWLA Sopot	380813	20.11	17.91	15.50	53.52
	4	Włodzimierz Różyczka	SZWLA Stargard	380419	17.39	15.67	14.33	47.39
	5	Zbigniew Werling	PKWLA Sopot	380723	16.83	16.14	13.72	46.69
M 75	1	Zdzisław Kundo	PKWLA Sopot	331217	13.13	11.94	10.33	35.40
M 80	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	11.90	10.18	9.34	31.42 RP

## SHOTORAMA

Kategoria	Imię i nazwisko	Przynależność	Data urodzenia	Wyniki konkurencji						
				1	2	3	4	5	SUMA	
W 45	1	Beata Warzecha	Lębork	630125	8.18	6.82	6.84	5.86	5.63	33.33
	2	Marzena Sokołów	Pruszcz Gd.	650510	7.36	6.51	5.84	5.52	4.82	30.05
W 55	1	Grażyna Kubacka	Nowe Miasto	540604	7.70	6.52	6.01	5.33	5.10	30.66
	2	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	7.08	6.32	5.51	4.43	4.62	27.96
W 60	1	Janina Dec	Cigacice	480819	7.42	7.48	6.08	5.43	5.12	31.53
W 65	1	Irena Baranowska	AZS Poznań	460406	8.79	8.37	7.22	6.42	6.12	36.92 RP
	2	Leokadia Dalecka	Zielona Góra	451029	7.18	7.17	6.12	5.46	5.02	30.95
W 70	1	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	6.08	5.86	5.49	4.86	4.50	26.79
M 35	1	Krzysztof Małkiewicz	Sambor Tczew	730907	14.04	13.20	11.52	8.90	7.18	54.84
	2	Piotr Pieczulis	Straszyn	740419	12.04	11.56	11.01	9.11	7.36	51.08

	3	Jacek Muchewicz	Bydgoszcz	711001	12.13	11.45	10.06	8.18	6.29	<b>48.11</b>
<b>M 40</b>	1	Krzysztof Kaszuba	PKWLA Sopot	700602	16.64	15.88	13.90	11.09	8.10	<b>65.61</b>
	2	Kulikowicz Tadeusz	Gdańsk	660921	14.88	13.69	11.93	9.98	7.72	<b>58.20</b>
	3	Konrad Bońda	Orzeł Warszawa	691212	13.24	12.22	11.15	8.82	7.11	<b>52.54</b>
	4	Leszek Albiński	Olkusz	710301	10.96	10.60	9.21	7.75	5.52	<b>44.04</b>
<b>M 45</b>	1	Janusz Chilmanowicz	Działdowo	640517	15.80	14.87	13.25	10.67	7.91	<b>62.50</b>
	2	Krzysztof Jędrzejewski	PKWLA Sopot	630817	14.52	13.50	12.14	9.81	7.44	<b>57.41</b>
	3	Robert Piotrowski	Sztorm Kołobrzeg	660225	13.61	13.09	11.90	9.85	7.22	<b>55.67</b>
	4	Kestutis Buivys	LTU	620314	13.88	13.20	11.46	8.77	5.83	<b>53.14</b>
<b>M 50</b>	1	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	15.68	14.43	13.81	12.47	10.09	<b>66.48</b>
	2	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	15.57	13.70	12.43	11.37	8.33	<b>61.40</b>
<b>M 55</b>	1	Mieczysław Kubacki	Nowe Miasto	530304	14.95	13.49	12.10	10.96	8.61	<b>60.11</b>
	2	Wojciech Strelczuk	Odra Chojna	550816	14.10	13.33	12.11	11.12	8.64	<b>59.30</b>
	3	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	14.92	12.91	11.99	10.31	8.41	<b>58.54</b>
	4	Czesław Lis	Limanowa	560426	14.18	12.87	11.80	10.41	8.56	<b>57.82</b>
	5	Kazimierz Jankowski	Toruń	530120	13.86	12.67	11.39	10.43	8.47	<b>56.82</b>
	6	Brunon Ceszke	LKS Ziemi Puckiej	540326	11.07	10.11	9.48	8.68	6.96	<b>46.30</b>
<b>M 60</b>	1	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	14.14	12.93	11.55	10.71	8.72	<b>58.05</b>
	2	Kestutis Vislavicius	LTU	490416	13.76	12.65	11.43	10.57	8.30	<b>56.71</b>
	3	Andrzej Piączkowski	Warszawa	500402	12.96	11.05	10.14	9.64	7.68	<b>51.47</b>
	4	Jerzy Mathia	Skra Warszawa	500207	12.13	11.50	10.51	9.42	7.73	<b>51.29</b>
	5	Ireneusz Nowak	Zielona Góra	470417	11.15	10.19	9.59	9.10	7.61	<b>47.64</b>
	6	Edward Muchewicz	Bydgoszcz	480117	10.70	9.81	9.98	8.15	6.92	<b>45.56</b>
	7	Stanisław Kowalski	AZS Poznań	501002	10.61	9.48	8.68	8.13	6.63	<b>43.53</b>
<b>M 65</b>	1	Czesław Roszczak	Pogorzela	410618	12.59	11.30	10.29	9.24	7.53	<b>50.95</b>
	2	Kazimierz Olejniczak	AZS Poznań	460214	11.72	10.62	9.98	8.63	6.95	<b>47.90</b>
	3	Romuald Sawicki	Szczecin	420218	10.43	9.41	8.40	7.74	6.01	<b>41.99</b>
	4	Stefan Borzecki	Malbork	450420	9.39	8.86	8.20	7.42	6.10	<b>39.97</b>
<b>M 70</b>	1	Longin Bujnowicz	Zgierz	400702	13.37	11.97	10.81	9.53	8.45	<b>54.13</b>
	2	Jan Krzak	Grudziądz	400720	11.45	10.57	9.87	8.94	7.96	<b>48.79</b>
	3	Włodzimierz Różyczka	SZWLA Stargard	380419	10.15	9.22	8.11	7.34	6.81	<b>41.63</b>
	4	Zbigniew Werling	PKWLA Sopot	380723	9.70	8.45	7.62	6.83	6.32	<b>38.92</b>
<b>M 80</b>	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	6.90	6.40	5.59	5.49	5.10	<b>29.48 RP</b>

## SPEERORAMA

Kategoria		Imię i nazwisko	Przynależność	Data urodzenia	Wyniki konkurencji			
					1	2	3	SUMA
<b>W 45</b>	1	Beata Warzecha	Lębork	630125	11.77	9.26	8.03	<b>29.06 RP</b>
<b>W 50</b>	1	Danuta Tomczyk	Stargard Szcz.	590323	13.91	11.98	9.27	<b>35.16 RP</b>
<b>W 55</b>	1	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	11.58	9.86	8.38	<b>29.82 RP</b>
<b>W 65</b>	1	Irena Baranowska	AZS Poznań	460406	16.53	15.17	12.19	<b>43.89 RP</b>
	2	Jadvyga Putiniene	LTU	441002	18.31	13.38	11.93	<b>43.62</b>
<b>W 70</b>	1	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	11.11	9.97	8.29	<b>29.37</b>
<b>M 35</b>	1	Jacek Muchewicz	Bydgoszcz	711001	20.93	18.85	15.90	<b>55.68</b>
<b>M 40</b>	1	Konrad Bońda	Orzeł Warszawa	691212	26.28	22.80	19.16	<b>68.24</b>
	2	Leszek Albiński	Olkusz	710301	16.45	12.89	10.88	<b>40.22</b>
<b>M 45</b>	1	Kestutis Buivys	LTU	620314	24.30	20.55	17.78	<b>62.63</b>
<b>M 50</b>	1	Andrzej Jenek	Chorzów	591201	30.67	26.30	22.53	<b>79.50 RP</b>
	2	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	24.65	22.43	17.38	<b>64.46</b>
	3	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	22.80	18.78	16.90	<b>58.48</b>
<b>M 55</b>	1	Tadeusz Diak	Sławno	551028	29.91	25.05	22.00	<b>76.96 RP</b>
	2	Marek Grzyb	Olsztyn	550327	30.47	23.75	20.75	<b>74.97</b>
	3	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	23.40	18.61	17.10	<b>59.11</b>
	4	Tadeusz Sokołów	PKWLA Sopot	520217	21.30	18.37	17.64	<b>57.31</b>
	5	Virginijus Vislavicius	LTU	540807	21.04	16.10	11.37	<b>48.51</b>
<b>M 60</b>	1	Jan Dec	Cigacice	481017	27.67	24.00	21.02	<b>72.69 RP</b>
	2	Kestutis Vislavicius	LTU	490416	27.41	23.70	20.67	<b>71.78</b>
	3	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	26.94	22.01	19.12	<b>68.07</b>
	4	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	22.86	19.55	16.56	<b>58.97</b>
<b>M 65</b>	1	Stefan Borzecki	Malbork	450420	15.82	14.46	13.52	<b>43.80</b>
<b>M 70</b>	1	Longin Bujnowicz	Zgierz	400702	27.55	24.17	20.57	<b>72.29 RP</b>
	2	Edward Kroll	AZS Poznań	401022	27.75	23.71	19.83	<b>71.29</b>
	3	Bernard Wojtkowiak	PKWLA Sopot	380813	23.10	19.72	16.22	<b>59.04</b>
<b>M 75</b>	1	Zdzisław Kundo	PKWLA Sopot	331217	11.95	11.96	10.53	<b>34.44</b>

<b>M 80</b>	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	11.37	10.86	12.03	<b>34.26 RP</b>
<b>SPEERORAMA - klasyfikacja OPEN - Puchar Firmy „Polanik”</b>								
Kategoria		Imię i nazwisko	Przynależność	Data urodzenia	Wyniki konkurencji			
					Wynik rzeczywisty		Wynik przeliczony	
<b>M 70</b>	1	Longin Bujnowicz	Zgierz	400702	<b>72.29</b>		93.98	
<b>M 70</b>	2	Edward Kroll	AZS Poznań	401022	<b>71.29</b>		92.68	
<b>M 55</b>	3	Tadeusz Diak	Sławno	551028	<b>76.96</b>		92.35	
<b>M 60</b>	4	Jan Dec	Cigacice	481017	<b>72.69</b>		91.59	
<b>M 50</b>	5	Andrzej Jenek	Chorzów	591201	<b>79.50</b>		91.42	
<b>M 60</b>	6	Kestutis Vislavicius	LTU	490416	<b>71.78</b>		90.44	
<b>M 55</b>	7	Marek Grzyb	Olsztyn	550327	<b>74.97</b>		89.96	
<b>M 60</b>	8	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	<b>68.07</b>		85.77	
<b>M 40</b>	9	Konrad Bońda	Orzeł Warszawa	691212	<b>68.24</b>		78.48	
<b>M 70</b>	10	Bernard Wojtkowiak	PKWLA Sopot	380813	<b>59.04</b>		76.75	
<b>M 45</b>	11	Kestutis Buiyvys	LTU	620314	<b>62.63</b>		75.16	
<b>M 60</b>	12	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	<b>58.97</b>		74.30	
<b>M 50</b>	13	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	<b>64.46</b>		74.13	
<b>M 55</b>	14	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	<b>59.11</b>		70.93	
<b>M 55</b>	15	Tadeusz Sokołów	PKWLA Sopot	520217	<b>57.31</b>		68.77	
<b>M 50</b>	16	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	<b>58.48</b>		67.25	
<b>M 35</b>	17	Jacek Muchewicz	Bydgoszcz	711001	<b>55.68</b>		61.25	
<b>M 55</b>	18	Virginijus Vislavicius	LTU	540807	<b>48.51</b>		58.21	
<b>W 65</b>	19	Irena Baranowska	AZS Poznań	460406	<b>43.89</b>		57.93	
<b>M 65</b>	20	Stefan Borzecki	Malbork	450420	<b>43.80</b>		57.82	
<b>W 65</b>	21	Jadvyga Putiniene	LTU	441002	<b>43.62</b>		57.58	
<b>M 80</b>	22	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	<b>34.26</b>		51.39	
<b>M 75</b>	23	Zdzisław Kundo	PKWLA Sopot	331217	<b>34.44</b>		47.87	
<b>M 40</b>	24	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	<b>40.22</b>		46.25	
<b>W 70</b>	25	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	<b>29.37</b>		40.82	
<b>W 50</b>	26	Danuta Tomczyk	Stargard Szcz.	590323	<b>35.16</b>		40.43	
<b>W 55</b>	27	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	<b>29.82</b>		35.78	
<b>W 45</b>	28	Beata Warzecha	Lębork	630125	<b>29.06</b>		34.87	

## DYSK ANTYCZNY

Kategoria		Imię i nazwisko	Przynależność	Data urodzenia	Wynik
<b>W 55</b>	1	Grażyna Kubacka	Nowe Miasto	540604	<b>10.22</b>
	2	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	<b>9.13</b>
<b>W 60</b>	1	Janina Dec	Cigacice	480819	<b>13.58</b>
<b>W 65</b>	1	Irena Baranowska	AZS Poznań	460406	<b>18.01 RP</b>
<b>W 70</b>	1	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	<b>11.14</b>
<b>M 35</b>	1	Sławomir Borowski	PKWLA Sopot	751018	<b>17.94</b>
	2	Krzysztof Małkiewicz	Sambor Tczew	730907	<b>16.62</b>
	3	Jacek Muchewicz	Bydgoszcz	711001	<b>14.59</b>
<b>M 40</b>	1	Krzysztof Kaszuba	PKWLA Sopot	700602	<b>20.71</b>
	2	Mariusz Walczak	Orzeł Warszawa	710227	<b>19.01</b>
	3	Tadeusz Kulikowicz	Gdańsk	660921	<b>17.27</b>
	4	Konrad Bońda	Orzeł Warszawa	691212	<b>15.80</b>
	5	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	<b>15.24</b>
<b>M 45</b>	1	Robert Piotrowski	Sztorm Kołobrzeg	660225	<b>20.33</b>
	2	Janusz Chilmanowicz	Działdowo	640517	<b>20.23</b>
	3	Krzysztof Jędrzejewski	PKWLA Sopot	630817	<b>17.09</b>
	-	Linas Kulbokas	LTU	620423	<b>NM</b>
<b>M 50</b>	1	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	<b>24.81</b>
	2	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	<b>18.95</b>
	3	Karol Skoczeń	AKS Chorzów	590323	<b>16.53</b>
<b>M 55</b>	1	Józef Bednarczyk	Jaworzno	560316	<b>23.94</b>
	2	Piotr Jagiełło	MKL Szczecin	560222	<b>22.18</b>
	3	Czesław Lis	Limanowa	560426	<b>22.03</b>
	4	Mieczysław Kubacki	Nowe Miasto	530304	<b>20.40</b>
	5	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	<b>19.69</b>
	6	Brunon Ceszke	LKS Ziemi Puckiej	540326	<b>17.28</b>
	7	Jerzy Jurkowski	PKWLA Sopot	531029	<b>17.12</b>

	8	Andrzej Sucholas	Stargard Szcz.	521110	13.76
	PK	Tadeusz Laska	Wałcz	460828	22.99
<b>M 60</b>	1	Tadeusz Laska	Wałcz	460828	26.21
	2	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	24.86
	3	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	22.65
	4	Ireneusz Nowak	Zielona Góra	470417	22.12
	5	Stanisław Kowalski	AZS Poznań	501002	20.12
	6	Andrzej Kapturski	Swarzędz	490322	18.26
<b>M 65 (2.5 kg)</b>	1	Czesław Roszczak	Pogorzela	410618	24.65
	2	Kazimierz Olejniczak	AZS Poznań	460214	21.66
	3	Feliks Frąckowiak	Poznań	410524	20.23
	4	Stefan Borzecki	Malbork	450420	17.28
<b>M 70</b>	1	Longin Bujnowicz	Zgierz	400702	25.75 RP
	2	Bernard Wojtkowiak	PKWLA Sopot	380813	19.50
	3	Jan Krzak	Grudziądz	400720	19.40
	4	Włodzimierz Rózycka	SZWLA Stargard	380419	16.90
	5	Zbigniew Werling	PKWLA Sopot	380723	14.78
<b>M 75</b>	1	Zdzisław Kundo	PKWLA Sopot	331217	13.12
<b>M 80</b>	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	11.12 RP

## MŁOT SZKOCKI

<i>Kategoria</i>		<i>Imię i nazwisko</i>	<i>Przynależność</i>	<i>Data urodzenia</i>	<i>Wynik</i>
<b>W 50</b>	1	Danuta Tomczyk	Stargard Szcz.	590323	11.29
<b>W 55</b>	1	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	12.43
<b>W 60</b>	1	Janina Dec	Cigacice	480819	15.42
<b>W 65</b>	1	Irena Baranowska	AZS Poznań	460406	13.38 RP
	2	Leokadia Dalecka	Zielona Góra	451029	11.80
<b>W 70</b>	1	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	11.81
<b>M 35</b>	1	Sławomir Borowski	PKWLA Sopot	751018	14.11
<b>M 40</b>	1	Mariusz Walczak	Orzeł Warszawa	710227	20.27 RP
	2	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	7.68
<b>M 45</b>	1	Linas Kulbokas	LTU	620423	19.12
	2	Janusz Chilmanowicz	Działdowo	640517	17.96
	3	Rimvydas Medisaukas	LTU	620328	17.79
	4	Krzysztof Jędrzejewski	PKWLA Sopot	630817	16.77
	5	Robert Piotrowski	Sztorm Kołobrzeg	660225	14.33
<b>M 50</b>	1	Gintaras Pridotkas	LTU	580119	24.23
	2	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	23.94
	3	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	18.28
	4	Charles Levi	Skra Warszawa	570130	15.82
<b>M 55</b>	1	Marek Kamionka	Ossów	550830	22.33
	2	Wojciech Strelczuk	Odra Chojna	550816	20.90
	3	Czesław Lis	Limanowa	560426	20.60
	4	Brunon Ceszke	LKS Ziemi Puckiej	540326	19.05
	5	Mieczysław Kubacki	Nowe Miasto	530304	18.55
	6	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	18.44
	7	Jerzy Jurkowski	PKWLA Sopot	531029	18.42
	8	Andrzej Sucholas	Stargard Szcz.	521110	15.39
	9	Tadeusz Sokołów	PKWLA Sopot	520217	16.66
	10	Virginijus Vislavicius	LTU	540807	13.82
<b>M 60</b>	1	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	23.58 RP
	2	Andrzej Piączkowski	Warszawa	500402	22.74
	3	Kestutis Vislavicius	LTU	490416	22.62
	4	Jerzy Mathia	Skra Warszawa	500207	21.74
	5	Ireneusz Nowak	Zielona Góra	470417	17.25
	6	Andrzej Kapturski	Swarzędz	490322	16.60
	7	Edward Muchewicz	Bydgoszcz	480117	16.12
<b>M 65</b>	1	Czesław Roszczak	Pogorzela	410618	17.74
	2	Stefan Borzecki	Malbork	450420	13.09
<b>M 70</b>	1	Zbigniew Werling	PKWLA Sopot	380723	20.22
<b>M 75</b>	1	Zdzisław Kundo	PKWLA Sopot	331217	16.15
<b>M 80</b>	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	12.30 RP

## CIĘŻAREK

<i>Kategoria</i>		<i>Imię i nazwisko</i>	<i>Przynależność</i>	<i>Data urodzenia</i>	<i>Wynik</i>
<b>W 55</b>	1	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	<b>7.98</b>
<b>W 60</b>	1	Janina Dec	Cigacice	480819	<b>9.23</b>
<b>W 65</b>	1	Irena Baranowska	AZS Poznań	460406	<b>10.58 RMP</b>
	2	Leokadia Dalecka	Zielona Góra	451029	<b>6.96</b>
<b>W 70</b>	1	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	<b>7.37</b>
<b>M 35</b>	1	Sławomir Borowski	PKWLA Sopot	751018	<b>9.56</b>
	2	Piotr Pieczulis	Straszyn	740419	<b>8.98</b>
<b>M 40</b>	1	Mariusz Walczak	Orzeł Warszawa	710227	<b>18.14 RP</b>
	2	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	<b>6.80</b>
<b>M 45</b>	1	Rimvydas Medisauskas	LTU	620328	<b>13.84</b>
	2	Linas Kulbokas	LTU	620423	<b>13.10</b>
	3	Robert Piotrowski	Sztorm Kołobrzeg	660225	<b>12.26</b>
	4	Janusz Chilmanowicz	Działdowo	640517	<b>12.03</b>
	5	Krzysztof Jędrzejewski	PKWLA Sopot	630817	<b>10.40</b>
<b>M 50</b>	1	Gintaras Pridotkas	LTU	580119	<b>15.48</b>
	2	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	<b>13.82</b>
	3	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	<b>13.00</b>
	4	Charles Levi	Skra Warszawa	570130	<b>12.38</b>
<b>M 55</b>	1	Brunon Ceszke	LKS Ziemi Puckiej	540326	<b>15.16</b>
	2	Marek Kamionka	Ossów	550830	<b>14.76</b>
	3	Czesław Lis	Limanowa	560426	<b>14.08</b>
	4	Wojciech Strelczuk	Odra Chojna	550816	<b>14.00</b>
	5	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	<b>12.62</b>
	6	Jerzy Jurkowski	PKWLA Sopot	531029	<b>12.35</b>
	7	Tadeusz Sokołów	PKWLA Sopot	520217	<b>10.45</b>
<b>M 60</b>	1	Andrzej Piączkowski	Warszawa	500402	<b>19.90</b>
	2	Jerzy Mathia	Skra Warszawa	500207	<b>17.89</b>
	3	Sylwester Maliszewski	PKWLA Sopot	460817	<b>16.77</b>
	4	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	<b>16.42</b>
	5	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	<b>14.63</b>
	6	Andrzej Kapturski	Swarzędz	490322	<b>13.51</b>
<b>M 65</b>	1	Czesław Roszczak	Pogorzela	410618	<b>14.55</b>
<b>M 70</b>	1	Zbigniew Werling	PKWLA Sopot	380723	<b>11.60</b>
<b>M 80</b>	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	<b>7.90</b>

## GRANAT

<i>Kategoria</i>		<i>Imię i nazwisko</i>	<i>Przynależność</i>	<i>Data urodzenia</i>	<i>Wynik</i>
<b>W 45</b>	1	Beata Warzecha	Lębork	630125	<b>27.57</b>
	2	Marzena Sokołów	Pruszcz Gd.	650510	<b>22.10</b>
<b>W 50</b>	1	Danuta Tomczyk	Stargard Szcz.	590323	<b>30.93</b>
<b>W 55</b>	1	Danuta Kapturska	Swarzędz	521010	<b>29.60</b>
<b>W 65</b>	1	Leokadia Dalecka	Zielona Góra	451029	<b>23.90 RP</b>
<b>W 70</b>	1	Ewa Frąckowiak	Poznań	380326	<b>20.90</b>
<b>M 35</b>	1	Jacek Muchewicz	Bydgoszcz	711001	<b>43.92</b>
<b>M 40</b>	1	Konrad Bońda	Orzeł Warszawa	691212	<b>51.14</b>
	2	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	<b>37.88</b>
<b>M 45</b>	1	Kestutis Buivys	LTU	620314	<b>49.09</b>
<b>M 50</b>	1	Andrzej Jenek	Chorzów	591201	<b>48.95</b>
	2	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	<b>46.38</b>
<b>M 55</b>	1	Marek Grzyb	Olsztyn	550327	<b>50.92</b>
	2	Tadeusz Diak	Sławno	551028	<b>50.74</b>
	3	Tadeusz Sokołów	PKWLA Sopot	520217	<b>38.80</b>
	4	Virginijus Vislavicius	LTU	540807	<b>33.98</b>
<b>M 60</b>	1	Jan Dec	Cigacice	481017	<b>54.09</b>
	2	Kestutis Vislavicius	LTU	490416	<b>49.70</b>
	3	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	<b>47.20</b>
	4	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	<b>46.14</b>
	5	Andrzej Kapturski	Swarzędz	490322	<b>39.83</b>
<b>M 65</b>	1	Feliks Frąckowiak	Poznań	410524	<b>38.06</b>
<b>M 70</b>	1	Edward Kroll	AZS Poznań	401022	<b>44.43</b>

	2	Bernard Wojtkowiak	PKWLA Sopot	380813	40.55
<b>M 80</b>	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	26.87 <b>RP</b>
<b>CEGLA</b>					
<b>Kategoria</b>		<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Przynależność</b>	<b>Data urodzenia</b>	<b>Wynik</b>
<b>M 35</b>	1	Jacek Muchewicz	Bydgoszcz	711001	7.02
<b>M 40</b>	2	Konrad Bońda	Orzeł Warszawa	691212	6.84
	3	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	5.92
<b>M 45</b>	1	Janusz Chilmanowicz	Działdowo	640517	9.09 <b>RP</b>
	2	Krzysztof Jędrzejewski	PKWLA Sopot	630817	7.82
	3	Linas Kulbokas	LTU	620423	7.72
	4	Robert Piotrowski	Sztorm Kołobrzeg	660225	7.50
<b>M 50</b>	1	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	10.85
	2	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	9.19
	3	Andrzej Jenek	Chorzów	591201	7.95
<b>M 55</b>	1	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	9.88 <b>RP</b>
	2	Józef Bednarczyk	Jaworzno	560316	8.92
	3	Tadeusz Diak	Sławno	551028	8.18
<b>M 60</b>	1	Kestutis Vislavicius	LTU	490416	11.24
	2	Tadeusz Łaska	Wałcz	460828	10.52 <b>RP=</b>
	3	Wacław Krankowski	MKL Toruń	510119	10.44
	4	Edward Muchewicz	Bydgoszcz	480117	8.91
	5	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	8.40
<b>M 70</b>	1	Longin Bujnowicz	Zgierz	400702	11.00 <b>RP</b>
	2	Bernard Wojtkowiak	PKWLA Sopot	380813	10.79
<b>M 75</b>	1	Zdzisław Kundo	PKWLA Sopot	331217	6.61
<b>M 80</b>	1	Józef Dryglas	Bydgoszcz	301127	6.13 <b>RP</b>

### CIĘŻAREK – 25,4 kg

<b>Kategoria</b>		<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Przynależność</b>	<b>Data urodzenia</b>	<b>Wynik</b>
<b>M 35</b>	1	Sławomir Borowski	PKWLA Sopot	751018	6.84
<b>M 40</b>	1	Mariusz Walczak	Orzeł Warszawa	710227	11.16 <b>RP</b>
	2	Leszek Albiniak	Olkusz	710301	4.74
<b>M 45</b>	1	Rimvydas Medisauskas	LTU	620328	9.02
	2	Linas Kulbokas	LTU	620423	8.76
	3	Robert Piotrowski	Sztorm Kołobrzeg	660225	7.42
<b>M 50</b>	1	Gintaras Pridotkas	LTU	580119	8.26
	2	Henryk Radzikowski	PKWLA Sopot	590328	8.07
	3	Ryszard Zglenicki	Bydgoszcz	561124	6.14
	4	Charles Levi	Skra Warszawa	570130	4.89
<b>M 55</b>	1	Czesław Lis	Limanowa	560426	7.02
	2	Marek Kamionka	Ossów	550830	7.02
	3	Wojciech Strelczuk	Odra Chojna	550816	6.93
	4	Franciszek Ryznar	Resovia Rzeszów	510927	6.49
	5	Jerzy Jurkowski	PKWLA Sopot	531029	5.94
	6	Andrzej Sucholas	Stargard Szcz.	521110	4.02
<b>M 60</b>	1	Jerzy Mathia	Skra Warszawa	500207	7.82
	2	Sylwester Maliszewski	PKWLA Sopot	460817	7.14
	3	Ryszard Wielgus	PKWLA Sopot	490101	5.56
	4	Edward Muchewicz	Bydgoszcz	480117	4.08

### CHÓD SPORTOWY – 5000 m

<b>Miejsce</b>	<b>Kategoria</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Przynależność</b>	<b>Data urodzenia</b>	<b>3000 m</b>	<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
1	M 54	Mirosław Łuniewski	Konradia Gdańsk	570125	14:51.69	24:58.22	21:06
2	M 64	Lyn Atterbury	Surrey Walking Club GBR	470126	16:59.21	28:11.09	21:43
3	M 74	Jan Białous	PKWLA Sopot	370102	19:27.47	32:59.68	22:46