

## VETERANŲ METIMŲ DAUGIAKOVĖS VARŽYBŲ VGTU REKTORIAUS TAUREI LAIMĖTI NUOSTATAI

### I. TIKSLAS

1. Populiarinti lengvosios atletikos metimų rungtis.
2. Pritraukti kuo daugiau veteranų į vykdomas varžybas.
3. Palaikyti draugiškus ryšius su kitų šalių ir miestų metikais-veteranais.
4. Vykdyti varžybas, kuriose dalyvautų veteranai ir jaunieji sportininkai.

### II. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

5. Varžybos vyks 2014 m. birželio 07 d. VGTU mokomųjų praktikų bazėje, Aukštadvaryje, Trakų r., Lietuva
6. Varžybų atidarymas ir pradžia 11 val. Dalyvių atvykimas iki 10 val.

### III. VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI

7. Varžybas organizuoja ir vykdo Vilniaus Gedimino technikos universiteto Sporto ir turizmo klubas „Inžinerija“ ir Sporto klubas „Metikas“.
8. Varžybų vyr. teisėjas Jonas Pečiūra, mob. tel. +370 684 80 924.

### IV. PROGRAMA

9. Rungtys, įrankių svoriai, koeficientas

Eil. Nr.	Rungtys	Įrankių svoriai		Koeficientas	
		Moterų	Vyrų	Moterų	Vyrų
1.	Rutulio stūmimas iš vietos (neperžengiant ribos)	3 kg	5 kg	2,5	2,8
2.	Disko metimas iš vietos (neperžengiant ribos)	1 kg	1,5 kg	1,0	1,0
3.	Ieties metimas iš vietos (neperžengiant ribos)	600 gr.	800 gr.	1,1	1,1
4.	Kūjo metimas iš vietos (neperžengiant ribos)	3 kg	5 kg	1,2	1,1
5.	Rutulio metimas per save atgal dviem rankom	3 kg	5 kg	2,0	2,3
6.	Rutulio metimas iš priekio pirmyn dviem rankom	3 kg	5 kg	2,2	2,5

### V. VARŽYBŲ DALYVIAI

10. Varžybos individualios-komandinės. Varžybose gali dalyvauti sporto veteranai, jaunieji sportininkai ir aukštųjų mokyklų studentai.
11. Dalyvaujant komandinėse varžybose privaloma sudaryti komandą. Komandą sudaro 4 sportininkai.
12. Varžybų dalyviai turi teisę atlikti 3 įskaitinius bandymus kiekvienoje rungtyje.
13. Siekiant suvienodinti rungtyniavimo sąlygas įvairaus amžiaus dalyviams taikomas amžiaus koeficientas (žr. lentelę).

### VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

14. Registracija varžybų vietoje nuo 10:00 val. Varžybų startinis mokestis - 20 Lt.

### VII. APDOVANOJIMAS

15. Asmeninių varžybų 1-3 vietų laimėtojai, vyrų ir moterų grupėse, apdovanojami medaliais ir diplomais, 4-6 vietų laimėtojai, apdovanojami diplomais.
16. Individualiais prizais apdovanojami jauniausias ir vyriausias varžybų dalyviai.
17. Komanda nugalėtoja apdovanojama VGTU Rektoriaus taure.

### VIII. ATVYKIMO IR PRIĖMIMO SĄLYGOS

18. Varžybų organizavimo išlaidas apmoka Vilniaus Gedimino technikos universitetas ir Sporto klubas „Metikas“.
19. Komandų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija. Dėl nakvynės rezervavimo kreiptis į varžybų vyr. teisėją Joną Pečiūrą, mob. tel. +370 684 80 924

### Amžiaus koeficientai

Metai	koeficientai
30	1,001
31	1,008
32	1,014
33	1,021
34	1,029
35	1,037
36	1,045
37	1,053
38	1,063
39	1,072
40	1,082
41	1,093
42	1,104
43	1,115
44	1,127
45	1,140
46	1,153
47	1,167
48	1,181
49	1,196
50	1,212
51	1,228
52	1,245
53	1,263
54	1,282
55	1,301
56	1,321
57	1,342
58	1,364
59	1,388
60	1,412
61	1,437
62	1,463
63	1,490
64	1,518
65	1,548
66	1,579
67	1,612
68	1,645
69	1,681
70	1,717
71	1,756
72	1,796
73	1,838
74	1,882
75	1,928
76	1,975
77	2,026
78	2,078
79	2,133
80	2,190
81	2,250

