



PARAŠYTOJAS:

Šiaulių miesto lengvosios
atletikos mokyklos direktorius
Tolvydas Skalikas

**ŠIAULIŲ RAJONO SPORTO KLUBAS „LUKAS“,
ŠIAULIŲ MIESTO BĖGIMO KLUBAS „STADIJA“**

**TRADICINĖS „SIDABRINIS MEDIS“ VAIKŲ (GIM. 2003 M. IR JAUNESNIŲ)
LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBŲ „AUKŠČIAU, GREIČIAU, TOLIAU“
NUOSTATAI
2016-01-26**

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Varžybų tikslas – išaiškinti pajėgiausius lengvaatlečius;
2. Varžybų uždaviniai:
 - 2.1. populiarinti lengvąją atletiką;
 - 2.2. skatinti mokinius sistemingai mankštintis, stiprinti savo sveikatą, kelti sportinį meistriškumą;
 - 2.3. stiprinti draugiškus ryšius.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja visi norintys, mergaitės ir berniukai, gimę 2003 metais ir jaunesni, pasitikrinę sveikatą ir turintys gydytojo leidimą sportuoti.
4. Dalyvių skaičius komandai vienoje rungtyje neribojamas.
5. Vienam dalyviui galima dalyvauti ne daugiau dviejų rungčių.
6. Dalyvio mokestis registruojantis iki vasario 9 dienos – 1 euras. Registruojantis vėliau ir varžybų dieną – 2 eurai.
7. Dalyviams, neatitinkantiems šių nuostatų 3 punkto, varžybose dalyvauti draudžiama.

III. VIETA IR LAIKAS

8. Varžybos vyks 2016 m. vasario 11 d., Šiaulių miesto lengvosios atletikos manieže (S.Daukanto g. 25). Atvykimas iki 13.00 val. Varžybų pradžia 14.00 val.

IV. RUNGTYS

9. Mergaitėms ir berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio stūmimas (mergaitėms – 2 kg, berniukams – 3 kg).

V. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

10. Varžybos asmeninės. Nugalėtojai nustatomi pagal pasiektą geriausią rezultatą.
11. Varžybų rungties nugalėtojai apdovanojami taurėmis, medaliais ir diplomais, prizininkai – medaliais ir diplomais.

VI. PARAIŠKOS

12. Paraiškas siųsti iki vasario 9 d. 19.00 val. el. paštu sportoklubaslukas@gmail.com.
13. Telefonai pasiteiravimui 8 685 34 856 (Arnas Lukošaitis), 8 686 52 013 (Dainius Šaučikovas).

VII. VARŽYBŲ VYKDYMAS

14. Varžybas organizuoja ir vykdo Šiaulių rajono sporto klubas “Lukas”, Šiaulių miesto bėgimo klubas “Stadija”, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.

VIII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

15. Varžybų dalyvių, trenerių, komandos vadovų kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandas komandiruojančios organizacijos.

**TRADICINĖS „SIDABRINIS MEDIS“ VAIKŲ (GIM. 2003 M. IR JAUNESNIŲ)
LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBŲ „AUKŠČIAU, GREIČIAU, TOLIAU“**

PROGRAMA

2016-02-11
Šiauliai

- 14.00 Rutulys (B), šuolis į tolį (M).
14.30 60 m (M).
14.50 60 m (B), rutulys (M), šuolis į tolį (B).
15.10 60 m (M) finalas.
15.15 60 m (B) finalas.
15.20 600 m (M), šuolis į aukštį (M).
15.30 600 m (B).
15.40 1000 m (M).
15.50 1000 m (B).
16.00 200 m (M), šuolis į aukštį (B)
16.30 200 m (B).
17.00 Apdovanojimai.